

Распространяется
в городах
Свердловской
области
Выходит по четвергам
Издается с 3 мая
1990 года

РАДАРА

2 апреля
2015

№ 14

1298

15₽ рекомендуемая цена

REZONANS92.RU

ГАЗЕТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЫТАЕТСЯ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ В ЭТОЙ ЖИЗНИ

В номере:

ВОССТАНОВИТЬ ДОСТОИНСТВО РОССИИ 2

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ — АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА 3

ОБЕЩАНИЕ «С БОРОДОЙ» 3

ПОЧЕМУ НЕ СПИТ МАКСИМ 4

ЧТО ЖДЕТ ПЕНСИОНЕРОВ В СВЯЗИ С КРИЗИСОМ? 4

РЕКЛАМА

ТАКСИ «КОРОНА»
7-77-77 от 70 руб.
8-908-637-66-00
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ОКНА плюс КВЕ
Лесной, Ленина, 49а
206 оф. (ателе «Силуэт»)
Тел.: 8 (34342) 4-28-78
8 (950) 207-15-78
«Ваша Осень!»

- ♦ окна из ПВХ и массива дерева
- ♦ алюминиевые лоджии, обшивка и утепление
- ♦ сейф-двери и межкомнатные двери
- ♦ жалюзи оконные, римские шторы
- ♦ рольставни
- ♦ натяжные потолки (от 350 ₽ за м²)
- ♦ люстры и светильники
- ♦ ремонт квартир и помещений под ключ
- ♦ работы по электрике и сантехнике

Есть повод



«СВЕТОЧ»: ЗА ЗДОРОВЬЕМ — ЭТО К НАМ!

Коллектив
МЦ «Светоч»

Вы доверяете, мы исцеляем

7 АПРЕЛЯ тысячи людей отмечают важность хорошего самочувствия для продуктивной и счастливой жизни. На календаре — Всемирный день здоровья!

Желаете получить индивидуальную программу оздоровления, подобранную лучшими врачами города Лесного? Курс восстановительного лечения или консультацию узких специалистов? А в случае необходимости оформить лист нетрудоспособности? **Медицинский центр «Светоч»** во главе с директором **С.Е. ЧЕРЕПАНОВЫМ** с радостью ждет вас и готов предложить широчайший спектр лечебных процедур!

Грязелечение, талассотерапия, гидромассажная и «сухая» углекислая ванны, SPA-капсула, «Кедровая бочка» не только восстановят тонус сосудов, тканей, но и позволят сохранить душевное равновесие. **Лечение клима-**

том соляных пещер, электромагнитным полем, магнито-инфракрасная лазерная терапия, разные виды массажа... — прекрасные способы нормализовать работу внутренних органов и улучшить общее состояние организма. После такого путешествия в «Страну Здоровья» под названием «Светоч» отличное настроение, высокая работоспособность и глубокий сон — просто гарантированы. Больше никаких болезней и стрессов! Они бессильны.

Отдельно хотелось бы сказать об **озонотерапии**. В последние годы она находит широкое применение по всему миру. Этот новый высокоэффективный немедикаментозный метод лечения многократно усиливает функцию иммунной системы, клеточного обмена, и поэтому особенно показан при атеросклерозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, варикозном расширении вен, где, прежде всего, страдает микроциркуляция. «Озон, являясь более мощным окислителем, чем кислород, обладает огромной результативностью», — рассказывает **Нина Ивановна ТОЛКАЧЕВА, врач восстановительной терапии МЦ «Светоч»**. — «Действуя на клеточном уровне, он уничтожает все вирусы, в том числе герпеса и гепатитов А, В, С, выводит токсины и шлаки, снимает симптомы усталости. Озонотерапия успешно применяется во многих областях медицины: гастроэнтерологии, гепатологии, гинекологии, урологии, дер-

матологии, стоматологии, косметологии и других. Кроме того, у нее отличная переносимость, и побочных действий практически нет. Для онкологических больных озонотерапия — реальный шанс улучшить качество жизни, и даже продлить ее, поскольку широкий диапазон воздействия этого метода придает человеку сил и энергии. Положительный результат зачастую наблюдается уже с первых процедур».

Другое чудодейственное средство от различных хворей и напастей — **гирудотерапия**. Вопреки людским предрассудкам, лечение пиявками — одно из самых древнейших. Недооценивать труд этих крошечных животных и, тем паче, пользу от них — крайне опрометчиво. «В организме пиявки свыше ста высокоактивных ферментов, чьи микродозы, попадая в кровь, запускают целый каскад биохимических реакций, приводящих к многочисленным позитивным эффектам», — поясняет **гирудотерапевт МЦ «Светоч» Ольга Александровна РЕИХ**. — «Рассасывание тромбов и рубцовой ткани, восстановление кровообращения в спазмированных капиллярах, ускорение лимфооттока, активизация доступа лекарств в очаг воспаления суставов или позвоночника — далеко не полный перечень того, чему способствует медицинская пиявка». Ведущий механизм ее лечебного действия — автоматическая разгрузка кровотока, устранение венозного застоя во внутренних органах, связочном аппарате, характерное для многих пожилых людей. Нормализация оттока венозной крови разрывает «заколдованный» круг прогрессирования большинства заболеваний.

Кстати сказать, лечение пиявками практически безболезненно. Легкое покалывание в момент, когда животное «присаживается» на тело — единственное неудобство, возникающее поначалу. Иными словами, сущий пустяк в сравнении с тем, какой подарок здоровью делает это без преувеличения уникальное существо, наделенное от природы бесценными качествами.

Подчас к гирудотерапии прибегают тогда, когда лекарственные средства не обеспечивают должного результата. Лечение пиявками благоволит существованию снижению их дозы и облегчает самочувствие.

О том, чем еще «богат» **Медицинский центр «Светоч»**, читайте в следующих номерах газеты. Узнать подробнее о предлагаемых центром услугах вы можете по адресу: г. Лесной, Коммунистический проспект, 4а, тел.: 8-953-822-7903; 8 (34342) 9-87-02.

И помните, сегодняшний день обмену и возврату не подлежит. Будьте здоровы!

М. МАРИНИНА
Фото А. Буйбарова

ИД «Резонанс» изготавливает таблички для участия в акции

Бессмертный полк



Нижняя Тура, Свердловска, 135. Тел. 9-81-06