

Распространяется
в городах
Свердловской области

Выходит по четвергам
Издается с 3 мая 1990

РАДИАР

4 ФЕВРАЛЯ 2016

рекомендуем
20Р
ежемесячно

№ 5

ГАЗЕТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЫТАЕТСЯ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ В ЭТОЙ ЖИЗНИ

REZONANS92.RU

1342

В номере

Событие



На переднем плане Валентина Собакина и Виктория Серёдкина
Фото С. Чикишева

ПОЗНАЙ СПЕРВА СЕБЯ!..

Областной семинар по кумите

В МИНУВШИЕ выходные спортивно-патриотический клуб «Бонсай» (г. Лесной) организовал областной учебно-тренировочный семинар по кумите под руководством своего главы Шихана Алексея ЗАЙЧЕНКО (5 дан) и главного тренера сборной Свердловской области Сенсея Дениса КУРЧАНИНА (4 дан) из Екатеринбурга, а также Константина КОВАЛЕНКО, участника Чемпионата мира — 2015, представителя сборной команды России.

Мероприятие было плановым, цель — поработать со спортсменами, входящими в состав сборной области. И желающих принять участие в тренировочном процессе оказалось достаточно. На сборы прибыли инструкторы с учениками из Лесного, Нижней Туры, Екатеринбурга, Кушвы, Лобвы. На семинаре обсуждались новые требования к выполнению нормативов, согласно федеральному стандарту, методике и новым технологиям подготовки спортсменов, и вопросы дальнейшего формирования резерва для сборной Свердловской области. Занятия были интересными, насыщенными новинками в тренировочном процессе.



«... голову подними!»

В сборную области, по решению комитета областной организации, вошли на 2016 год воспитанники школы каратэ «Бонсай»: Даниил ЗИМИНСКИЙ, Евгений ТРЕТНИКОВ, Даниил ЖЕВЛАКОВ, Вадим МАРЧЕВСКИЙ, Валентина СОБАКИНА, Виктор КОНДРАТЬЕВ, Давид ШАЙХИЕВ, поэтому и занятия планировались под такой контингент. Участниками се-

КЁКУСИН — ЭТО НЕ МОРДОБОЙ, КАК ИНОГДА ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ С ЭКРАНА ТЕЛЕВИЗОРА, ЭТО ИНСТРУМЕНТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ, ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ, ЦЕЛЬ, СМЫСЛ И УСПЕХ

минара стали также и подрастающие каратэки, подающие надежды: Мирослав ПОЛОНСКИЙ, Данила ГАМЕЗА, Матвей КРИНИЦЫН, Павел СЕМЕНЮК, Данил ПОНАМОРОВ. Отрадно, что в этих рядах есть и люди, имеющие немалый жизненный опыт и постоянно живущие жизнью «Бонсай»: Александр НУГАЕВ, Игорь КРОХАЛЕВ, которые вносят большую лепту в развитие каратэ и являются квалифицированными судьями. Кстати сказать, тренировались спортсмены целыми семьями. Так, Виктория СЕРЕДКИНА, более десяти лет выступавшая за сборную Лесного, победительница 2-х первенств России, сейчас вместе со своим сыном находится в строю, являясь для многих примером ведения здорового образа жизни. К тому же, на занятиях царила доброжелательная обстановка, и, хотя было тяжело физически, спортсмены находили время и для шу-



К. Коваленко (слева), Д. Курчанин и А. Зайченко (на заднем плане)

ки. Интересными моментами своих боев поделился представитель мужской сборной России Константин Коваленко, продемонстрировав комбинации, которые ему помогли добиться успешных побед на чемпионате мира.

По окончании семинара были поставлены новые задачи, как для региональной школы в целом, так и индивидуально для инструкторов: Олега БРИТВИНА, Ильи ШАДРИНА, Евгении ШАРОВОЙ и для каждого представителя сборной Свердловской области.

СПК «Бонсай» выражает благодарность за подготовку и организацию мероприятия Сергею ФЕДОРКОВУ, Любови СЕМЕНЮК, Наталье МАРЧЕВСКОЙ, Жанне КОРОТАЕВОЙ.

С. ЧИКИШЕВ
Фото автора

КАК НАС ДУРЯТ 2

СЧЁТЧИКИ —
БЕСПЛАТНО 2

«ОТЧЕГО ТАК
ЖИВУТ ПО-РАЗНОМУ?» 3

ЖИТЬ ИЛИ КУРИТЬ... 11

Актуально

Остерегайтесь схода снега!

УПРАВЛЯЮЩАЯ компания «Технодом» Лесного на минувшей неделе подготовила график расчистки кровель домов. Но резкое повышение температуры воздуха внесло свои коррективы. В некоторых местах ситуация стала особенно опасной, и туда спецтехнику пришлось отправлять в первую очередь. Решается вопрос о привлечении к этим работам спасательных и аварийных служб.

А пока горожанам необходимо быть внимательными и осторожными возле домов, где сход снежных масс представляет реальную опасность. Не следует оставлять детские коляски и санки в непосредственной близости от таких зданий. Да и автомобили лучше припарковать подальше. Следующий шаг, который необходимо сделать. Если вы увидели на крыше опасное скопление снега — позвоните в свой ЖЭК или в «Технодом» по телефону 6-14-52.

По инф. СМИ

ГИБДД предупреждает

Скользко: будьте внимательны!

СОТРУДНИКИ Отдела ГИБДД Лесного обращаются ко всем водителям и пешеходам: в связи с ежедневными изменениями температуры воздуха и регулярными осадками в городском округе отмечена повышенная скользкость дорог. **Уважаемые водители!** Безопасная дистанция и соблюдение скоростного режима — обязательные условия движения транспорта в сложившихся погодных и дорожных условиях. **Уважаемые пешеходы!** Скользкая дорога требует от вас особой бдительности при переходе через нее — **УБЕДИТЕСЬ**, что автомобили остановились, пропуская ВАС.

Инф. ГИБДД г. Лесного

РЕКЛАМА

**САЛОН ОКНА
ЕВРО ОКНА**

- ОКНА, ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- СЕЙФ-ДВЕРИ
- МОНТАЖ КРЫШ
- ОБШИВКА ЛОДЖИИ, БАЛКОНОВ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА!!!

г. ЛЕСНОЙ, ул. ЛЕНИНА, 78 8 (965) 50 99 000 8 (952) 146 97 09 8 (34342) 4 38 14

ТАКСИ
«КОРОНА»

7-77-77

8 (908) 637-66-00

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ!