

Хватит читать, пора считать!

- ✓ **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД**
- ✓ **ДОСТУПНАЯ СУММА ОТКРЫТИЯ**

ВКЛАДЫ

до 11,5 % годовых

8 800 1000 200

Нижняя Тура, 40 лет Октября, 38


Уральский Банк
реконструкции и развития

Указана ставка при приобретении сберегательного сертификата на сумму от 1 млн. рублей на срок 540 дней. Выплата процентов в конце срока. Минимальная сумма вклада, удостоверяемого сертификатом — 10 000 рублей. При досрочном погашении сертификата при сроке до 366 дней (включительно) — ставка 0,1% годовых, при сроке от 367 дней — 7% годовых. Условия действительны на 1 июля 2014 г. Реклама ОАО «УБРиР». Ген. лиц. ЦБ РФ №429.

В НОГАХ ПРАВДА ЕСТЬ!

Известная поговорка гласит: в ногах правды нет. А вот врачи-ортопеды уверяют: «В ногах правда есть!». Ведь здоровье ног – это здоровье всего организма!

О том, почему так важно своевременно предотвращать все возникающие неудобства и дискомфорт при ходьбе, рассказывает врач ортопед-травматолог **Алексей КОЗЛОВ**.

- Алексей Юрьевич, действительно здоровье начинается с ног?

- Можно и так сказать. Определенно, всё начинается с хорошего настроения и самочувствия! А если ноги к вечеру гудят и ноют, тут уж не до веселья. От состояния стоп зависит состояние всего опорно-двигательного аппарата. Всё взаимосвязано. Болевые ощущения в стопе могут передаваться и в область голени, бедра, костей таза, позвоночника и даже головного мозга. При плоскостопии, например, часто центр тяжести смещается, поэтому человеку приходится рефлекторно принимать неправильное положение тела, чтобы поддержать равновесие, поэтому сутулиться. При плоскостопии стопа теряет амортизирующие свойства. Это приводит к увеличению нагрузки на суставы и позвоночник. Представьте себе – за день человек десятки тысяч раз повторяет при ходьбе одни и те же движения, все эти микродвижения принимает на себя наш позвоночник, вплоть до шейного отдела.

Плоскостопие и нарушение осанки – достаточно серьезные ортопедические заболевания, которые значительно нарушают функцию опорно-двигательного аппарата, негативно влияют на общее самочувствие, снижают выносливость к физическим нагрузкам, ухудшают работоспособность и настроение.

- Кроме собственных неприятных ощущений при ходьбе, как ещё можно узнать о состоянии ног?

- Всю информацию и заключение выдаст только врач. До недавнего времени вся диагностика патологии стопы основывалась на данных рентгенографии. Это довольно трудоемкий метод, который требовал от врача определенных навыков.

Сейчас точно диагностировать отклонения в положении стоп можно при помощи специального оборудования. В основе компьютерного анализа стоп лежит использование цифровой фотометрии. Диагностика проводится на плантосканере, который по размерам сопоставим с обычными наполненными весами. При помощи зеркального плантовизиографа и фотокамер анализируется состояние стоп по 26 параметрам. Полномасштабный графико-математический анализ позволяет доктору оценить состояние сводов стопы, выявить зоны перегрузки, определить вид и степень плоскостопия.

Процедура компьютерного анализа состояния стоп не требует какой-либо предварительной подготовки. Не причиняет боли и не доставляет дискомфорта. Всё очень просто, понятно и удобно! Самое главное – все результаты можно получить, не применяя рентгенооблучения.

Сам метод – очень оперативный и информативный. Всего за несколько минут Вы можете получить полную информацию о состоянии стоп. Результаты компьютерного анализа дают полную и достоверную информацию для дальнейшего подбора корректирующих ортопедических изделий, а также общих врачебных рекомендаций.

Все данные хранятся в базе компьютера. И при повторном анализе мы сможем проверить, как человек соблюдал рекомендации, нет ли ухудшений, есть ли динамика – в положительную или отрицательную стороны. Особенно важно контролировать здоровье детей.

- Алексей Юрьевич, а много ли взрослых и детей страдают от тех или иных патологий?

- Среди взрослого населения – более 50%. Среди выявленной патологии у детей преобладает деформация стоп – до 20,3%, второе место занимает нарушение осанки – до 17,2%, на третьем месте сколиоз – до 6,4%. По статистике, в два года от плоскостопия страдает 24% детей, в четыре года – 32%, в шесть лет – 40%, в двенадцать лет – 50%.

Поэтому очень важно с самого рождения уделять внимание физическому развитию ребёнка, грамотно распределять нагрузки, и в обязательном порядке с первых шагов покупать малышу только анатомически правильную обувь, которая фиксирует стопу. Ведь связочный аппарат развивается до 5-7 лет, и в эти годы мы ещё можем корректировать развитие опорно-двигательного аппарата. Взрослые могут преодолевать проблемы с помощью регулярной лечебной гимнастики, специальных ортопедических изделий.

- Скажите, пожалуйста, существуют ли показания к проведению компьютерного анализа стоп?

- Профилактическая цифровая плантография точно никогда не будет лишней. Особенно её стоит проводить при плоскостопии или высоком риске его возникновения; при заболеваниях позвоночника или суставов; при профессиональных перегрузках позвоночника и стоп; для выявления сколиоза, кифоза или разной длины ног; при боли и тяжести в ногах; с целью выявления минимальной патологии у детей.

Интервью вела Надежда КРУТИХИНА.

Провести компьютерный анализ состояния стоп можно в сети ортопедических салонов «КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ»:

- в Лесном по адресу: ул. Мира, 30, ТЦ «Красный» (2 этаж).

Телефон: 4-26-43,

- в Нижней Туре по адресу: ул. Декабристов, 6. Телефон: 8-950-654-34-54



ВНИМАНИЕ!
только 13 августа 2014 г. с 10-00 до 19-00
Дом культуры г. Н. Тура

**БОЛЬШАЯ МЕХОВАЯ ЯРМАРКА
ШУБЫ ДУБЛЕНКИ КОЖА
НОРКА СТРИЖЕННЫЕ БОБРЫ
МУТОН И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ЗИМНИЕ КУРТКИ ДЛЯ МУЖЧИН**

РАЗМЕРЫ ОТ 38 ДО 72!

**КРЕДИТ БЕЗ 1-го
ВЗНОСА**

**ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ
КОЖАНАЯ КУРТКА В
ПОДАРОК!**

**ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ
НА НОВУЮ!**

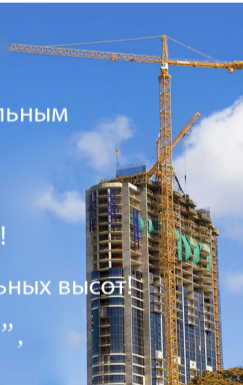
**ЖАРКИЕ СКИДКИ ДО
50%!!!**



С Днем строителя!

Уважаемые коллеги!
Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем строителя!
Пусть удача будет неизменным спутником вашего жизненного и профессионального пути, а успех ждет все ваши начинания!
Творческого вдохновения и покорения новых профессиональных высот!

Коллектив ООО "УСМР - Лесной",
Коллектив ООО "СК "Ризалит"



ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
газеты «Радар» и «Резонанс»:
г. Н. Тура: офис ИД «Резонанс», ул. Свердлова, 135.
тел./факс: 8 (34342) 2-46-84.
сот.: 8-909-012-2749
Эл. почта: rek@rezonans92.ru



Языком цифр

ОБ ОБСТАНОВКЕ С ПОЖАРАМИ

СОГЛАСНО статистике, в Свердловской области в первом полугодии текущего года произошло снижение числа пожаров по сравнению с показателями прошлого года на 3%, а количества погибших на них уральцев – на 8%. В результате 1922 пожаров погибли 200 человек, из которых 16 детей. Травмы различной степени тяжести получили 183 человека. Материальный ущерб составил 266 миллионов 400 тысяч рублей.

По-прежнему основным местом пожаров остаётся жилой сектор, где произошло 1370 пожаров. Каждый пятый пожар происходил на транспорте. А основной причиной возникновения пожаров – 28,5% – являются нарушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования (548 пожаров).

Чтобы избежать пожара, необходимо ежедневно соблюдать элементарные и общеизвестные требования пожарной безопасности. Берегите себя!

Наталья БУЗОВЕРОВА

РЕЗОНАНС № 32 | 1165 12+

Общественно-политическая газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении Роскомпечати. Регистрационное свидетельство № Е-0065 от 26.06.96 г.

Учредитель, главный редактор — В.М. Овинов
Издатель — ИД «Резонанс»

Адрес издателя и редакции:
**624220, Свердловская область, г. Нижняя Тура,
ул. Свердлова, 135 (район центральной вахты)**

Мнения авторов публикуемых материалов не всегда совпадают с позицией редакции.
За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Материалы, отмеченные знаком ©, публикуются на правах рекламы.

Номер отпечатан: «Полиграфическое объединение «Север», Нижнетуринский цех, г. Нижняя Тура, ул. Скорынина, 17.
Время подписания в печать по графику – 20:00, фактически – 20:00. Заказ 1923. Тираж 7000 экз.

Главный редактор
Исполнительный директор
Корреспонденты
Дизайнеры
Отдел рекламы и объявлений

8 (34342) 9-81-04
8 (34342) 9-93-50
8 (34342) 9-81-05
8 (34342) 9-81-06
8 (34342) 2-46-84
8 (909) 012-27-49

Факс:
8 (34342) 2-46-84
Электронная почта:
rezonans92@mail.ru
Сайт:
www.rezonans92.ru

