

## Путевые заметки

ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОДЕЛИТЬСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ СВОИМИ ПУТЕВЫМИ ЗАМЕТКАМИ О ПОСЕЩЕНИИ В НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ НАШИХ СОСЕДЕЙ ПО УРАЛЬСКОМУ ХРЕБТУ — ПЕРМЯКОВ И ИХ БОГАТОГО ПЕРМСКОГО КРАЯ.

Предложение поступило от известной на весь мир пчеловодческой компании «Тенториум» посетить их святая святых — СПА-курорт и производственные цеха самого предприятия, производящие продукцию и воду, имеющую первозданную чистоту и пользу, так как производство это расположено в самых экологически чистых и заповедных местах дикой уральской природы и недр.

Первые впечатления мы испытали уже на трассе, когда пересекли знаменитую стелу «Европа-Азия» и практически оказались в Пермском крае. Его земля обозначилась гербом и выкованным из камня огромным медведем, являющимся главным символом края. Сказочными красотами заснеженных лесов вдоль всей дороги. Сразу за Промыслами, первым посёлком, мы словно ныряли в эту дивную лесную сказку. Не передать словами, как хороши и девственны лесные массивы, представавшие перед нашим взором на протяжении всех пяти часов дороги до Перми, и такими сказочными и пушистыми сделало ели, сосны и берёзки (в том числе) и присутствие здесь небольших озёрков.

Хотя, само собой, не только за этим едут в СПА-санаторий «Тенториум». С первых шагов по его территории попадаешь в царство, где правит балом Её Величество Пчела. С 1983 года основатель компании Раиль Хисматуллин поставил на своём дачном участке близ Перми первый улей, а к 1985 году здесь была уже целая пасека. Вся история создания санатория с любовью поведана посетителям курорта в виде музейных экспонатов, раритетных семейных вещиц и ценностей, которые находятся в холле здравницы. Здесь же гости могут заглянуть в дупло дерева, где производится пчёлками-работницами бортовой знаменитый мёд, сфотографироваться у первого пчелиного домика и макета усадьбы хозяина и автора идеи Раиля Хисматуллина.

Каждый день все отдыхающие могут в неограниченном количестве наслаждаться дегустацией с пользой для организма, для его очищения знаменитой минеральной лечебно-столовой водой «Пермская». Более десяти скважин, пробуренных на глубину от 100 до 150 метров, на расстоянии не дальше 800 метров от места розлива, находятся в распоряжении санатория. В целом компания (где, кстати, работает свой гидрогеолог), благодаря длительной истории и успешному внедрению инновационных технологий, имеет аккредитацию на разработку и добычу этой ценной для человеческого здоровья воды. В этой же минеральной воде все мы неоднократно поплавали в бассейне санатория, где её подогревают и закачивают в чашу ежедневно, дабы наша кожа после таких сеансов стала ничуть не хуже, чем у Клеопатры. Также прямо из недр вокруг курорта добывают и используют для лечения грязь, сероводород, йод и бром, помогающие при лечении сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и других органов жизнеобеспечения человека.

Но, несомненно, самым бесценным на этом СПА-курорте является пчелолечение, или, говоря по-научному, апитерапия. Целая плеяда апитерапевтов про-



У макета усадьбы основателя компании «Тенториум»



Вот оно - знаменитое «шампанское» от «Тенториум»!

# У наших соседей по Уральскому хребту



С экскурсией на предприятии по производству питьевой воды

шла обучение и проводит сеансы этого старинного метода исцеления от различных недугов. Сегодня пчёлки работают по точкам, находящимся на теле каждого человека, с помощью умелых рук врача, и сеансы эти настолько популярны во всём мире, что люди всё больше доверяют таким процедурам. Расскажу подробнее нашим читателям, как проходит курс апитерапии. Сначала обязательная биопроба, в ходе неё проверяется реакция организма на пчелиный яд. Не секрет, что у некоторых людей на укусы пчелы возникает аллергия, так вот в санатории не только визуально исследуют место укуса, но и проводят микробиологические исследования крови. И только после этого на следующий день врач уже окончательно «подружит» вас с пчелой. «Тихо, идёт сеанс апитерапии!». Так и хочется сделать этот призыв девизом СПА-курорта «Тенториум». Почему? Да потому что это, действительно, некое таинство, когда отдаёшься во власть врача и тех пчёл, которые, отдавая для твоего здоровья своё жало, непременно прощаются со своей жи-

зью. Ведь пчела после этого погибает. Вот так царица пчела идёт на смерть ради нашего с вами здоровья... Это ли не таинство бытия?! Самое же главное — в этом удивительном санатории все дружелюбны, миролюбивы и счастливы, ведь не зря «Тенториум» ещё называют и самым безалкогольным в мире! Оказывается, пчела не любит алкоголь, так как пчелиный яд и зелёный змий — антагонисты. Нет, вы не умрёте, если после апитерапии выпьете бокал вина, но польза от лечения будет утрачена. Вот так без единой капли вина и проводят свой отдых на этом курорте отдыхающие. Это ли не прелесть?!

В один из дней всем отдыхающим была предложена экскурсия на завод по производству минеральной и питьевой воды, а также сладких напитков «Тенториум». Фирменный и любимый в народе напиток называется «Сбитень». Его рецепт держится в строжайшем секрете, изготавливают его и негазированным, и газированным, в виде бутылочки шампанского. Так «тенториумовцы» лишний раз доказывают свою приверженность здоровому



Первый улей Раиля Хисматуллина

образу жизни даже в канун новогодних праздников. Ведь на стол можно поставить вкуснейший напиток — сбитень, открыть его под бой курантов, загадать желание и остаться при этом абсолютно трезвым. Нам всем предложили продегустировать этот волшебный напиток и показали, как продукция проходит по всем цехам собственного производства. Технологию производства рассказали, что в самой Перми и во всём Пермском крае предпочитают воду «Пермскую», лечебную, и даже торговые сети, такие, как «Семья», «Лента» берут в свои магазины именно её. Также поставляют эту продукцию и в соседнюю Свердловскую область, Башкирию, очень тесно и плодотворно сотрудничают с Татарстаном. Ничего личного, однако хочу подчеркнуть, что преимуществами употребления в пищу произведённого и добытого на своей родной географической широте научно доказаны, так что выводы делать вам самим.

Пермь — наша соседка, а соседей надо любить и знать. Лично я очень давно не была в этом городе. Хотя ранее много раз по семейным обстоятельствам приходилось посещать его, недалеко жили родственники. И Пермь как будто всегда проигрывала в чётот Свердловску (ныне Екатеринбург). Так вот, за время отдыха в эти зимние каникулы, проведённые в Перми, мы каждый день выезжали в город, благо, курорт находится в его черте, в микрорайоне Парковом. Поэтому хочется поделиться впечатлениями и о том, какой жизнью живёт этот город сегодня. Прежде всего — духовной, культурной, волонтерской... Но это тема для будущей публикации.

Т. ПЕВЧАЯ  
Лесной-Пермь-Лесной  
Фото автора

## Наше здоровье

### Спросите доктора Агапкина

«ПРАВДА ли, что в зимних яблоках, грушах, киви и т.д. нет никакой пользы? Какие фрукты есть зимой?» И. Буранов

— Количество витаминов и микроэлементов в зимних фруктах зависит от времени сбора урожая и способа их хранения. Если плоды были собраны осенью и пролежали на складе до зимы — витаминов в них меньше. Если прибыли из тёплых стран 1-1,5 месяца назад, были доставлены и хранились по всем правилам — полезные вещества в них сохранены в полном объёме. При покупке в магазине уточнить эту информацию можно у сотрудников. Самые полезные зимние фрукты — цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты), богатые витаминами С, А, Е, В3, В6, РР и т.д.

\*\*\*

«БЕРЁМ на прогулку с сыном 2-3 пары варежек, которые тут же намочают. Можно ли гулять в мокрых варежках или лучше вернуться?» Ю. Томилина

— Длительные прогулки в мокрых варежках, особенно на сильном морозе, могут привести к спазму сосудов рук и нарушению кровообращения. Это повышает риск отморожения, а в некоторых случаях — тромбоза.

ПО ИНФ. СМИ

## Строки благодарности

### Спасибо за поддержку!

ГКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Нижняя Тура» выражает искреннюю благодарность за организацию и проведение новогодних и рождественских праздничных мероприятий, многочисленных подарков, театрализованные представления, организацию праздничных столов для детей-сирот и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:

- цеховому профсоюзному комитету Нижнетуринского ЛПУ МГ в лице председателя А.А. Козлова;
- сотрудникам Нижнетуринского ЛПУ МГ;
- творческому коллективу КСК «Факел» в лице начальника Н.В. Угловой;
- молодёжному комитету МОО ФГУП «Комбинат «Электрхимприбор» г. Лесного;
- региональному директору по среднему и малому бизнесу ВУЗ-банка Е.А. Воеводиной;
- директору Нижнетуринского хлебокомбината Р.А. Закирулину;
- директору ООО «Кудесница» В.А. Башкировой;
- директору автомойки «Мыльница» А.И. Бельх;
- войсковой части № 3275 г. Лесного;
- обществу «Трезвение» (г. Лесной) в лице Т.В. Дьячковой;
- отряду волонтеров «Здоровая нация» школы № 72 г. Лесного;
- МАУ «Дворец культуры» в лице директора О.А. Мухлыниной;
- семейному вокально-инструментальному ансамблю «Утро»;
- Рериховскому обществу при ЦГБ им. Бажова г. Лесного;
- Юрию Колотову (за организацию катания детей на снегоходе).

Администрация СЦРН  
г. Нижняя Тура