

Коммуналка

Передайте показания

СВЕРДЛОВСКИЙ филиал «ЭнергосбыТ Плюс» напоминает о том, что показания приборов учета необходимо передавать не позднее 25 числа каждого месяца.

Для удобства клиентов компании работают дистанционные сервисы, позволяющие передать показания не выходя из дома: через «Личный кабинет» или форму обратной связи на сайте www.ekb.esplus.ru; через мобильное приложение «ЭнергосбыТ+»; по телефону контакт-центра: 8 800 700-10-32, ежедневно с 08.00 до 20.00 через оператора и круглосуточно – в автоматическом режиме.

При отсутствии показаний в течение первых трех месяцев начисления производятся по среднему, а далее по нормативу (в рамках постановления Правительства №354).

ПО ИНФ. СВЕРДЛОВСКОГО ФИЛИАЛА «ЭНЕРГОСБЫТ ПЛЮС»

Официально

Кому отдать подарки?

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ служащий, присутствуя в качестве должностного лица на официальном мероприятии, посвященном Дню защитника Отечества, получил в подарок от юридического лица картину. Какие действия надлежит предпринять муниципальному служащему в связи с получением такого подарка, если его стоимость ему неизвестна?

Согласно п. 6 ч. 1 ст. 17 Федерального закона от 27.07.2004 № 79-ФЗ «О государственной гражданской службе Российской Федерации», гражданскому служащему запрещается получать в связи с исполнением должностных обязанностей вознаграждения от физических и юридических лиц (в том числе подарки). Подарки, полученные гражданским служащим в связи с протокольными мероприятиями, со служебными командировками и с другими официальными мероприятиями, признаются соответственно федеральной собственностью и собственностью субъекта Российской Федерации и передаются гражданским служащим по акту в государственный орган, в котором он замещает должность гражданской службы, за исключением случаев, установленных Гражданским кодексом РФ. Аналогичные ограничения установлены для муниципальных служащих п. 5 ч. 1 ст. 14 Федерального закона от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации».

Согласно п. 2 ст. 575 Гражданского кодекса РФ, подарки стоимостью свыше трех тысяч рублей, которые получены лицами, замещающими государственные должности РФ, государственные должности субъектов РФ, муниципальные должности, государственными служащими, муниципальными служащими, служащими Банка России, признаются соответственно федеральной собственностью, собственностью субъекта РФ или муниципальной собственностью и передаются служащим по акту в орган, в котором указанное лицо замещает должность.

Постановлением Правительства РФ от 09.01.2014 № 10 утверждено Типовое положение о сообщении отдельными категориями лиц о получении подарка в связи с их должностным положением или исполнением ими служебных (должностных) обязанностей, сдаче и оценке подарка, реализации (выкупе) и зачислении средств, вырученных от его реализации.

ПРОКУРАТУРА НИЖНЕЙ ТУРЫ

Нужна помощь

В ДЕТСТВЕ НИКОЛАЯ АЛЕКСАНДРОВА ПРИВЕЛ В СПОРТ ОТЕЦ. А РАССТАТЬСЯ С ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ И ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТОЙ ЗАСТАВИЛА ТРАВМА. ОЧЕРЕДНАЯ ТРЕНИРОВКА ЗАКОНЧИЛАСЬ ТЕМ, ЧТО МУЖЧИНА СЕЙЧАС НЕ МОЖЕТ ХОДИТЬ, НО ОН ВЕРИТ В ТО, ЧТО У НЕГО ПОЛУЧИТСЯ ВЕРНУТЬСЯ В СПОРТИВНУЮ ШКОЛУ, А СНАЧАЛА - К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. ТЕМ БОЛЕЕ ВРАЧИ ЗАВЕРЯЮТ, ЧТО ПЕРСПЕКТИВА ВСТАТЬ СТОПРОЦЕНТНАЯ, ЕСЛИ ЗАХОТЕТЬ. А НИКОЛАЙ ОЧЕНЬ ХОЧЕТ ЭТОГО И ПРИЛАГАЕТ УСИЛИЯ, ВОТ ТОЛЬКО ОДНУ ПРЕГРАДУ - ФИНАНСОВУЮ ЕМУ НЕ ПРЕОДОЛЕТЬ БЕЗ ПОМОЩИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ.

Николаю Александрову 37 лет. Неоднократно спорт испытывал мужчину на прочность – были и переломы, и разрывы связок. Восстанавливался и снова выходил на дистанцию. Вот и теперь:

- Даже мысли не допускаю, что останусь «лежачим», воспринимаю ситуацию как временное явление. Я вижу себя на ногах, да и сны постоянно снятся, как я хожу, детей тренирую, - делится Н. Александров.

Позвоночно-спинномозговую травму он получил в 2018 году, было множество операций, продвижение в реабилитации. Сейчас Николаю снова нужны операции и средства на дальнейшее восстановление.

ПРИЗЕМЛЕНИЕ

Спортивный путь Николая пролегал через разные города страны: Екатеринбург, Тюмень, Челябинск, Омск, Москву. Но старт был дан в Нижней Туре. С 7 лет Николай Александров посещал отделение легкой атлетики ДЮСШ «Олимп» (Нижняя Тура). Учился в школе №5, выступал на городских, областных соревнованиях. После получения аттестата поступил в училище олимпийского резерва в Екатеринбурге. Однажды Николаю хотели отчислить из-за травмы – тогда он получил два перелома ноги. Но студент восстановился, собрался с силами и поехал на соревнования. На первенстве России он занял 6 место в прыжках в длину (из 60 участников) и 4 место – в эстафете 4x400 м. На соревнованиях легкоатлет познакомился с тренером из другого училища олимпийского резерва и по его зову уехал из столицы Урала в Омский колледж.



Николай Александров: «Я вижу себя на ногах»

Потом спортсмена поманили в Тюмень, и он снова поехал. Тренировки там принесли отличный результат: Николай впервые стал чемпионом России по легкой атлетике. Радостью 22-летний чемпион приехал поделиться с родной Нижней Турой. Позже, в Москве, Николай получил титул вице-чемпиона России. А еще был на его пути Челябинск, работа в разных сферах, даже акробатом в цирке. Но смысл для Н. Александрова имела тренерская дея-



В спорте Николай с 7 лет, и он хочет вернуться

Ходить не во снах, а наяву

Спортсмену необходимы средства, чтобы встать на ноги после травмы

тельность, хотя долгое время он не шёл в профессию, причина банальна – низкая зарплата. Но потом получил высшее образование и нашёл свой новый «Олимп» – стал тренировать детей в ДЮСШ в Берёзовском.

Вечером 10 октября 2018 года Николай Васильевич закончил заниматься с малышами и решил потренироваться сам. В конце делал сальто назад. В момент отталкивания ногами с мата слетел чехол, спортсмен не докрутил элемент и приземлился на запрокинутую голову.

- Я был один. После падения не чувствовал руки и ноги, пытался что-нибудь выкрикнуть, позвать на помощь, - вспоминает Николай. Лежащего без движения тренера заметили коллеги, вызвали скорую помощь. Теперь вторым домом для легкоатлета стал не спортивный зал, а больничная палата.

звонка. Ушиб, сдавление спинного мозга. Тетраплегия. Проводниковые нарушения с С7 сегмента.

После операции целый месяц у Николая была температура под сорок.

- На меня смотрели как на человека, который вскоре может уйти из этого мира, не привязывались. Соответственно из-за противопоказаний сразу не началась реабилитация, а она была важна в тот момент... - говорит Николай Александров.

Но он выкарабкался и стал проходить реабилитацию. Менялись клиники – государственные и частные, восстанавливался за счёт государства и помощи людей, в том числе коллег из Берёзовской спортшколы. Усилия приносили результаты: Николай научился стоять, мог присесть. Положительную динамику прервало появление оссификатов области обоих тазобедренных суставов (говоря простым языком, это образование кости там, где её быть не должно). Причины возникновения оссификации на сегодняшний день до конца не изучены в медицине. В декабре-январе Николай перенёс 4 операции, оссификаты убрали на 60%. Очередная операция была отложена на неопределённый срок из-за угрозы распространения коронавируса.

- Сейчас активно занимаюсь поиском специалиста, который сможет меня прооперировать. Нужно как можно скорее освободить сустав и продолжить реабилитацию, иначе можно навсегда остаться в инвалидном кресле или вообще прикованным к кровати. Я к такому не готов, - рассказывает Н. Александров.

Если операция будет бесплатной, то дальнейшее восстановление после позвоночно-спинномозговой травмы – уже за свой счёт. На реабилитацию нужно 2 миллиона рублей. Для Николая это неподъёмная сумма, он надеется на помощь неравнодушных людей. Есть и еще один важный вопрос. За травмированным спортсменом ухаживает мама-пенсионерка, пожилой женщине тяже-

ло. Поиски сиделки не увенчались успехом, ведь нужен человек с медицинским опытом. Оплачивать работу Николай намерен из своей пенсии по инвалидности. Он надеется, что кто-то откликнется.

СИЛА ВОЛИ

«Самое лёгкое – сдаться, признавая свое поражение и бессилие, но прежде чем сделать это, вспомни: зачем начинал?» - пишет Николай Александров на своей странице в Instagram. Там он делится своими успехами в борьбе за здоровье и получает много добрых пожеланий.

- Когда произошла травма, сразу стало понятно, кто друг, а кто – нет. Я давно не обижаюсь и не переживаю, если человек что-то пообещал и не сделал. Некоторые люди пропали из моей жизни, но основная часть поддерживает, многие навещали меня в больницах. Благодарен коллегам из ДЮСШ «Олимп» Берёзовского, своему первому тренеру Руслану Михайловичу Килинкарову, он мне всё время помогает. Появились и новые знакомства. Общались с девушкой, у которой была травма тяжелее, чем у меня, и она смогла восстановиться. С момен-

Реквизиты для перевода средств для Николая Александрова:

Получатель: АЛЕКСАНДРОВ НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВИЧ
 Номер счёта:
 40817810616548348380
 Банк получателя: УРАЛЬСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
 БИК: 046577674
 Корр счёт:
 30101810500000000674
 ИНН: 7707083893
 КПП: 665843001
 Или через приложение Сбербанка на карту Visa:
 4817760214218731

та получения травмы – в ДТП – до дня, когда она отказалась от трости, прошло 8 лет. Первые 2 года она даже не шевелилась. Жила она в Санкт-Петербурге, теперь полностью изменила свою жизнь и уехала на Кипр. От неё я получаю не только моральную поддержку, но и ценные советы, - рассказывает Николай.

Люди, интернет, книги, обдумывание проектов по развитию спорта, которые были еще до травмы и которые Николай намерен реализовать после, – вот куда он девает свободное от процедур время. Повышает уровень знаний, чтобы давать людям онлайн-консультации по тренировкам и питанию. Желание есть, но многие пугаются и пропадают, когда видят, что тренер тяжело травмирован.

У Николая теперь свои, особенные, тренировки: делает врачение суставами, приподнимает себя на подвеске, держась руками. Брат помогает ему пересаживаться в инвалидную коляску и сопровождает на прогулках. Но придёт день, когда ему не понадобится помощь других и он выйдет на улицу сам, навстречу продолжению своего спортивного пути.

Ольга СИЛКИНА
 Фото автора и из архива Н. Александрова