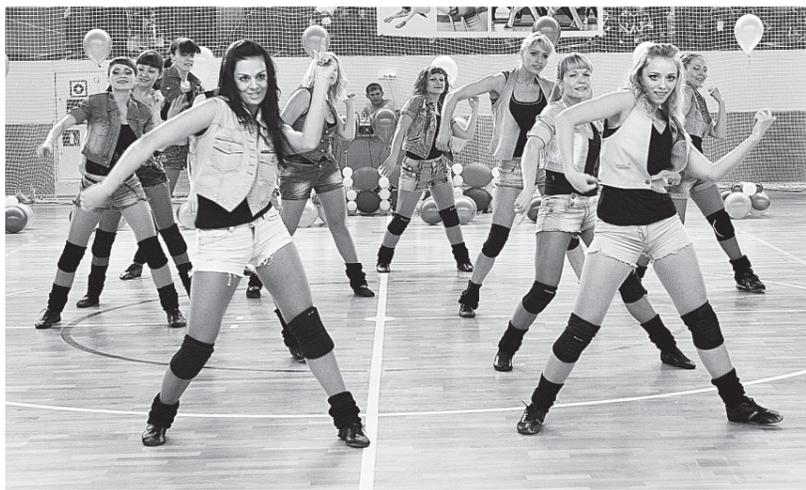


По традиции

ВЛЮБЛЕННЫЕ В ФИТНЕС

III Открытый фестиваль по оздоровительной аэробике



Несмотря на капризы природы, весна все-таки вступает в свои права. Заявила она о себе фестивалем по оздоровительной аэробике «Влюбленные в фитнес», состоявшемся в прошедшую субботу в культурно-спортивном комплексе «Газпром трансгаз Югорск» г. Нижняя Тура.

Хотелось бы несколько слов сказать о фитнесе, основе основ которого — это здоровье. Безусловно, под фитнесом мы понимаем прежде всего один из самых популярных видов физической активности. Секрет популярности занятий фитнесом кроется именно в том, что целью всех фитнес-программ является не достижение высоких спортивных результатов, а стремление помочь людям вести здоровый образ жизни.

Задача фитнеса состоит в привитии вкуса к полноценной жизни, где царствуют радость, движение, энергия, красота, молодость и умение открывать для себя все новые краски и новые горизонты.

И наконец, о фестивале... Слово для приветствия команд было предоставлено почетным гостям фестиваля: зам. главы администрации НТГО по экономике и финансам Л.В. Тюкиной, зам. начальника НТ ЛПУ МГ Н.П. Скрыбину и председателю профкома этого предприятия А.А. Козлову.

Открылось мероприятие ярким красочным выступлением команд «Драйв» Нижнетуринского ЛПУ МГ во главе с организатором фестиваля Натальей Рязановой.

Также никого не оставили равнодушными зажигательные выступления

команд г. Нижняя Тура «Фиеста» (Спортивная школа), «Хабиби» (Дворец культуры), «Кураж» пос. Ис (ФОК «Газовик»). Зарядили зрителей положительными эмоциями команды Лесного: «Багира», «Мона», «ЛаФит» (КОК «Златоцвет»), «Фиеста» (ФСЦ «Факел»).

Яркими номерами поразили команды «ИСКАЭр» (Ивдельское ЛПУ), «Энергия жизни» (г. Североуральск).

Все выступления встречались болельщиками восторженными возгласами и громкими аплодисментами. У каждой команды присутствовали индивидуальность и мощный заряд позитивной энергии.

Церемонии награждения приветственными словами открыла главный специалист Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации НТГО С.Л. Соломахина, поздравив команды и пожелав им еще больше оригинальных и артистичных выступлений. Командам вручили грамоты, оригинальные торты с названием фестиваля, а также денежные призы.

Организатор фестиваля — тренер по аэробике КСК Наталья Рязанова благодарит за помощь в его организации начальника НТ ЛПУ МГ Ю.И. Попова, председателя профкома этого предприятия А.А. Козлова, инженера-программиста НТ ЛПУ МГ В.В. Иванова, ведущую фестиваля Н.В. Углову, звукооператора В. Береснева, видеооператора И. Болотова, ООО «Форус» (ИП Р.Х. Аскарлова), магазин «Букетон», ООО «НГСПВ» (О.В. Телятников), салон красоты «Нефертити» (Р.М. Измайлова), ООО «АС» (А.В. Ерофеев), ООО «Династия» (А.В. Огибенин), ИП В.В. Жиделева.

Завершился фестиваль вокальным дуэтом Анастасии Теплоуховой и Екатерины Чижевской с позитивной песней «Живи ярко!», которая дополнила идею этого спортивного праздника — приобщить к фитнесу и здоровому образу жизни как можно больше людей. Чтобы каждый из них зарядился позитивной энергией, верой в себя, испытал яркие эмоции и открыл новый мир движения, фитнеса, здоровья!

Наталья РЯЗАНОВА,
тренер по аэробике КСК,
организатор фестиваля.
Фото Сергея Чикишева.

Шахматы

Лучшие результаты

Первенство города

В апреле в городском шахматном клубе проходило первенство города по блицу.

В результате упорной борьбы места распределились следующим образом: победу в турнире досрочно завоевал А. Тетрадзе, 2 место — А. Журавлев, 3 место — В. Кондаков.

«Надежда»

Областной шахматный фестиваль

2-5 мая в ЦГБ им. Бажова пройдет традиционный областной шахматный фестиваль «Надежда». В программе соревнований — четыре турнира:

1. Турнир «А» — турнир с нормой кандидата в мастера. К участию в турнире допускаются участники с квалификацией не ниже 1-го разряда;
2. Турнир «Б» — турнир с нормой 1 разряда. Допускаются участники не старше 18 лет с квалификацией не ниже 2-го разряда;
3. Турнир «С» — турнир с нормой 2-го разряда. Участвуют шахматисты не старше 14 лет с квалификацией не ниже 3-го разряда;
4. Турнир «D» — турнир с нормой 3-го разряда для участников не старше 12 лет.

Регистрация участников фестиваля будет проходить с 2 мая с 8.00 до 9.00.

Открытие фестиваля — 2 мая в 10.00.

Городская шахматная федерация.

Легкая атлетика

«Шиповка юных»

Всероссийские соревнования

В Казани недавно прошли Всероссийские соревнования «Шиповка юных» по легкоатлетическому четырехборью среди юношей и девушек 2000-2001 г. р. и 1998-1999 г. р.

В программу соревнований входили бег на 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча и бег на средние дистанции: девушки — 500 м, юноши 2000-2001 г. р. — 800 м, старшие юноши — 1000 м. Среди юношей 2000-2001 г. р. из 187 участников Семен Иванов (лицей) занял 51 место, а Андрей Песков (76 шк.) — 64 место. Оба спортсмена выступали в эстафете 4x100 м за команду Свердловской области и заняли четвертое место.

Среди девушек 1998-1999 г. р. из 183 участниц — Екатерина Глазова (72 шк.) заняла 27 место, а Екатерина Кузнецова (72 шк.) — 55 место, в эстафете 4x100 м девушки были 14-ми.

Среди юношей 1998-1999 г. р. из 180 участников Кирилл Тюрин (64 шк.) был 58-м, а в эстафете — 13 место.

Молодцы! На этом уровне юные спортсмены выступали впервые и показали неплохие результаты. Поздравляем ребят и их тренеров, желаем в дальнейшем высоких результатов!

Администрация СДЮСШОР «Факел».

Волейбол

БЕЗ СЮРПРИЗОВ НЕ ОБОШЛОСЬ

Спартакиада работающей и студенческой молодежи. Лесной. Дом физкультуры 16-21.04.2013

В нынешнем соревновании заявки на участие подали 15 коллективов, разбитых на три группы. В первую жребий определил «Прометей», «Мотор», «Энергию», «Белых воротничков» и «Нику», во второй оказались «Конструктор», «Учитель», «Пилот», МИФИ и «Урал-мебель», в третью попали «Спартак», «Энергетик», ПЛ-78, «Знамя», «Комета».

Во вторник играли команды первой группы. И если во встрече «Прометей» — «Белые воротнички» «пожарные», как и ожидалось, мягко взяли верх 2:0 (25:12, 25:22), то «Энергия» по именам была куда сильнее «Мотора». Первая партия вроде подтвердила предварительные прогнозы, а вот дальше... игроки «Энергии», видимо, посчитали, что с этим противником можно справиться, не напрягаясь, а волейболисты цеха 013, наоборот, прибавили в старании. Наградой «Мотору» стала неожиданная победа 2:1 (10:25, 25:19, 15:11).

Матчи среды стали дебютными для второй группы. Победу МИФИ над «Конструктором» тоже можно отнести к сюрпризам — 2:0 (26:24, 25:19), а вот «Пилот»

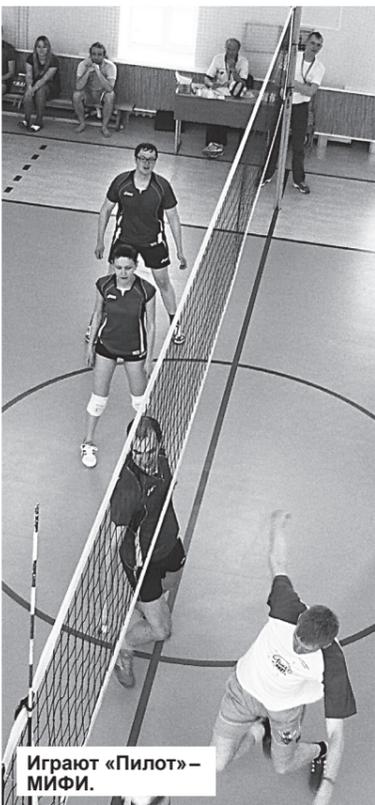
в игре с «Учителем» смотрелся сыгранным коллективом, так что выигрыш 2:0 (25:15, 25:18) достался дружине отдела 037 по праву.

В четверг стартовали коллективы третьей группы. «Знамя» сумело отвоевать одну партию, но все же победа «Энергетика» 2:1 (23:25, 25:14, 15:10) в этом матче абсолютно справедлива. «Комета» разгромила Профлицей-78 2:0 (25:4, 25:8).

В субботу сотворить еще одну сенсацию у «Мотора» не получилось: «Ника» отнеслась к противнику с должным уважением, победила 2:0 (25:14, 25:10). «Энергия» дала бой «Прометею», но уступила 1:2 (13:25, 25:18, 7:15). Команда Профлицей-78 в матче со «Знаменем» смотрелась получше, но все равно потерпела неудачу 1:2 (25:22, 21:25, 12:15).

В воскресенье «Пилот» без проблем справился с МИФИ 2:0 (25:10, 25:11), а «Прометей» с «Мотором» 2:0 (25:7, 25:12). Более упорной получилась встреча «Энергия» — «Ника» 2:0 (25:23, 25:22).

Олег МЕЛКОЗЕРОВ.
Фото автора.



Играют «Пилот» — МИФИ.

Дзюдо

ПОБЕДИТЕЛЯМИ и призерами стали

Открытый турнир

13 апреля в Североуральске прошел Открытый турнир по дзюдо, посвященный Дню Защитника Отечества. Среди юношей и девушек 1997-1999 г. р., 2000-2002 г. р., мальчиков и девочек 2003-2004 г. р. В соревнованиях приняли участие 64 спортсмена.

В возрастной группе 1997-1999 г. р. победителями и призерами стали:

Яна Дюльдина, шк. 76 — 1 место в весе до 44 кг;
Никита Поколяев, шк. 76 — 2 место в весе до 60 кг;
Крохин Данил, шк. 76 — 3 место в весе до 60 кг.

В возрастной группе 2000-2002 г. р.:

Никита Казюк, шк. 76 — 1 место в весе до 42 кг;
Денис Ведерников, шк. 8 — 2 место в весе до 34 кг;

Ксения Рычкова, шк. 75 — 2 место в весе до 40 кг;
Дмитрий Ведерников, шк. 8 — 3 место в весе до 30 кг.
В возрастной группе 2003-2004 г. р.:

Илья Ямщиков, шк. 75 — 1 место в весе до 27 кг;
Никита Казюк, шк. 76 — 1 место в весе до 46 кг;
Полина Соколова, шк. 75 — 1 место в весе до 30 кг;
Леонид Герасимовский, шк. 73 — 2 место в весе до 22 кг;
Дмитрий Ваганов, шк. 76 — 2 место в весе до 38 кг;
Евгений Герасимовский, шк. 73 — 3 место в весе до 22 кг;
Кириянов Александр, Лицей, — 3 место в весе до 27 кг.

Поздравляем ребят и тренеров И.Г. Ястребова, А.Г. Буторина с успешным выступлением и желаем дальнейших побед.

О. СЕРГЕЕВА, инструктор-методист ДЮСШ единоборств.

Бокс

В числе призеров

Первенство УрФО

В апреле в Кургане прошло первенство Уральского Федерального округа по боксу среди юношей 1997-1998 г. р.

В соревнованиях приняли участие около 130 боксеров из Свердловской, Челябинской, Курганской, Тюменской областей, ЯНАО и ХМАО.

Город Лесной на этих соревнованиях представляли учащиеся Детско-юношеской спортивной школы. Наиболее успешным стало выступление Андрея Антонова (шк. 64) и Ивана Фучкина (шк. 74), в своих весовых категориях они заняли третьи места.

Поздравляем ребят и тренера Петра Ильича Морилова с успешным выступлением!

ДЮСШ Лесного.

г. Лесной

МБУ ФСЦ «Факел»

Дом физкультуры

Соревнования по волейболу в зачет Спартакиады работающей и студенческой молодежи

25 апреля в 18.00 — «Спартак» — «Энергетик», в 18.45 — «Белые воротнички» — «Ника»

28 апреля в 10.00 — «Спартак» — «Комета», в 10.45 — «Энергетик» — ПЛ-78, в 11.30 — «Пилот» — «Конструктор», в 12.45 — МИФИ — «Урал-мебель»

Бассейн

25 апреля в 17.00 — соревнования по плаванию в зачет Спартакиады комбината «ЭХП» (среди коллективов III группы)

27 апреля в 17.00 — соревнования по плаванию в зачет Спартакиады силовых структур

Актовый зал

Дворца спорта

26 апреля в 15.00 — судейская по эстафете 9 мая среди школ города

29 апреля в 17.00 — мандатная комиссия по эстафете 9 мая среди коллективов физкультуры

Школа единоборств

Соревнования по шашкам среди семейных команд в зачет V городской Спартакиады (шахматно-шашечный клуб, ул. Энгельса, 1).

28 апреля в 10.00 — семейные команды с девочками и мальчиками дошкольного возраста, в 11.00 — семейные команды, малые семейные команды с девочками 1-4-х кл., в 12.00 — семейные команды, малые семейные команды с мальчиками 1-4-х кл.

г. Нижняя Тура

ДЮСШ

25 апреля в 16.00 — забег спортсменов 1993-2001 г. р., юноши — 400 м, девушки — 300 м

27 апреля в 12.00 — забег спортсменов 2002 г. р. и младше, мальчики и девочки — 200 м