

## Примите поздравления С Днём медицинского работника!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ  
И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

На протяжении 37 лет в России отмечается День медицинского работника. Этот профессиональный праздник был установлен Указом Президиума Верховного совета СССР от 1 октября 1980 года «О праздничных и памятных днях». Врачевание на протяжении веков остается одной из самых почитаемых и ответственных профессий. Здоровье — наше главное богатство, для каждого из нас нет ничего важнее, чем хорошее самочувствие наших детей, родных и близких, и потому значимость вашего труда невозможно переоценить. Дорогие друзья! Примите самые теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником! От имени всех лесничан — слова глубокой признательности и искренней благодарности за ваш труд! Крепкого здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям!

В. ГРИШИН  
глава ГО «Город Лесной»

## Низкий поклон вам за труд!

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ  
И ВЕТЕРАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Примите самые теплые и сердечные поздравления с профессиональным праздником! Медицинский работник — это всегда больше, чем просто профессия. Это и особый тип мышления, душевной организации, потребность помогать людям. Современная медицина располагает уникальными технологиями. Но пациенты нуждаются не только в инструментах и препаратах, но и в сострадании и душевном тепле. А эти качества переданы современным врачам и медсестрам лучшими традициями российской медицины. Дорогие друзья! Низкий поклон вам за труд и верность избранной профессии. Желаю вам прежде всего того, что вы сами дарите людям — крепкого здоровья! Будьте счастливы! С праздником!

С. ЧЕРЕПАНОВ  
первый заместитель  
главы администрации  
ГО «Город Лесной»

## Здоровье Не забывать о диспансеризации

СПЕЦИАЛИСТЫ в области медицинского страхования призывают жителей Свердловской области более ответственно относиться к своему здоровью. В регионе реализован комплекс мер для того, чтобы сделать процедуры прохождения диспансеризации и посещения врачей более удобными для свердловчан.

Проверить состояние своего здоровья жители Свердловской области с недавнего времени могут как самостоятельно обратившись в лечебное учреждение, так и позвонив в страховую компанию, выдавшую им полис ОМС. Страховой представитель должен рассказать о том, что входит в стандарт медицинской проверки, и обсудить с гражданином удобную дату ее проведения.

ПО ИНФ. СМИ

## Интервью по поводу

18 ИЮНЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ МЕДИКИ БУДУТ ОТМЕЧАТЬ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК — ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА. МНОГИЕ ЖИТЕЛИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЖИТЕЛИ НИЖНЕТУРИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА, ОБЯЗАНЫ ЗДОРОВЬЕМ И ДАЖЕ ЖИЗНЬЮ СВОЕЙ ЛЮДЯМ ЭТОЙ БЛАГОРОДНОЙ И НУЖНОЙ ПРОФЕССИИ, ЧЕЙ ТРУД ОСТАЕТСЯ ЧАСТО НЕЗАМЕТНЫМ. ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ ПОСВЯТИЛА МЕДИЦИНЕ ЕЛЕНА ИВАНОВНА СТРЕЛКОВА, ФЕЛЬДШЕР НИЖНЕТУРИНСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ, И СЕГОДНЯ, ВЫЙДЯ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ, ОНА ПРОДОЛЖАЕТ ТРУДИТЬСЯ ПО СВОЕЙ ПРОФЕССИИ НА БЛАГО ЛЮДЯМ.

— Елена Ивановна, судя по тому, с каким уважением говорят о вас ваши бывшие пациенты, вы совсем не случайно пришли в медицину...

— Мне, наверное, самой судьбой было назначено стать медицинским работником. Это у нас семейное. Моя бабушка работала санитаркой в роддоме Алапаевска. Мама всю жизнь трудилась медицинской сестрой. Дядя был военным фельдшером-лаборантом, двоюродная сестра — врач-гинеколог. Так что никакую другую профессию выбрать я не могла. В 1985 году окончила Нижнетагильское медицинское училище, фельдшерское отделение. С того далекого 1985 года и по сей день работаю по специальности. Правда, с перерывом в три года. В 2011 году вышла на заслуженный отдых, а в 2015 вернулась в больницу и снова стала трудиться здесь. Общий наш семейный стаж в медицине составляет 144 года, но мы с сестрой поставили перед собой задачу довести его до 150-ти лет. Надеюсь, получится.

— После окончания училища сразу приехали работать в Нижнюю Туру?

— Нет, в течение пяти лет трудилась в Хабаровске фельдшером в детской консультации. В 1979 году вернулась сюда, в Нижнюю Туру. Устроилась на работу во вторую больницу фельдшером здравпункта СМУ-3. С 1980 года — фельдшер «скорой» в той же больнице. В 1994 году, после того, как вторая больница была реорганизована в филиал Чернобыльского центра областной больницы, перешла работать фельдшером в Отделение скорой медицинской помощи Нижнетуринской ЦГБ.

— Каково это всю жизнь проработать на «скорой»? Тяжело приходилось?

— Трудность в те годы заключалась в том, что на вызовы медики ездили по одному. Медицинского персонала катастрофически не хватало. Если надо было госпитализировать больного, приходилось

# Назначено судьбой...

это делать вдвоём с шофёром. А если нести носилки с больным с верхних этажей, да еще если его вес больше ста килограммов, то, конечно, нелегко было. И желающих помочь в таких случаях, как правило, не находилось. Уже потом, в 2008-2009 годах стали формировать выездные бригады, стало легче. Состояние нашего самочувствия зависело от количества вызовов за смену, от поездок по всему району, от недосыпания. Но мы сами выбирали свою работу, значит, надо было её делать.

— Какие-то вызовы, наверное, запомнились особо?

— По большому счету наша работа — это рутина. Ездили, конечно, на разные вы-

— Сегодня больше вызовов к больным с инфарктами, инсультами. Самое страшное, что все эти болезни «помолодели». У школьников гипертония, ожирение, заболевания дыхательных путей. Может, оттого, что даже в детские сады детей возят на машинах, они не в состоянии пройти пешком свой дневной минимум, страдают одышкой. Многие школьники даже младших классов курят. Что касается инцидентов по месту вызовов, то такого безобразия в моей практике не было.

— В какой те- перь вы должны- сти?

— С 2015 года работаю в кабинете неотложной помощи при поликлинике. С 8:00 до 9:00 веду приём боль-



Е.И.Стрелкова. ФОТО ИЗ АРХИВА Е.И. СТРЕЛКОВОЙ

зовы. Самое, пожалуй, страшное — это выезды на места аварий. Никогда нельзя привыкнуть к виду обезображенных, исковерканных железом тел или даже их фрагментов. Приходилось выезжать на места обнаруженных кем-то и долго пролежавших трупов. Можете себе представить их состояние? Что касается больных, то приезжали к пациентам с самыми разными недугами, в том числе передозировкой наркотиков, отравлением алкоголем, сердечными приступами, травмами, полученными в быту и на производстве. Запомнился случай, когда прямо на вахте при въезде в город, тогда ещё Свердловск-45, в машине «скорой» пришлось принять роды. Одно время рожениц возили туда в роддом. Ну и не довели, такое бывает, но, слава Богу, всё закончилось благополучно. Много разного было, разве все вспомнишь...

— Елена Ивановна, чем-то отличаются вызовы сегодняшние от вызовов прошлых лет? Случались ли у вас инциденты с больными или их родственниками, о чем сегодня можно услышать по телевизору?

ных, после этого выезжаю на вызовы по городу, по деревням. Веду работу заместителя председателя профсоюзной организации больницы.

— Наверняка, имеете поощрения за многолетний труд...

— Есть грамоты от главных врачей, от администрации округа, областного руководства. Поощрялась и премиями, «областной» ветеран труда. Вот пришла зарабатывать «федерального» (смеётся). Дело свое люблю, поэтому, наверное, и тружусь до сих пор, и, кажется, сил ещё хватит на многое.

— Спасибо, Елена Ивановна за ваш рассказ. С праздником вас и успеха в вашем благородном деле!

— Спасибо. В свою очередь, прошу через вашу газету поздравить с Днём медицинского работника весь коллектив нашей больницы и пожелать ему всего самого доброго.

— «Резонанс» присоединяется к поздравлениям. С праздником, дорогие медики!

А. МАЛЫГИН  
г. Нижняя Тура

## Полезно знать Спросите Доктора Агапкина

«У мамы целый букет хронических заболеваний, и от каждой болячки она пьет 2-3 препарата. В сумме получается 9 лекарств в сутки. Не опасно ли пить такую дозу химии?» О. Хлебникова

Отвечает доктор Сергей Агапкин, ведущий программы «О самом главном» на телеканале «Россия 1»:

— Некоторые лекарства при совместном приеме либо усиливают действие друг друга, либо, наоборот, ослабляют или даже полностью нейтрализуют. Есть препараты, одновременный прием которых может вызвать тяжелые клинические последствия и даже привести к летальному исходу. Чтобы уберечь себя от нежелательных последствий, необходимо сообщать врачам обо всех принимаемых препаратах.

«Давно мучаюсь от неприятного запаха изо рта. Зубы здоровы. Что еще стоит проверить?» С. Шпаликов

— Несвежее дыхание не всегда обусловлено проблемами с полостью рта. Причиной могут быть заболевания желудочно-кишечного тракта или носоглотки (гайморит, синусит, аденоиды). Нередко неприятный запах появляется у приверженцев диет (при сжигании жиров выделяется кетон). При голодной диете может возникнуть запах ацетона.

## Когда заварка становится опасной?

Муж говорит, что чай нужно заваривать не менее часа — чтобы заварка успела настояться. А я слышала, что в старой заварке накапливаются опасные вещества. Кто прав? М. Обухова

Отвечает кандидат фармацевтических наук Игорь Сокольский:

— Чай можно пить только свежесваренный — заварка «живет» не более 10-15 минут. Потом в ней начинают накапливаться труднорастворимые вещества: дубильные (негативно влияют на пищеварение), азотистые соединения и горечь (стимулируют излишнее выделение желудочного сока). Это правило действует в отношении всех видов чая. Белый, зеленый, красный или черный чай — это листья с одного чайного куста, которые отличаются друг от друга только степенью ферментации.

## По прогнозам синоптиков

Дожди оккупировали Средний Урал на всё лето

Тепло придет в регион только в июле

ОСАДКИ в Свердловской области будут идти все летние месяцы.

Об этом сообщила главный синоптик Уральского гидрометцентра Галина Шепоренко: «К сожалению, без дождей не обойдется. Они будут идти практически все лето. Мы прогнозируем большое количество осадков».

В июне на территории области ожидается в среднем плюс 13 градусов. Только к концу месяца воздух будет прогреваться до плюс 17-25. Зато июль будет теплее климатической нормы на пару градусов — ожидается около плюс 19-21. Третий месяц лета будет в пределах климатической нормы.

ПО ИНФ. СМИ

## К сведению

КАДАСТРОВАЯ палата по Свердловской области сообщает, что с 15 мая прекратился прием и выдача документов на предоставление государственных услуг Росреестра в офисе, расположенном по адресу: г. Лесной, ул. Ленина, д. 3г. В Свердловской области увеличивается число проходящих документов через сеть филиалов Многофункционального центра.

Потребитель услуг Росреестра от нововведений толь-

## Росреестр: число офисов сокращается

ко выиграет. Никаких очередей и ажиотажа не ожидается. Подать документы на регистрацию прав и заказать сведения из ЕГРН можно в любом удобном для заявителя офисе МФЦ. Перечень расположен на сайте [mfc66.ru](http://mfc66.ru). Офисы МФЦ работают в вечернее время до 20:00 и по субботам.

На официальном портале [rosreestr.ru](http://rosreestr.ru) доступны все базовые услуги Росреестра.

ФИЛИАЛ  
«ФКП РОСРЕЕСТРА»  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ