

К Дню пожилого человека

Я люблю тебя, жизнь!

ЭТО только в молодости жизнь кажется долгой, здоровье неисчерпаемым, а перспективы широкими. С годами, особенно в пожилом возрасте, человек все больше понимает, что его проблемы навсегда остаются сугубо личными и в лучшем случае могут интересовать только близких родственников. Хотя это и не совсем так. Мировое сообщество не обошло стороной вопросы людей преклонного возраста. Существует немало социальных и государственных программ, направленных на поддержку стариков, и даже официальный праздник. Весь мир чествует людей, перешагнувших 60-летний рубеж, в День пожилого человека, 1 октября.

Как часто мы вспоминаем о своих пожилых родственниках? Жизненная суета, постоянные хлопоты и проблемы не оставляют свободной минутки большинству заду-



Татьяна Лапина. ФОТО АВТОРА

маться о собственной жизни, не говоря уже о заботе о старшем поколении. В лучшем случае о престарелых родителях, бабушках, дедушках вспоминают в их дни рождения. А ведь есть прекрасный повод, раз уж не хватает возможностей для ежедневной заботы, вспомнить о своих престарелых родственниках. Посвятите им немножко своего драгоценного времени в День пожилого человека. Это не только праздник людей, умудренных жизненным опытом, это дань уважения, благодарности, помощи престарелым людям.

В Нижней Туре его отмечали в большом зале Дворца культуры. Для пожилых людей его работники дали хороший концерт, и артисты очень старались, чтобы их номера понравились зрителю. Народа собралось много. На концерт некоторые приходили целыми семьями во главе с бабушками и дедушками. Весь вечер ведущий **Егор Чернов**, объявляя очередной номер, не забывал добрыми словами подчеркнуть свое уважение и любовь к пожилым зрителям. И артисты тоже было много, среди них выступили такие коллективы, как «Амплитуда», «Малина», «Ассорти», народный ансамбль русской и казачьей песни «Забавы», студия индийского танца «Лакшми», дуэт «Хабиби», солисты: **О. Перцева, Е. Лучина, Е. Чернов, Т. Лапина, Е. Ланг, А. Дружинина, К. Ахметзянова, Е. Ждановских** и другие. И было видно, концерт благодарным зрителям пришелся по душе.

Л. СЕРГЕЕВ

Традиция

Праздничный автопробег — 2017

В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КОМБИНАТА «ЭЛЕКТРОХИМПРИБОР» В ПОСЛЕДНЮЮ СУББОТУ СЕНТЯБРЯ ПРОВЕЛА ТРАДИЦИОННЫЙ АВТОПРОБЕГ, ПОСВЯТИВ ЕГО ДНЮ РАБОТНИКА АТОМНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ.

Более двадцати автолюбителей пришли поддержать проект спортивной комиссии ПК-391 и выразить свою солидарность профсоюзу, любовь предприятию, которое отметило юбилейный, семидесятый день рождения, а это значит, имена участников праздничного мероприятия войдут в историю профсоюзного движения.

Даже капризная уральская погода благоволила профсоюзным активистам. Шедший накануне дождь утром 30 сентября прекратился, и временами солнце освещало собравшихся на автостоянке 343 цеха. Некоторые сотрудники пришли семьями, привели детей, внимательно рассматривавших самые разные марки автомобилей и мотоциклов. А когда на площадку автостоянки подъехал **Евгений Шихов**, сотрудник 435 цеха, на раритетном мотоцикле «Минск-М1М»,



Завершающий этап автопробега. ФОТО АВТОРА

1959 года выпуска, все старались сфотографироваться рядом с диковинкой. Да, как рассказали мне байкеры Лесного, постоянные участники автопробега, этот мотоцикл в прошлом занимал призовые места на Всесоюзных мотогонках.

Но обо всем по порядку. Ранним утром ребята из спортивной комиссии подготовили воздушные шары, знамена, украсив стартовую площадку. **Ирина Мочалова**, заместитель председателя ПК-391, вела регистрацию участников пробега и выдавала каждому красочные вымпелы, подготовленные специалистами 079 отдела. **Алексей Бирюков**, председа-

тель спортивной комиссии, со своими помощниками выдавали каждому ребенку, приехавшему с родителями, сладкие подарки и воздушные шары. Сотрудники ГИБДД проверили у собравшихся автолюбителей документы и ровно в 10:00, как и было запланировано, лидер профкома комбината **Е.Ф. Венгловский** открыл короткий митинг. **Евгений Францевич** поздравил всех с праздником, отметив важнейшую задачу атомной отрасли по обеспечению мира для нашей страны, стабильности и будущего для горожан. А также пожелал всем участникам автопробега здоровья, мирного неба, добра, благопо-

лучия и, конечно же, хороших дорог, ограждающих автомобилистов от непредвиденных ситуаций. После короткого инструктажа от сотрудников ГИБДД по безопасности движения колонны был дан старт. И колонна, во главе со спецавтомобилями 033 отдела, в сопровождении машин Госавтоинспекции двинулась по намеченному маршруту. От стоянки 343 цеха по объездной дороге на трассу к поселку Горному, там — по улицам Куйбышева и Горького снова к Лесному, по Дорожному проезду на улицу Ленина и к учебно-выставочному центру комбината «ЭХП». Мы с инспектором ГИБДД **Ириной Жужговой** де-

тали фотоснимки автоколонны по ходу движения на автомобиле майора полиции, старшего инспектора группы охраны порядка **Тамары Анатольевны Беловой**. Она же была ответственной за автопробег от городской администрации Лесного.

По окончании пробега был проведен короткий митинг у обелиска памяти первого директора комбината «ЭХП» **Д.Е. Васильева**, что установлен перед УВЦ комбината. Активисты спортивной комиссии возложили гирлянду памяти к обелиску, а детишки выпустили воздушные шары в небо. Таким образом участники автопробега почтили память всех сотрудников-ветеранов, кто строил город и предприятие, кто ковал трудовую славу его, участвовал в ликвидации аварий на ПО «Маяк» и АЭС «Чернобыль».

И завершился праздник общим чаепитием, где команда **Алексея Бирюкова** поблагодарила участников своего традиционного проекта, вручив каждому небольшие подарки, необходимые автолюбителям в повседневной жизни.

Своими яркими и увлекательными проектами профсоюз комбината «ЭХП» пропагандирует общность интересов и престижность работы на градообразующем предприятии, а также содействует сотрудничеству ПК-391 с организациями и учреждениями, поддерживающими дружбу с коллективом дважды орденоносного, имени 50-летия СССР, ФГУП «Комбинат «Электрхимприбор».

Н. МУХИНА
ПК-391
Лесной

Энергия позитива

Выйди на улицу и продли свою жизнь!

«Цель — ничто, движение — всё» (Эдуард Бернштейн)

С 30 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ В 50 РЕГИОНАХ НАШЕЙ СТРАНЫ ПРОШЕЛ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ХОДЬБЫ». «ВЫЙДИ НА УЛИЦУ И ПРОДЛИ СВОЮ ЖИЗНЬ» — ПОД ТАКИМ ДЕВИЗОМ 160 СТРАН МИРА ЕЖЕГОДНО УЧАСТВУЮТ ВО ВСЕМИРНОМ ДНЕ ХОДЬБЫ. ТРИ ГОДА НАЗАД К НИМ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ РОССИЯ.

Олимпийский комитет совместно с международной ассоциацией «Спорт для всех» TAFISA организуют «Всероссийский день ходьбы». Это спортивно-массовое мероприятие, благодаря которому тысячи людей обра-



На дистанции. ФОТО АВТОРА

щают внимание на самый естественный и легкий вид физической активности. Ведь ходьба не требует специальной экипировки, дорогостоящих тренажеров и изнурительных месяцев тренировок, что-

бы добиться желаемого результата. Достаточно просто выйти на улицу. **40 минут ходьбы в день снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний на 70%. За час движения сжигается 300 ккал.** Для пеших прогулок нет ни фи-

зических, ни возрастных ограничений, а самочувствие и настроение от ежедневной активности только улучшается.

Особенно полюбился этот вид пеших прогулок пожилым людям. Сейчас многие из них занимаются скан-

динавской ходьбой с палками, похожими на лыжные. Во многих городах на улицах и в парках можно увидеть этих, на первый взгляд, чудаковатых, но целеустремленных стариков.

День ходьбы отметили и у нас, в Нижней Туре, на центральном стадионе. С утра 1 октября здесь гремела музыка, было многолюдно и шумно.

И вот дан старт. Ходки пошли на круг по беговой дорожке. Причем одна женщина не просто шла, но и умудрялась временами прыгать через скакалку. Интересно было смотреть на них. Дав круг по стадиону, ходки спустились вниз по лестнице, обошли здание КСК «Газпром трансгаз Югорск» и вновь поднялись по крутым ступенькам на стадион. Настроение у всех было прекрасным. Наравне с пожилыми людьми прошли дистанцию и юные ходки, беря пример с энергичных представителей старшего поколения. Глядя на них, язык не поворачивается назвать этих людей стариками, так заразителны их оптимизм и энтузиазм! Самые активные ходки, кроме мощного заряда положительных эмоций, получили еще и дипломы, и призы. Так держать!

С. ЧИКИШЕВ