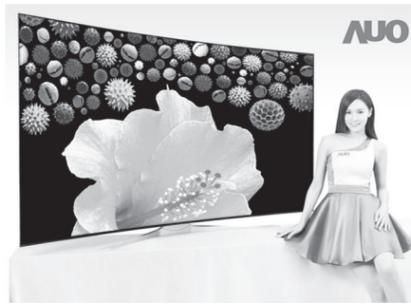


## Enter-новости

### Безрамочный 85-дюймовый ТВ-дисплей формата 8K

КОМПАНИЯ AU Optronics (AUO) покажет на предстоящем мероприятии Touch Taiwan 2018, которое пройдёт с 29 по 31 августа, самый большой в мире телевизионный дисплей формата 8K с безрамочным дизайном. Панель ALCD TV имеет размер 85 дюймов по диагонали. Разрешение составляет 7680 × 4320 пикселей, что в четыре раза выше по сравнению с форматом 4K (3840 × 2160 точек).



Дисплей выполнен по технологии квантовых точек. Заявлен 110-процентный охват цветового пространства NTSC. Частота обновления достигает 120 Гц, а пиковая яркость составляет 1200 кд/м<sup>2</sup>. На мероприятии Touch Taiwan 2018 компания AUO продемонстрирует и другие новинки. В частности, будут показаны вытнутые дисплеи для коммерческого применения. Размер таких панелей составляет 37 и 42 дюйма по диагонали.

### Radeon Pro V340 на двух Vega 10

В СЕРЕДИНЕ июня благодаря нескольким утечкам стало известно, что компания AMD готовит видеокарту на базе двух графических процессоров Vega 10. И вот теперь, спустя более чем два месяца, AMD официально представила видеокарту Radeon Pro V340 на основе двух GPU.



Новинка ориентирована в первую очередь на использование в центрах обработки данных для задач, связанных с виртуализацией с прямым доступом к аппаратным возможностям устройства. Другими словами, системы с видеокартами Radeon Pro V340 смогут предоставлять пользователям полностью или частично мощности этих самых видеокарт, позволяя создавать производительные виртуальные рабочие станции. Заметим, что к одной видеокарте Radeon Pro V340 могут одновременно подключаться до 32 пользователей, каждому из которых будет выделена отдельная часть GPU и видеопамяти.

Подготовил И. МЫШКИН

## Время – читать

«ГЕНЕРАЛ ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА» — ЭТО РОМАН О ЧЕЛОВЕКЕ НА ФОНЕ ИСТОРИИ. ИСТОРИИ ВЕЛИКОЙ: ВОЙНА, КРОМВЕЛЬ, КОРОЛЬ. ВОЙНА ГРАЖДАНСКАЯ, ТО ЕСТЬ СРЕДИ РОДСТВЕННИКОВ И СОСЕДЕЙ, С МНОЖЕСТВОМ КОЛЕБАНИЙ, ПРЕДАТЕЛЬСТВ, НЕНАДЕЖНЫХ СОЮЗОВ.

«Величайший кризис в истории британской монархии разразился в 1629 году, когда король Карл I, стремящийся к большей власти, распустил Парламент и стал править без него. В 1642 г. началась гражданская война между роялистами — сторонниками короля и „круглоголовые“ пуританами, поддерживаемыми Парламентом. Парламент одержал победу, Карл был обезглавлен, и Британия на 11 лет превратилась, по сути, в республику...». Скупые сухие факты, а за ними — страдания мирных жителей: женщин, стариков, детей, живущих на занятых неприятелем землях и вынужденных в беспомощной ярости наблюдать, как изо дня в день поедают их припасы, режут скот, уничтожают урожай, вырубают фруктовые деревья и разграбляют имущество.

А главный персонаж — женщина, и она всё это видит. Онор Харрис молода, обаятельна, из хорошей семьи, окружена любовью родителей, братьев и сестёр, сильно избалована. В 18 лет она влюбилась в соседа, дикого, жестокого, наглого парня Ричарда Гренвилла. Онор и сама остра на язычок, и вместе они были бы сумасшедшей, но подходящей друг другу парой. Но судьба распорядилась иначе: незадолго до свадьбы Онор на большой скорости упала с лошади и повредила позвоночник. Учитывая уровень медицины в то время, можно сказать, что ей повезло остаться живой, пусть и наполовину парализованной.

Искалеченная в результате несчастного случая на охоте, Онор разрывает помолвку и решает никогда больше не видеться с горя-

# «Мы любим не за что-то, а просто так...»

(о романе Дафны Дюморье «Королевский генерал»)

чо любимым женихом... Казалось бы — вот и развязка, но для Дафны Дюморье, признанного мастера тонкого психологического портрета и виртуоза интриги, трагическое стечение обстоятельств, в одночасье разрушившее планы героини на безоблачное счастье, — лишь повод для дальнейших удивительных и захватывающих событий. Судьба Англии, охваченной пламенем гражданской войны, оказывается в руках решительных, бесстрашных и твёрдых воинов — таких, как королевский генерал Ричард Гренвилл, которому спустя годы суждена судьбоносная встреча с бывшей невестой.

Постигшее Онор несчастье не только не сломило её неукротимого духа, но вывало железную силу воли, которая впоследствии много раз послужила ей добрую службу в смутное военное время.

Они так и не становятся мужем и женой, но остаются особенными друг для друга на всю жизнь. Он — единственная любовь в её жизни, она — его приют и пристанище в самые тяжёлые времена. Герои показаны вполне реалистично, и любовная линия совершенно не сопливая. У Ричарда масса недостатков, и их количество преобладает над достоинствами. Тяжёлый характер чело-



вые ветром». И все-таки любовь Онор к Ричарду и Ричарда к Онор более совершенна и прекрасна. Это та самая любовь, которая видит все недостатки и препятствия, но не уступает им, любовь мягкая, ненавязчивая, родственная и уважительная, самая сильная и правильная.

Дюморье сочинила романтическую историю про необыкновенную любовь, и в то же время показала, что женщина от социальных, политических обстоятельств и исторических событий никуда спрятаться не может: ни в любовь, ни в болезнь, особенно если она наблюдательна и обладает острым умом.

Роман интересный, легко читается, написан хорошим языком; очень неожиданное, небанальное развитие событий, что подкупает.

Подготовила  
О. ПАВЛОВА

**P.S.** В завершение несколько фактов из английской «Википедии»: поместье Менабилли, где происходят кульминационные события, реально существует и принадлежит самой Дафне Дюморье. И там действительно было найдено... ну, то, что в книге найдено. Сама Дюморье действительно была замужем за генералом.

## Касается всех

КАНАДСКИЕ ГЕРОНТОЛОГИ ИССЛЕДОВАЛИ ПРОБЛЕМЫ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ПОДВЕРЖЕННЫХ РИСКУ РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ГО ТИПА. НО ВЫВОДЫ УЧЁНЫХ ВЫШЛИ ДАЛЕКО ЗА «ДИАБЕТИЧЕСКИЕ» РАМКИ. ОНИ С ФАКТАМИ В РУКАХ УБЕЖДАЮТ: ПАССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. И НЕ ТОЛЬКО В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ.

В чём суть исследования? Участники-добровольцев попросили сократить их ежедневные передвижения, а именно: делать не более одной тысячи шагов в день. Примерно столько делает человек, не выходящий из дому из-за болезни. Активность испытуемых измерялась с помощью шагомеров и специальных мониторов. А исследователи в течение двух недель брали образцы крови, проверяли уровень сахара в крови. И вот результат. Оказалось, что всего лишь 14 дней без существенной физической активности могут вызвать серьёзные последствия для здоровья, от которых трудно избавиться. Причём в период бездействия не только резко повышался уровень сахара в крови у пациентов, страдающих преддиабетом, — было заметно снижение массы и силы скелетных мышц, быстрое нарастание инсулино-резистентности. А это особенности диабета второго типа.

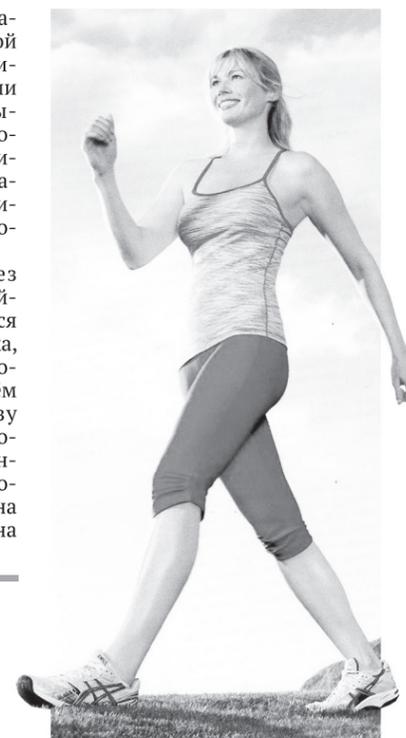
# Уйти от диабета

Более того, даже после возвращения к нормальной физической активности некоторые участники исследования долго не могли полностью восстановиться. Вывод очевиден: пожилые люди, которые периодически мало двигаются из-за болезни, госпитализации или постельного режима, чаще страдают от вредных последствий.

Долголетие невозможно без физических нагрузок. Не случайно ходьба часто рекомендуется как антивозрастная тренировка, при условии, что в день вы проходите от 10 тысяч шагов. Причём эксперты, подтверждая пользу физических нагрузок и для здоровья, и для долголетия, рекомендуют ориентироваться не на количество шагов, а на время. Одна тренировка или прогулка должна

ГЕРОНТОЛОГИ  
СОВЕТУЮТ ПРОХОДИТЬ  
В ДЕНЬ НЕ МЕНЕЕ  
10 ТЫСЯЧ ШАГОВ

длиться не менее 30 минут. Также важна регулярность и по возможности разнообразие физических нагрузок.



Кстати: свыше 6 миллионов россиян страдают от диабета. Это пожизненное расстройство, приводящее к стойкому увеличе-

нию уровня сахара в крови. Большинство жертв диабета первого типа рождаются с этим расстройством, а второй тип может развиваться в любое время жизни. При втором типе диабета поджелудочная железа не производит достаточного количества инсулина или клетки организма перестают на него реагировать. Гормон инсулин производится поджелудочной железой и отвечает за контроль количества глюкозы в крови. Распространёнными симптомами диабета второго типа являются скачки аппетита, избыточная жажда, перепады настроения, онемение ступней или боль. Но есть и другие способы распознать заболевание на ранней стадии.

В частности, о нём можно догадаться по болезням дёсен. Так, диабетики чаще сталкиваются с заболеваниями периодонта. Из-за скачков сахара повреждаются кровеносные сосуды, которые доставляют кислород и питательные вещества к дёснам. Неконтролируемый уровень сахара в крови заставляет увеличиваться объём глюкозы в слюне, что создаёт питательную среду для бактерий. Оба этих фактора увеличивают риск болезней дёсен.

ПО ИНФ. СМИ