

ПОНЕДЕЛЬНИК 8 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро"
 09.00 Новости
 09.10 Контрольная закупка
 09.45 "Жить здорово!" (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости
 12.15 "Сегодня вечером" (16+)
 14.25 "Время покажет" (16+)
 15.00 Новости
 15.15 "Время покажет". Продолжение (16+)
 16.00 "Мужское / Женское" (16+)
 17.00 "Наедине со всеми" (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.45 "Давай поженимся!" (16+)
 19.50 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым (16+)
 21.00 "Время"
 21.30 Т/с "Уходящая натура" (16+)
 23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
 00.00 "Познер" (16+)
 01.00 Ночные новости
 01.15 Т/с "Городские пижоны". "Вегас" (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ. УТРО
 08.41 "Утро России"
 09.00 "Диалог со смертью. Переговорщики" (12+)
 09.55 "О самом главном"
 11.00 ВЕСТИ
 11.35 ВЕСТИ-УРАЛ
 11.55 "Тайны следствия" (12+)
 12.55 "Особый случай" (12+)
 14.00 ВЕСТИ
 14.30 ВЕСТИ-УРАЛ
 14.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
 15.00 Т/с "Сердце звезды" (12+)
 16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
 17.00 ВЕСТИ
 17.30 Т/с "По горячим следам" (12+)
 18.30 "Прямой эфир" (12+)
 19.35 ВЕСТИ-УРАЛ
 20.00 ВЕСТИ
 20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
 21.00 Т/с "Красивая жизнь" (12+)
 23.50 Х/ф "Национальная сокровищница России"
 01.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)

ОТВ ОТВ

06.00 "Патрульный участок на дорогах" (16+)
 06.25 "Что делать?" (16+)
 06.55 Погода (6+)
 07.00 "Утро ТВ"
 09.00 "События. Каждый час"
 09.05 Погода (6+)
 09.10 Детектив "Записки экспедитора Тайной канцелярии"
 10.00 "События. Каждый час"
 10.05 Детектив "Записки экспедитора Тайной канцелярии"
 11.00 "События. Каждый час"
 11.05 Погода (6+)
 11.10 "Прокуратура. На страже закона" (16+)
 11.25 "Наследники Урарту" (16+)
 11.40 "Елена Малахова: ЖКХ для человека" (16+)
 11.45 "De facto"
 12.00 "События. Каждый час"
 12.05 Погода (6+)
 12.10 "Контрольная закупка" (12+)
 12.30 "Студенческий городок" (16+)
 12.40 Д/ф "Наши питомцы" (12+)
 13.00 "События. Каждый час"
 13.05 Погода (6+)
 13.10 "Что делать?" (16+)
 13.40 Д/ф "Самые эпатажные рестораны мира" (16+)

14.00 "События. Каждый час"
 14.05 Погода (6+)
 14.10 Триллер "Другой мужчина"
 15.00 "События. Каждый час"
 15.05 Триллер "Другой мужчина"
 16.00 "События. Каждый час"

16.05 Погода (6+)
 16.10 "Что делать?" (16+)
 16.40 М/ф "Необыкновенный матч"
 17.00 "События. Каждый час"
 17.05 Х/ф "Как сказал Джим"
 17.55 Погода (6+)
 18.00 "Рецепт"
 18.30 "События УрФО"
 19.00 "События. Итоги"
 19.10 "Кабинет министров" (16+)
 19.25 "Порядок действий. Ошибки родного автопрома" (16+)
 20.05 Д/ф "Джон Леннон. Реквием по кумиру" (16+)
 21.00 "События. Итоги"
 21.25 "На самом деле" (16+)
 21.30 "Новости ТАУ '9 1/2'" (16+)
 22.30 "Патрульный участок" (16+)
 22.50 "События. Итоги"
 23.20 "На самом деле" (16+)
 23.25 "События. Акцент" (16+)
 23.35 Детектив "Красная вдова"
 00.20 "Что делать?" (16+)
 00.50 Д/ф "Самые эпатажные рестораны мира" (16+)
 01.20 "Патрульный участок" (16+)
 01.40 "События. Итоги" (16+)

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

08.00 "Настроение"
 10.10 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА"
 11.50 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" (12+)
 13.30 События
 13.50 "Постскриптум" с Алексеем Пушковым (16+)
 14.50 "В центре событий" с Анной Прохоровой (16+)
 15.55 Линия защиты (16+)
 16.30 События
 16.50 Город новостей
 17.15 Городское собрание (12+)
 18.05 Детектив "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
 19.30 События
 19.55 Детектив "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+)
 20.20 "Право голоса" (16+)
 21.30 Город новостей
 21.45 Т/с "ДЕПАРТАМЕНТ" (16+)
 23.45 Петровка, 38 (16+)
 00.00 События
 00.30 "Курсом доллара". Специальный репортаж (16+)
 01.05 Без обмана. "Чем крадут еду?" (16+)

НТВ НТВ

06.00 "НТВ утром"
 08.25 "Прокурорская проверка" (16+)
 09.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
 10.00 Сегодня
 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
 11.55 Суд присяжных (16+)
 13.00 Сегодня
 13.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт" (16+)
 14.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15.20 Т/с "ЛЕСНИК" (16+)
 16.00 Сегодня
 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+)
 18.00 "Говорим и показываем" (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 Детектив "КОДЕКС ЧЕСТИ" (16+)
 23.00 "Анатомия дня"
 23.55 Т/с "КОВБОИ" (16+)
 01.50 Дикий мир

РОССИЯ 2 РОССИЯ 2

09.00 Панорама дня. Live
 10.35 Х/ф "ДЕЛО БАТАГАМИ" (16+)
 12.10 "Эволюция"
 13.45 Большой футбол
 14.05 Х/ф "SLOVE. ПРЯМО В СЕРДЦЕ" (16+)
 15.50 "24 кадра" (16+)
 16.20 "Трон"
 16.50 "Наука на колесах"
 17.20 Х/ф "ПОЗЫВНОЙ 'СТЯЯ'" (16+)
 21.20 "Биатлон с Дмитрием Губерниевым"

21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань)
 23.45 Большой спорт
 23.55 Национальная премия в области физической культуры и спорта
 00.50 "Полководцы России. От Древней Руси до XX века". Александр Суворов
 01.35 Х/ф "SLOVE. ПРЯМО В СЕРДЦЕ" (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сейчас
 06.10 "Утро на 5" (6+)
 09.30 "Место происшествия"
 10.00 Сейчас
 10.30 Драма "Опасный возраст" (12+)
 12.00 Сейчас
 12.30 Т/с "Станица" (16+)
 13.25 Т/с "Станица" (16+)
 15.30 Сейчас
 16.00 Т/с "Станица" (16+)
 18.30 Сейчас
 19.00 Т/с "ОСА" (16+)
 22.00 Сейчас
 22.25 Т/с "След. Трясина" (16+)
 23.20 "Момент истины" (16+)
 00.15 "Место происшествия. О главном" (16+)
 01.15 "Большой папа"
 01.45 "День ангела"

ТНТ ТНТ

07.00 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+)
 07.30 "МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: СУПЕР МЕГАФОРС" (12+)
 07.55 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+)
 08.25 М/с "Губка Боб-квартальные штаны" (12+)
 09.00 "Дом-2. Lite" (16+)
 10.30 Фэнтези "ТАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА" (12+)
 13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+)
 14.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
 20.00 Т/с "ФИЗРУК" (16+)
 21.00 Х/ф "ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА" (16+)
 22.35 "Однажды в России". Лучшее (16+)
 23.00 "Дом-2. Город любви" (16+)
 00.00 "Дом-2. После заката". Спецвключение (16+)
 01.00 Х/ф "МАГНОЛИЯ" (18+)

СТС СТС

06.00 Мультфильмы
 06.35 М/с "Смешарики"
 06.40 М/с "Ми и я" (6+)
 07.10 М/с "Пингвиненок Пороро"
 07.30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" (12+)
 08.00 "6 кадров" (16+)
 08.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
 09.30 Т/с "МОЛОДЕЖКА" (12+)
 10.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
 13.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
 14.00 "6 кадров" (16+)
 14.10 "Все будет хорошо!" (16+)
 16.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (12+)
 17.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
 18.30 Программа студии "СПЕКТР-МАИ" г. Лесной (для абонентов "Трансинформ")
 20.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН" (12+)
 21.00 Т/с "МОЛОДЕЖКА" (12+)
 22.00 Х/ф "ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" (16+)
 23.50 "6 кадров" (16+)
 00.30 "Кино в деталях" с Федором Бондарчуком (16+)
 01.30 "6 кадров" (16+)

РОССИЯ КАРУСЕЛЬ

07.00 "Евроныус"
 10.00 Новости культуры
 10.20 "ВГИКу - 95!"
 12.10 Д/ф "Сияющий камень"
 12.55 "Линия жизни". Игорь Золотовицкий

13.50 Х/ф "Открытая книга"
 15.00 Новости культуры
 15.10 Academia. Симон Шноль. "Космофизические факторы в случайных процессах"
 15.55 Д/ф "Хранители наследия"
 16.40 Д/ф "Мировые сокровища культуры". "Парк князя Пюклера в Мускауер-Парк"
 16.55 "Больше, чем любовь"
 17.35 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский
 18.25 Д/ф "Леся Украинка"
 18.30 Жизнь замечательных идей. "Голубая кровь"
 19.00 Новости культуры
 19.15 Главная роль
 19.30 "Сати. Нескучная классика..."
 20.10 "Правила жизни"
 20.40 "Спокойной ночи, малыши!"
 20.50 "Эрмитаж - 250"
 21.20 Д/ф "Нет объяснения у чуда"
 22.00 Спектакль "Калифорнийская сюита"
 00.10 Новости культуры
 00.30 "ВГИКу - 95!"

КАРУСЕЛЬ

07.00 М/с "Букашки"
 07.10 М/с "Смурфики"
 08.00 "Прыг-скок команда"
 08.10 "Берилка учится читать". Слоги
 08.30 М/с "Фиксики"
 08.50 М/с "Все о Розы"
 09.30 М/с "Веселые паровозики из Чаггингтона. Медальный зачет"
 10.05 М/с "Маленький зоомагазин"
 10.30 М/с "Дружба - это чудо!"
 10.55 "Подводный счет"
 11.10 М/с "Поезд динозавров"
 11.35 "Ералаш"
 12.00 "Перекресток"
 12.50 М/с "Сто затей для друзей"
 13.10 М/с "Новые приключения пчелки Майи"
 13.50 "Звездная команда"
 14.05 М/с "Смешарики"
 16.45 "Один против всех"
 17.25 "Ералаш"
 18.00 М/с "Поезд динозавров"
 19.00 "Перекресток"
 19.50 М/с "Маленький зоомагазин"
 20.15 М/с "Новые приключения пчелки Майи"
 20.55 М/с "Веселые паровозики из Чаггингтона. Медальный зачет"
 21.05 "От слона до муравья вместе с Хрюшей и..."
 21.20 М/с "Дружба - это чудо!"
 21.40 М/с "Томас и его друзья"
 22.00 М/с "Пингвиненок Пороро"
 22.30 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.40 М/с "Роботар Поли и его друзья"
 23.20 М/с "Трансформеры: прайм. Охотники на чудовищ"
 23.40 М/с "Паровозик Тишка"
 00.25 "Пойми меня"
 00.55 М/с "Новаторы"
 01.20 "Навигатор. Алгрейд" (12+)
 01.25 Т/с "Лимбо" (12+)
 01.55 "Русская литература. Лекции" (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с "Цена военной тайны" (16+)
 07.00 "Легенды цирка с Эдгардом Запашным" (6+)
 07.25 Д/с "Москва фронту" (12+)
 07.45 Х/ф "ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ" (12+)
 09.00 Новости дня
 09.10 Д/с "Защищая небо Родины. История отечественной ПВО"
 12.25 Х/ф "ТИХАЯ ЗАСТАВА" (16+)
 13.00 Новости дня
 13.10 Х/ф "ТИХАЯ ЗАСТАВА" (16+)
 17.15 Д/с "Легендарные полководцы". "Михаил Скобелев" (12+)
 18.00 Новости дня

18.30 Д/с "Цена военной тайны" (16+)
 19.15 Х/ф "ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ"
 21.10 Х/ф "ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ"
 23.00 Новости дня
 23.15 Д/с "Легенды советского сыска" (16+)
 00.05 Д/с "Незримый бой" (16+)
 00.55 Д/ф "Арктика. Мы вернулись" (12+)
 01.45 Х/ф "АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ" (12+)

ПЕРЕЦ ПЕРЕЦ

06.00 Криминальная комедия "БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" (12+)
 08.30 Улетное видео (16+)
 09.00 "Дорожные войны" (16+)
 09.30 Т/с "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА-2" (16+)
 11.35 Т/с "СОЛДАТЫ" (12+)
 16.30 Премьера! Автошкола-2: девчонки рулят (16+)
 17.00 "Дорожные войны" (16+)
 17.30 "Вне закона" (16+)
 18.30 "Дорожные войны" (16+)
 19.30 Комедия "ХРОНИКИ ЛОМБАРДА" (16+)
 20.30 КВН. Игралют все (16+)
 22.25 "Дорожные войны" (16+)
 23.35 "ТРИММ" (18+)
 00.30 Мелодрама "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+)
 01.00 "Жизнь после людей". "Захватчики" (16+)

ТНВ ТНВ

ПРОФИЛАКТИКА
 18.00 "Поем и учим татарский язык"
 18.20 Т/с "Чародей"
 19.00 Новости Татарстана (12+)
 19.20 Т/с "Две звезды" (12+)
 20.10 "Тысяча и один ответ"
 20.30 Новости Татарстана (12+)
 21.00 "Прямая связь" (12+)
 21.45 "Переведи! Учим татарский язык" (6+)
 22.00 Новости Татарстана (12+)
 22.30 "Переведи! Учим татарский язык" (6+)
 22.50 "Татары" (12+)
 23.15 "Гостинчик для малышей"
 23.30 Новости Татарстана (12+)
 00.00 Футбол. Чемпионат России. "Мордовия" - "Рубин" (12+)

МИР МИР

05.00 "180" (12+)
 07.45 "Беларусь сегодня" (12+)
 08.10 "Беларусь с акцентом" (12+)
 08.35 Х/ф "Очень важная персона" (12+)
 09.55 Х/ф "Цветы для Снежной королевы" (12+)
 12.00 Новости
 12.15 Т/с "Дороги Индии" (16+)
 14.05 Д/с "Другой мир" (12+)
 14.30 Д/с "Земля. Территория загадок" (12+)
 15.00 Новости
 15.20 "Слово за слово"
 16.10 Т/с "Цыганки" (16+)
 18.00 Новости
 18.20 Т/с "Метод Лавровой" (16+)
 21.00 Х/ф "С черного хода" (16+)
 22.40 "Новости культуры" (12+)
 23.30 Новости. Главная тема
 23.40 Т/с "Дороги Индии" (16+)
 01.25 Х/ф "Никудышная" (16+)

РЕН ТВ РЕН ТВ

05.00 "Территория заблуждений" (16+)
 06.00 "ВЕРНОЕ СРЕДСТВО" (16+)
 07.00 "112" (16+)
 07.30 "Званный ужин" (16+)
 08.30 "Новости 24" (16+)
 09.00 "Военная тайна" (16+)
 11.00 "Документальный проект". "Земля" (16+)
 12.00 "112" (16+)

12.30 "Новости 24" (16+)
 13.00 "Званный ужин" (16+)
 14.00 "Засуди меня" (16+)
 15.00 "Семейные драмы" (16+)
 16.00 "Не ври мне!" (16+)
 18.00 "ВЕРНОЕ СРЕДСТВО" (16+)
 19.00 "112" (16+)
 19.30 "Новости 24" (16+)
 20.00 Комедия "МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ" (16+)
 22.15 "На 10 лет моложе" (16+)
 23.00 "Новости 24". Итоговый выпуск (16+)
 23.30 "Смотреть всем!" (16+)
 00.00 Комедия "МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ" (16+)

EUROSPORT

12.35 Биатлон. Кубок мира. Женщины
 13.15 Биатлон. Кубок мира. Мужчины
 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина
 15.00 Снукер. Чемпионат Великобритании. Финалы
 17.00 Тележурнал WATTS
 17.30 Конный спорт. European Masters. Париж
 19.00 Биатлон. Кубок мира. Женщины
 19.45 Биатлон. Кубок мира. Мужчины
 20.30 Прыжки на лыжах с трамплина
 21.30 Футбол. Евроголы
 22.15 Снукер. Чемпионат Великобритании. Финалы
 00.45 Тележурнал WATTS
 01.00 Про рестлинг
 01.30 Про рестлинг

СТРАНА

08.00 Страна за неделю
 09.00 Россия, любовь моя! Чувашские праздники
 09.25 Мосфильм. 90 шагов
 10.00 Д/ф "Военный корреспондент" (12+)
 11.00 Транспорт
 11.15 Агробизнес
 11.30 Налоги
 11.45 Городские технологии
 12.00 Гени и злодеи. Владимир Ипатьев (12+)
 12.25 Запечатленное время. Первая весна (12+)
 13.00 Россия: выдающиеся разведчики XX века (12+)
 14.00 День за днем
 15.00 Д/ф "Да, да; нет, нет"
 15.50 Космонавтика
 16.00 Дороги России
 16.15 Энергетика
 16.30 Технопарк
 16.45 Машиностроение
 17.00 Острова. Владимир Вернадский
 17.45 Битва империй. Чехословакия. Пражская весна (12+)
 18.00 Романовы. Закат Российской империи. Николай и Александра (12+)
 19.00 Россия, любовь моя! Легенды и обычаи карелов
 19.25 Мосфильм. 90 шагов
 20.00 День за днем
 21.00 Стратегия
 21.15 Агробизнес
 21.30 Технопарк
 21.45 Энергетика
 22.00 Рассекреченная история. Однажды на границе, у озера Хасан
 22.25 Запечатленное время (12+)
 23.00 Россия: выдающиеся разведчики XX века (12+)
 00.00 Эпоха. События и люди. Калигула. Болезнь которая изменила историю (12+)
 00.45 Гербы России. Суздаль (12+)
 01.00 Д/ф "Ростов Великий" (12+)

06.00 Д/ф "Военный корреспондент" (12+)
 07.00 Транспорт
 07.15 Агробизнес
 07.30 Налоги
 07.45 Городские технологии

САРАФАН

08.00 Хорошие шутки (12+)
 09.45 Ха. Маленькие комедии (12+)
 10.00 Юбилей Максима Галкина в Юрмале (12+)
 11.45 Ха. Маленькие комедии (12+)
 12.00 Комната смеха (12+)
 12.50 Маски-шоу (12+)
 14.00 Фестиваль юмора "Юрмала 2008" (12+)
 15.45 Ха. Маленькие комедии (12+)
 16.00 Сам себе режиссер (6+)
 16.45 Премьер-парад (12+)
 17.15 "Два веселых гуся" (12+)
 17.45 Ха. Маленькие комедии (12+)
 18.00 Конный спорт. European Masters. Париж
 19.30 Ха. Маленькие комедии (12+)
 20.00 Кривое зеркало (12+)
 22.00 Stand Up шоу "Комедианты" (16+)
 22.25 Мосгорсмех (12+)
 23.00 Комедийный квартет (16+)
 23.25 Ржунимагу (16+)
 00.00 Евгений Петросян. Шутки в сторону (12+)
 01.45 Ха. Маленькие комедии (12+)

ОТР ОТР

07.10 "Культурный обмен с Сергеем Николаевичем" (12+)
 08.00 Д/ф "Мятеж реформаторов" (12+)
 08.25 "От первого лица" (12+)
 08.40 "Социальная сеть 2.0" (12+)
 09.20 "Технопарк" (12+)
 09.30 "ПравДа?" (12+)
 10.35 "Большое интервью" (12+)
 11.00 "Открытая дверь: студия 'Здоровье'" (12+)
 11.30 Д/ф "Мятеж реформаторов" (12+)
 12.00 Новости
 12.20 "От первого лица" (12+)
 12.35 "Культурный обмен с Сергеем Николаевичем" (12+)
 13.30 "Провинциальные музеи России" (12+)
 14.00 "Большая страна" (12+)
 15.00 Новости
 15.20 "Большая наука" (12+)
 16.15 "Основатели" (12+)
 16.40 "Ясное дело" (12+)
 16.55 "ПравДа?" (12+)
 18.00 Новости
 18.20 "Культурный обмен с Сергеем Николаевичем" (12+)
 19.10 "Технопарк" (12+)
 19.25 Д/ф "Мятеж реформаторов" (12+)
 19.55 "Ясное дело" (12+)
 20.15 "Гамбургский счет" (12+)
 20.45 "От первого лица" (12+)
 21.00 Новости
 21.25 "Большая страна" (12+)
 22.30 "Провинциальные музеи России" (12+)
 22.55 "ПравДа?" (12+)
 00.00 Новости
 00.25 "Де-факто" (12+)
 00.55 "Культурный обмен с Сергеем Николаевичем" (12+)
 01.45 "Технопарк" (12+)

9 декабря с 10 до 11

в аптеке №190, (ул. Декабристов, 7)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 ВНУТРИУШНЫЕ, ЗАУШНЫЕ, ЦИФРОВЫЕ от 4 500-15 000 руб.
 УСИЛИТЕЛИ ЗВУКА: ВНУТРИУШНЫЕ (КОМПАКТ) от 1 500 руб.
 Сдай старый аппарат и получи скидку 1 500 руб.
 ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО т. 8-912-464-44-17
 Подбор, настройка, гарантия. Товар сертифицирован.
 Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста