

**МУКА САХАР** 10 10  
25 25  
50 50

доставка бесплатно.

**4-43-22** **2-05-44**  
**4-40-42**

8 (950) 643-36-74  
8 (953) 002-03-02

8 (922) 124-63-60

**МУКА**

Улыбайтесь на здоровье!

стоматологические кабинеты

**Дентал Совершенство Дентал Мастер**

Лицензия №66-01-000697 от 30.08.2007 г.

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

Совершенство Нижняя Тура Машиностроителей, 5 8 (950) 544-15-01 2-333-4	Дентал Мастер Лесной Ленина, 64 8 (950) 559-95-86 6-78-49	Дентал Лесной Ленина, 72а 8 (912) 626-09-27 4-21-41
--	---	---

терапия (лечение) декоративная стоматология  
хирургия (удаление) индивидуальный подход к каждому  
исправление зубов протезирование гарантия

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

**URAL EXPRESS**

Уважаемые жители г. Нижней Туры и г. Лесного! Фирма «Уралэкспресс» уведомляет о рейсах по маршрутам:

Отправление от Автостанции г. Нижняя Тура  
Нижняя Тура – Екатеринбург: 2-50; 3-40; 6-00; 7-50; 9-50; 13-20; 15-20 (пт, вс); 18-30.  
Нижняя Тура – Краснотурьинск: 21-20; 3-40.  
Нижняя Тура – Краснотурьинск – Тюмень: 3-40.  
Нижняя Тура – Нижний Тагил: 3-40; 7-30; 13-40; 18-30; 15-35 (пт, вс с 4.10.13)

Отправление от Автостанции г. Лесного  
Лесной – Екатеринбург: 3-00; 3-50; 6-10; 8-00; 10-00; 13-30; 15-30 (пт, вс); 18-40.  
Лесной – Краснотурьинск: 21-30; 3-40.  
Лесной – Краснотурьинск – Тюмень: 3-50.  
Лесной – Нижний Тагил: 7-20; 14-00; 18-40; 15-45 (пт, вс с 4.10.13)

Екатеринбург – Нижняя Тура – Качканар: от автовокзала «Южный»: 6-36; 9-01; 11-21; 14-26; 17-06; 19-11; 21-01 (пт, вс); 23-01 (вс); 23-46.  
от ж/д вокзала: 7-00; 9-40; 12-00; 15-00; 17-50; 20-00; 21-40 (пт, вс); 23-30 (вс); 00-20.

ПУНКТЫ ПРОДАЖИ БИЛЕТОВ  
г. Нижняя Тура: Автостанция; ул. Говорова, 3, м-н «Магнит»; ТЦ «77» (м-н «Монетка», центр, вахта); ул. 40 лет Октября, 1е (напр. здания администрации) – круглосуточно;  
г. Лесной: ул. Ленина, 80, ТЦ «Метелица»; ул. Ленина, 103, м-н «Продукты»; ул. Энгельса, 2, автостанция (центр, вахта);  
п. Ис: ул. Советская, 10, ТЦ «Рябинушка»;  
г. Екатеринбург: автовокзал «Южный»; ж/д вокзал (пригородные кассы)

**АРЕНДА АВТОБУСОВ**  
Производится продажа билетов льготным категориям граждан.  
Электронный билет: WWW.URAL-EXPRESS.RU

**РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ**

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ РЕЗОНАНС

в газеты «Радар» и «Резонанс» принимаются:  
г. Лесной: отдел «Копир», ул. Свердлова, 30 (2 эт.)  
г. Н. Тура: редакция газеты «Радар», ул. Свердлова, 135.

Отдел рекламы: тел. 8 (34342) 2-46-84.

**Мужество, упорство, выносливость...**  
Действительно, без этих качеств, заслуживающих только уважения, сложно представить себе смельчаков, отправляющихся покорять горные вершины нашей необъятной Родины. Но ошибется тот, кто назовет этих отважных малых авантюристами. Их скорее можно считать романтиками, для которых счастье любоваться величественными пейзажами с высоты птичьего полета.

**Андрею Решетникову**, альпинисту из п. Ис, повезло. Еще в детстве он влюбился в высоту, красоту скал, путешествия с рюкзаком за плечами. С годами это чувство не утратило своей силы, стало сильнее, о чем красноречиво свидетельствует более чем 20-летний «горный» стаж и не раз покоренные вершины в районах Средней Азии, Алтая, Забайкалья, Южной Сибири, Кавказа и, разумеется, родного Урала. Каждая из поездок в эти живописные уголки стала уникальным, незабываемым опытом, расширением границ представления о человеческих возможностях.

А началось все со школьных походов, в которые Андрей начал ходить в составе группы под руководством Филсона Ахтямова. Решетников и сейчас благодарен тренеру, который позвал его в туристический клуб «Рифей», приобщил к такому благородному виду спорта как альпинизм. Не случись этого, возможно, жизнь сложилась бы совсем по-другому.

Рассуждая о скалолазании и альпинизме (в котором также присутствует элемент хождения по скалам), Андрей признается, что последнее ему ближе и интереснее. Дело в том, что профессиональные скалолазы больше тренируются в закрытых помещениях и мало ходят по натуральному рельефу. А происходит это оттого, что им просто некогда выбирать на природу, ведь они много участвуют в соревнованиях. Альпинистам же чуждо соперничество. Для них главное – путешествия, покорение горных вершин, уход от серых будней и обыденности, общение с единомышленниками.

Последняя поездка была совершена альпинистом в мае этого года. Вместе с другом **Романом Илюниным**, так же всецело преданным этому увлечению, они ходили на пик Сайрам на северо-западе горной системы Тянь-Шань в Казахстане. На сборы отправились по приглашению Федерации альпинизма Свердловской области.

Настоящим подарком для туристов стала встреча с Владимиром Шатаевым, известным советским и российским аль-

# ВЛЮБЛЁННЫЙ В ГОРЫ

Пункт назначения – Сайрам



Андрей Решетников при восхождении на Сайрам

пинистом, обладателем официального и крайне редкого звания «Снежный барс» (для его присвоения нужно было совершить восхождение на все семитысячники бывшего СССР: пики Коммунизма, Ленина, Победы, Корженевской, Хан-Тенгри), автором книги «Категория трудности». Им удалось пообщаться с ним, получить автограф, а вот сфотографироваться на память не получилось. Оказывается, сниматься перед восхождением – плохая примета.

**Альпинистам чуждо соперничество. Для них главное – путешествия, покорение горных вершин, уход от серых будней и обыденности, общение с единомышленниками.**

На одном из маршрутов альпинисты схватили холодную ночевку. Случилось это из-за погодных условий, замедливших движение. Группа в составе шести человек не успела до наступления темноты сойти на одну из вершин. Так и осталась без палаток, спальных мешков и еды на склоне пережидать ночь, в тесноте и холоде. Поскольку дров в горах нет, ни о каком разведении костра не могло быть и речи. Но опытные спортсмены не пали духом, отнеслись ко всему происходящему как к обычному в их деле происшествию. Построили стену от ветра из камней, достали все имеющиеся теплые вещи и стали ждать утра. На другой день продолжили восхождение и поднялись на гору Пионер, 3 800 м, маршрутом средней сложности 3А-3Б.

Регулярно совершая походы в горы, Андрей считает, что альпинизм перестал быть таким массовым видом спорта, каким был в Советском Союзе. Тогда альпинизмом занимались, по официальным данным, 35 тыс. человек. Сейчас же к нему многие люди относятся несерьезно. А Решетников вспоминает случай, когда перед восхождением на гору Белуху на Алтае туристы из Москвы попросили веревки. На безумцев, приехавших покорять вершины без необходимых элементов экипировки, все посмотрели, как на смертников. Хотя в былые времена их никто бы не допустил до восхождения без специальной подготовки.

В сложившейся ситуации нельзя винить подрастающее поколение, ведь ему, по сути, негде получить необходимые практические знания. В стране не осталось альпинистских баз, куда раньше выделялись путевки, государство не находит на это денег. Альпинистский спорт перестал быть доступным (одно только снаряжение стоит немалых денег, не говоря уже о том, что путешествие в горы приходится совершать за свой счет). Радует только то, что в больших городах стало появляться все больше специальных клубов, и даже в таком маленьком поселке, как Ис, есть своя секция скалолазания.

Альпинизм воспитывает в людях характер, показывает, на что способен тот или иной человек. Идет своеобразный отбор, поэтому в этом спорте остаются только сильные духом. Кроме того, на сборах зарождается и крепнет дружба. А Решетников признается, что случайных людей он с собой в горы не берет, только надежных и проверенных товарищей.

Андрей – хороший отец. Его дети (Виталию – 14 лет, а Анастасию – 9), как и он, увлекаются туризмом и уже участвовали в соревнованиях по скалолазанию в Екатеринбурге и Нижнем Тагиле. И не за горами то время, когда они все вместе будут ездить на альпинистские сборы.

**О. МАЛЫШЕВА**  
Фото из личного архива  
**А. РЕШЕТНИКОВА**

## ГОТОВИМСЯ К ГРИППУ

**До начала оккупации региона вирусами гриппа осталось (учитывая опыт прежних лет) месяца три. Это время необходимо использовать для защиты Свердловской области от грядущей инфекции.**

В Свердловской области началась прививочная кампания против гриппа, которая продлится до 25 ноября. За это время медикам предстоит вакцинировать как минимум 40% населения региона – именно такое количество прививок может обеспечить области эпидемиологическое благополучие и предотвратить летальные исходы. В этом году противогриппозные вакцины, по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, включают в себя



три штамма: А (H1N1), А (H3N2), В (линия Ямагата).

В минувшем году устойчивый рост заболеваемости гриппом в области начался во второй декаде января и продолжался в течение шести недель.

Вирус же циркулировал на территории региона с конца декабря по июнь. За весь сезон гриппом переболели 250,7 тыс. уральцев. Предотвратить эпидемию, по мнению медиков, помогло стопроцентное выполнение плана по иммунизации населения.

Нынче в рамках Национального календаря профилактических прививок за счет средств федерального бюджета в Свердловской области будут вакцинироваться против гриппа дети до 6 лет, воспитанники дошкольных образовательных учреждений, школьники, студенты вузов и сузов, работники здравоохранения, образования, транспорта, коммунальной сферы и уральцы старше 60 лет. **Всем остальным жителям области придется проходить процедуру либо за счет работодателей, либо за собственный счет.**

Как только Средний Урал получит партию вакцины, необходимой для бесплатной иммунизации, в течение шести недель все, кто имеет на нее право, будут привиты.

**Рада БОЖЕНКО**  
«АиФ-Урал» № 37, 2013 г.