

Турнир

«Русский силогер»

Лично-командное первенство

10 ИЮНЯ в г. Лесном на базе школы № 72 прошло лично-командное первенство спортивно-патриотического турнира «Русский силогер» среди юношей спортивных школ города, посвященное Дню Победы русских воинов св. князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере 18 апреля 1242 года.

В соревнованиях принимали участие спортсмены ДЮСШЕ, СДЮСШОР «Факел», ДЮСШ, всего 45 человек. С приветственным словом к ребятам обратился главный судья соревнований А.И. Исаев и иерей А. Занозин. Они пожелали участникам соревнований честной спортивной борьбы.

Среди юношей 13-15 лет победил В. Таран, СДЮСШОР «Факел»; 2-е место – Р. Постников, ДЮСШ; 3-е – Е. Белоусов, ДЮСШЕ.

Среди юношей 11-12 лет победа у А. Толстоброва, ДЮСШЕ; 2-е место – Д. Козлов, ДЮСШ; 3-е – Э. Бабусев, СДЮСШОР «Факел».

Среди юношей 9-10 лет победу одержал С. Ширококов, ДЮСШ; 2-е место – Т. Ральников, ДЮСШЕ; 3-е – А. Вяткин, СДЮСШОР «Факел».

В командной борьбе лучший результат показала команда ДЮСШ, 2-е место – у ДЮСШ единоборств, 3-е – у СДЮСШОР «Факел».

Поздравляем команды спортшкол с успешным выступлением и желаем дальнейших побед.

АДМИНИСТРАЦИЯ
ДЮСШ ЕДИНОБОРСТВ
Лесной

Кроссфит глазами новичков

Было очень круто!

ЧЕЛОВЕК стремится к совершенствованию во всех направлениях, и силовые виды спорта не являются исключением. Сейчас набирает популярность относительно новая дисциплина «Кроссфит».

19 июня впервые в жизни я побывала на соревнованиях в таком стиле, девиз которого: «Мы против наркотиков», открытом первенстве по физподготовке «Северный заряд» среди жителей ЗАТО и Северного управленческого округа. Собралось огромное количество людей, неравнодушных к спорту и здоровому образу жизни. Несмотря на солнцепек и летающий тополиный пух, молодые люди, юноши и девушки демонстрировали свою мышечную силу и выносливость, гибкость, мощь, скорость, ловкость, координацию движений и точность. Поддержка зрителей придавала сил участникам. Многие пришли на состязания семьями: болели за знакомых, поддерживали своих пап.

Философия кроссфита заключается в создании универсального спортсмена, вот почему зрители с таким интересом наблюдали за соревнованиями. Было очень круто! Мне понравилось!

А. STYLE
Лесной

Теннис

Лавров не снискали

ЭТОТ ТУРНИР, КАК ВСЕГДА, БЫЛ ОТЛИЧНО ОРГАНИЗОВАН (ГЛ. СУДЬЯ А.И. СОКОЛОВ), И ВО МНОГОМ БЛАГОДАРЯ ЕМУ НАШИХ ТЕННИСИСТОВ ПРОДОЛЖАЮТ ПРИГЛАШАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ В ДРУГИЕ ГОРОДА. НО ВОТ В ПЛАНЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, УВЫ, ВСЁ НАОБОРОТ, О ЧЁМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ИТоговая ТАБЛИЦА.

О. ВЕНИАМИНОВ

Не столько в оправдание, сколько истины ради замечу, что по различным причинам (болезни, не отпустили с работы, играли по контрактным обязательствам в других турнирах) первые номера нашего тенниса отсутствовали, хотя для любителей этой игры это едва ли не единственная возможность посмотреть на них. Были отдельные удачные поединки. Так, Евгений Иванова с одинаковым счетом 7:5 переиграла Анну Илюхину (Заречный) и Анну Евдокимову (Нижний Тагил), Евгений Кынкуров обыграл 6:3 Александра Макарова (Зареч-



Сергей Туев выполняет подачу. ФОТО АВТОРА

КОМАНДЫ	1	2	3	4	5	Очки
Новоуральск		6:5	7:3	11:0	6:0	4
Заречный	5:6		7:4	8:2	7:3	3
Нижний Тагил	3:7	4:7		8:1	6:2	2
Лесной-1	0:11	2:8	1:8		6:5	1
Лесной-2	0:6	3:7	2:6	5:6		0

ный), Сергей Туев выиграл 6:2 у А. Норицына (Н. Тагил), Юрий Жикин добился победы 6:4 над Сергеем Протопоповым (Заречный), Денис Третьяков разгромил 6:1 Игоря Останина (Заречный). Но, к

сожалению, это едва ли не полный список наших достижений. Больше и упорнее тренироваться, чаще встречаться с сильными противниками – других рецептов для повышения спортивных результатов нет. ■

Лёгкая атлетика

Праздник «королевы спорта»

Открытое первенство г. Лесного. Стадион «Труд». 02-03.07.2016

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ участникам явно повезло с погодой: безветренно и не очень жарко, то есть обстановка располагала к хорошим результатам. А гости из Новоуральска, Серова, Нижней Туры, Екатеринбург и Тобольска в одних видах обострили конкуренцию, а в других и вовсе доминировали.

О. МЕЛКОЗЁРОВ

Такое, в частности, случилось в спринте (100 м) и в беге на 400 м среди спортсменов возраста до 18 лет, где гости заняли весь пьедестал почета. Но в большинстве дисциплин легкоатлеты Лесного проявили себя с наилучшей стороны.

В субботу красиво выиграл стометровку Евгений Зыкин («Авангард»), показавший в предварительном забеге время 10,7 сек., а в финальном – 10,8 сек. В беге на круг хорошими секундами порадовали Семен Ионов («СДЮСШОР») и Владимир Колесников («Комета»). В секторе для толкания ядра вновь отличился Степан Яценко («Прометей»): уже в первой попытке снаряд, посланный его рукой, приземлился на отметке 12 м 13 см. И хотя последующие попытки были неплохими, этот результат так и остался лучшим. После двухлетнего отсутствия в секторе вернулся Андрей Дудин (ООО «РИК»): в четвертой попытке он толкнул ядро на отметку 11 м 88 см, как бы заявив, что своего последнего слова он еще не сказал. А среди женщин отличный результат показала Полина Мураева (Новоуральск) – 13 м 29 см, но следует за-

метить, что «женское» ядро по весу значительно легче «мужского».

Во Дворце спорта «Факел» вели свой спор «высотники». Сергей Кузнецов («Спартак») с первой попытки преодолел высоту 190 см, но сам спортсмен вряд ли доволен результатом. Ведь ему ранее покорилась планка на двухметровой высоте.

А вот в воскресенье ртутный столбик термометра поднялся вверх, и бежать в жару, особенно средневиким и стайерам, было намного труднее. Но и здесь похвалы заслуживают Владимир Колесников, убедительно переигравший соперников на дистанции 800 м, и Константин Рязанов, опередивший в забеге на 3000 м ближайшего конкурента почти на круг. В секторе прыгунов в длину стабильными результатами порадовал Кирилл Тюрин («СДЮСШОР»).

Ниже мы приводим имена и фамилии победителей соревнований по возрастным группам.

100 м. Женщины. До 18 лет. Вероника Иванова (Новоуральск) – 12,5 сек. 19-34 года. Алена Мирошкина («Прометей») – 12,8 сек. Старше 35 лет. Анна Мухлынина («Знамя») – 13,9 сек.

Мужчины. До 18 лет. Константин Низовских (Тобольск) – 11,3 сек. 19-34 года. Евгений Зыкин («Авангард») – 10,8 сек. Старше 35 лет. Дмитрий Колесников (Новоуральск) – 11,8 сек.

400 м. Женщины. До 18 лет. Наталья Юдинцева (Новоуральск) и Дарья Киселенва (Серов) – обе 1:01,7 сек. 19-34 года. Ксения Канафеева (Новоуральск) – 1:04,0 сек. Мужчины. До 18 лет. Семен Ионов («СДЮСШОР») – 53,0 сек.

19-34 года. Станислав Ва-

куловский («Спутник») – 57,2 сек. Старше 35 лет. Владимир Колесников («Комета») – 54,0 сек.

Высота. Женщины. До 18 лет. Ксения Усольцева (Тобольск) – 145 см. 19-34 года. Ксения Сюзева (Нижняя Тура) – 155 см. Мужчины. До 18 лет. Семен Чертищев (Нижняя Тура) – 185 см. 19-34 года. Сергей Кузнецов («Спартак») – 190 см. Старше 35 лет. Евгений Соколов (Екатеринбург) – 160 см.

Ядро. Женщины. До 18 лет. Полина Мураева (Новоуральск) – 13 м

29 см. 19-34 года. Анастасия Хандошка (Нижняя Тура) – 8 м 71 см. Старше 35 лет. Анна Мухлынина («Знамя») – 8 м 33 см. Мужчины. 19-34 года. Валентин Омелченко («Прометей») – 10 м 66 см. Старше 35 лет. Степан Яценко («Прометей») – 12 м 13 см.

Длина. Женщины. До 18 лет. Алина Селезнева (Серов) – 4 м 55 см. 19-34 года. Ксения Сюзева (Нижняя Тура) – 4 м 81 см. Старше 35 лет. Анна Мухлынина («Знамя») – 4 м 64 см. Мужчины. До 18 лет. Кирилл Тюрин («СДЮСШОР») – 6 м 06 см. Старше 35 лет. Леонид Смирнов (Лесной) – 3 м 67 см.

200 м. Женщины. До 18 лет. Вероника Иванова (Новоуральск) – 26,5 сек. 19-34 года. Алена Мирошкина («Прометей») – 27,3 сек. Мужчины. До 18 лет. Кирилл Тюрин («СДЮСШОР») – 24,2 сек. 19-34 года. Алексей Рязанов (Новоуральск) – 22,4 сек. Старше 35 лет. Сергей Иванов («Комета») – 24,6 сек.

800 м. Женщины. До 18 лет. Наталья Юдинцева (Новоуральск) – 2:28,7 сек. 19-34 года. Ксения Канафеева (Новоуральск) – 2:35,6 сек. Мужчины. До 18 лет. Захар Основин («СДЮСШОР») – 2:10,5 сек. 19-34 года. Евгений Доровских («Луч») – 2:08,6 сек. Старше 35 лет. Владимир Колесников («Комета») – 2:04,0 сек.

3000 м. Женщины. Анна Бобова («СДЮСШОР») – 13:17,9 сек. Мужчины. До 18 лет. Владислав Минева («СДЮСШОР») – 11:05,7 сек. 19-34 года. Константин Рязанов («Спартак») – 9:00,2 сек. Старше 35 лет. Вячеслав Айзаров (Новоуральск) – 11:31,4 сек.

Эстафета 4x100 м. Женщины. Новоуральск – 53,9 сек. Мужчины. «СДЮСШОР» – 47,4 сек. ■

Лёгкая атлетика

Установил рекорд области!

Всероссийский турнир «Дедуровская высота»



12 ИЮНЯ в с. Дедуровка Оренбургской области прошел открытый Всероссийский легкоатлетический турнир «Дедуровская высота», посвященный Дню России. На соревнования приехали сильнейшие прыгуны России из Оренбургской, Челябинской, Свердловской, Самарской областей, республики Башкирии. Украшением состязаний было участие в них Чемпионки мира Марии Кучиной.

Нижнетуринский легкоатлет отлично выступил возрастной категории 2001-2002 г.р. Семен Чертищев (тр. В.В. Коновалов) в прыжках высоту занял 1-е место с результатом 196 см и установил рекорд Свердловской области в этой возрастной категории. Поздравляем Семёна с высоким результатом и желаем дальнейших побед!

В. КОНОВАЛОВ
тренер-преподаватель ДЮСШ
Нижняя Тура



Степан Яценко.
ФОТО АВТОРА