

Лёгкая атлетика

Победы Лесного и Нижней Туры

Матчевая встреча по лёгкой атлетике среди городов Урала и Сибири

29-31 ОКТЯБРЯ В МАНЕЖЕ НИЖНЕТУРИНСКОЙ ДЮСШ «ОЛИМП» ПРОШЛА МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ГОРОДОВ УРАЛА И СИБИРИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ КОМАНДЫ ЕКАТЕРИНБУРГА, НИЖНЕГО ТАГИЛА, НОВОУРАЛЬСКА, ЛЕСНОГО, КРАСНОТУРИНСКА, ИРБИТА, СЕРОВА, КАЧКАНАРА, НИЖНЕЙ ТУРЫ, ЗАРЕЧНОГО И БАРАНЧИ, ВСЕГО 308 УЧАСТНИКОВ.

Победителями среди нижнетуринских легкоатлетов на дистанции 60 м с барьерами стали: **Екатерина Красуцкая, Владислав Рязанов, Сергей Вальков, Даниил Лужбин, Семен Чертищев**. В прыжках в высоту — **Екатерина Красуцкая, Полина Коновалова, Алина Халикина, Владислав Рязанов, Семен Чертищев, Артем Наумкин**. В беге на 60 м — **Захар Липовец**. В прыжках в длину — **Артем Наумкин**. В троеборье (бег 60 м, 200 м, длина) — **Алина Бобина**, которая также победила и на дистанции 1000 м. Подготовили спорт-



Слева серебряный призёр на дистанции 600 м и победитель на дистанции 200 м **Семен Ионов (г. Лесной)**. ФОТО АВТОРА

сменов тренеры-преподаватели: **Сергей Хорошев, Вячеслав Коновалов, Владимир Хандошка, Анастасия Черёмухина**.

Неплохо выступили и спортсмены из г. Лесного, у них 4 победителя, это: **Александр Елисеев** в троеборье, **Семен Ионов** на дистанции 200 м, **Всеволод Чариков** в беге на дистанциях 600 м и 1000 м, **Алиса Садовникова** — на 60 м и 200 м. Подготовили спортсменов тренеры-преподаватели **Сергей Рязанов и Николай Кузнецов**.

В соревнованиях в качестве судьи принял участие Заслуженный тренер России **Виктор Майрыгин** из г. Новоуральска, воспитав-

ший много известных спортсменов. Ребятам и девочкам, победителям турнира, было очень приятно получать награды из рук такого именитого человека!

Как всегда, соревнования прошли на высоком уровне. Организаторами соревнования выступили работники ДЮСШ «Олимп». Главным судьей соревнований — **Сергей Хорошев**.

Поздравляем спортсменов Нижней Туры и Лесного, а также их тренеров с таким прекрасным выступлением! Ждем от вас новых побед.

С. ЛЕОНИДОВ



Старт забега на 60 м. ФОТО АВТОРА

Киокусинкай

Успех Давида Шайхиева

Первенство УрФО «Кубок Урала»



Участники турнира с Яковом Зобнинным и чемпионом мира Евгением Мамро

ВСЕ БЛИЖЕ ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ, ЧТО ПРОЙДЕТ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, И РУКОВОДСТВО РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОД РУКОВОДСТВОМ АНДРЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА БУРЫ, КОТОРЫЙ ВОЗГЛАВИТ СБОРНУЮ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА — 2017, ПРИКЛАДЫВАЕТ ОГРОМНЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЭТОГО ГРАНДИОЗНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

я из пяти субъектов Российской Федерации: Челябинской, Тюменской, Свердловской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов.

На торжественном открытии соревнований присутствовали почетные гости: Министр физической культуры и спорта Свердловской области **Л.А. Рапопорт** и первый заместитель министра физической культуры и спорта Свердловской области **Я.М. Зобнин**. Они пожелали спортсменам успешных выступлений и ярких побед. Много было нововве-

дений как для спортсменов, так для тренерского и судейского состава. Уровень спортсменов был достаточно высоким, допуск на турнир имел ограничения, не ниже 2-го взрослого спортивного разряда.

Город Лесной на первенстве представлял спортсмен МБОУ дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа единоборств» **Давид Шайхиев**, учащийся 9 «б» класса лицея. Упорные и тяжелые тренировки были подготовлены и спланированы для него тренером ДЮСШ единоборств, руководителем Федерации Киокусинкай Каратэ «БОНСАЙ» **Алексеем Зайченко** таким образом, чтобы максимальный пик подготовленности совпал с днем соревнований. В поединках сошлись лучшие на сегодняшний день спортсмены на территории федерального округа. Каждый продемонстрировал все свое

мастерство. Все поединки Давида проходили по заранее отработанной программе. Все бойцы были очень хорошо подготовлены, и поединки легкими назвать было нельзя.

Давид по заранее подготовленной схеме выполнял грамотные технические действия и, выбрав определенный момент, начинал поединок с контратак и заканчивал заключительным ударом (Хидза гери Джодан), ударом коленом в верхний уровень, после чего соперник оказывался на татами, и единогласно взмывали вверх судейские флажки, демонстрируя победу нашего спортсмена. Спокойствие и уверенность, приобретенные за текущий год, дали ожидаемый результат. Победы в отборочных боях были красивыми и заслуживали восхищения и аплодисментов зрителей.

В финале Давид встретился с победителем первенства России, поединок оказался одним из самых тяжелых. В результате Давид стал серебряным призером этого первенства.

Каждый турнир показывает все плюсы и минусы в подготовке спортсменов, после чего происходит соответствующая корректировка тренировочного процесса. Пожелаем ребятам и тренерам Федерации Киокусинкай Каратэ «БОНСАЙ» спортивных успехов!

А. НУГАЕВ
секретарь Федерации Киокусинкай Каратэ «БОНСАЙ»

Фото из архива школы



Алексей Зайченко и Давид Шайхиев

Фестиваль

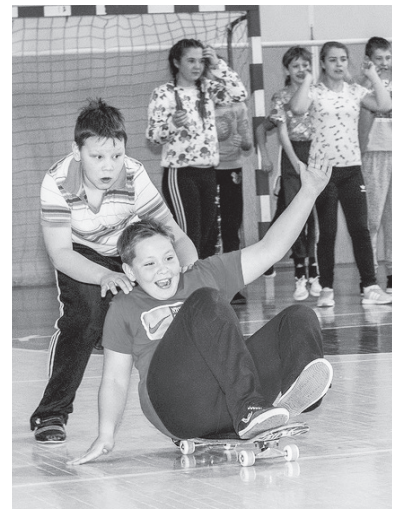
Смелость, сила, ловкость!..

3 НОЯБРЯ в физкультурно-оздоровительном комплексе «Газовик» поселка Ис прошел детский спортивный фестиваль сельских школ Нижнетуринского городского округа, посвященный 20-летию ФОКа «Газовик» поселка Ис.

Начался фестиваль с парада участников и напутственных слов руководителей города, руководства и профкома Нижнетуринского линейно-производственного управления магистральных газопроводов.

Затем прошел разминочный тур «Веселые старты». Он состоял из 9 этапов: бег парами с обручем, «Кенгур», скейт «Утка», гонка обручей, пара с зеленым мячом, скейт «Санки», «Паровоз», «Перевертыши», большая заключительная эстафета. Детский смех почти не прекращался на протяжении всего тура. В «Веселых стартах» приняли участие 3 команды: Платины, Косы и Сигнального. Победила здесь команда школьников из поселка Сигнального.

После этого начались соревнования. Они проводились в личном зачете. Всего в них приняли участие 48 детей из Платины, Косы и Сигнального. Школьники поселка Ис выступили в роли волонтеров, всего их было 32. Они хорошо помогли в проведении фестиваля, который прошел на очень



«Веселые старты». Этап - скейт «Санки»

высоком уровне. Все участники были разбиты на 4 возрастные группы среди мальчиков и девочек. Спортивные упражнения включали в себя этапы: для мальчиков — броски мяча в баскетбольное кольцо, удары в футбольные ворота на точность, подтягивание на перекладине, подъем гантелей (16, 12, 9 или 7 кг в зависимости от возраста), вис на время на вращающейся перекладине, пресс, дартс и скалолазание; для девочек — броски мяча в баскетбольное кольцо, прыжки со скакалкой, вис на время на вращающейся перекладине, пресс, дартс и скалолазание.

Победитель и призеры в каждой возрастной группе определялись отдельно среди мальчиков и девочек по количеству первых мест, набранных в спортивных упражнениях, при равенстве — по количеству 2-х мест и т.д.

Все победители и призеры получили грамоты и ценные подарки от профкома НТЛПУМГ. Вручал их председатель профкома **А. Козлов**. Всем участникам, судьям и волонтерам достались фирменные бейсболки. Перед отправкой домой все дети были накормлены вкусным обедом в исовском кафе.

Положительных эмоций от фестиваля у школьников было через край, не случайно ими было выражено желание участвовать в таком же фестивале в будущем году. Уверен, для организаторов фестиваля — администрации, профкома и работников предприятия это станет лучшим стимулом к его проведению! Спасибо им за праздник для детей!

С. ЧИКИШЕВ
Фото автора