

РЕЗОНАНС

№ 14 | 1095
4 апреля 2013



НА ОТДЫХ — В АНАПУ

Управление образования Нижнетуринского городского округа начало прием заявлений на получение детских путевок в южный санаторно-оздоровительный лагерь.

2

«УНИВЕРКОМСЕВЕР 3» ПРИЗЫВАЕТ КУСТАНОВКЕ ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭНЕРГОРЕСУРСОВ

2

Дата

«БОДРОСТЬ ДУХА, ГРАЦИЯ И ПЛАСТИКА...»



Фото А. Буйбарова.

Семья Растрепениных выбирает лучшее

В здоровом теле – здоровый дух... Эта истина стара как мир, остается актуальной во все времена. Вот и в семье Растрепениных убеждены – без спорта их жизнь была бы вялой и однообразной, ведь физические нагрузки, помимо укрепления мышц и закаливания характера, дают заряд бодрости и отличного настроения.

2

ДТП С ТРЕМЯ ПОГИБШИМИ

15

СМС-ОПОВЕЩЕНИЕ

РЕКЛАМА

макси
Решон
98-480
66

Мотив 8-950-655-04-04
8-950-631-68-68
Билайн 8-963-446-22-66
МТС 8-912-678-77-97

г. Лесной

О ПОГОДЕ в регионе



5 апреля	4°C, -2°C	западный 2-4 м/с
6 апреля	8°C, 2°C	южный 4 м/с
7 апреля	6°C, -2°C	юго-западный 2 м/с
8 апреля	1°C, -3°C	юго-западный 2 м/с

(Первой указывается дневная температура, второй - ночная)

Геомагнитная обстановка		
5 апреля	Нет заметных возмущений	
6 апреля	Небольшие возмущения	
7 апреля	Небольшие возмущения	
8 апреля	Небольшие возмущения	

Неблагоприятные часы

7 апреля, воскресенье (пик с 11 до 13 часов). Возможны инфекции, отеки и ухудшение зрения.
8 апреля, понедельник (пик с 10 до 12 часов). Вероятны невроты, тревога, боли в руках, болезни органов дыхания. Полезны прогулки.
9 апреля, вторник (пик с 17 до 19 часов). Возможны головные боли, бессонница. Откажитесь от возбуждающих средств.
10 апреля, среда (пик с 15 до 19 часов). Возможны скачки давления, обострения болезней сердца, сосудов. Откажитесь от алкоголя и переизбытка.

По информации Центра инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов.

Блиц-опрос

КАК СБЕРЕЧЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ?

В наши дни для простых смертных качественные медицинские услуги становятся не по карману, а бесплатная медицина оставляет желать лучшего. К тому же многие из нас страдают вредными привычками, ведут малоподвижный образ жизни, редко бывают на свежем воздухе... Так что же надо делать, чтобы сохранить свое здоровье? Вот что думают об этом лесничане и нижнетуринцы.



Ксения Вячеславовна:
– Честно говоря, я не в восторге от современной медицины. Взять Нижнетуринскую больницу, стоит побывать в ней хоть раз, как у вас надолго отпадет желание ее посещать. А как быть тем, кто действительно нуждается в медицинской помощи, даже не представляю.

дет желание ее посещать. А как быть тем, кто действительно нуждается в медицинской помощи, даже не представляю.



Александра Сергеевна:
– Я стараюсь особое внимание уделять питанию, отдаю предпочтение натуральным продуктам, не переедаю, употребляю в основном фрукты, овощи и каши, еда напрямую влияет на наше здоровье, и поэтому от ее состава во многом зависит наше самочувствие.

ти, овощи и каши, еда напрямую влияет на наше здоровье, и поэтому от ее состава во многом зависит наше самочувствие.



Валентина Григорьевна:
– Когда-то моя бабушка научила меня самостоятельно лечиться и готовить лекарства, используя народные средства. Скажу откровенно, я до сих пор практически не обращаюсь к врачам, и дай бог реже с ними встречаюсь.

сих пор практически не обращаюсь к врачам, и дай бог реже с ними встречаюсь.



Анатолий Владимирович:
– В жизни мне не раз приходилось болеть ввиду того, что я очень долгое время курил и употреблял алкоголь. Но тринадцать лет назад я отказался от этих вредных привычек и теперь чувствую себя прекрасно!

ные результаты. Считаю, все зависит от эмоционального состояния человека, чем оптимистичнее он смотрит на мир, тем реже его одолевают различные недуги.



Олег Николаевич:
– На мой взгляд, здоровье человека зависит от множества факторов, и даже постоянные обращения к врачу не всегда дают положительные результаты. Считаю, все зависит от эмоционального состояния человека, чем оптимистичнее он смотрит на мир, тем реже его одолевают различные недуги.

ные результаты. Считаю, все зависит от эмоционального состояния человека, чем оптимистичнее он смотрит на мир, тем реже его одолевают различные недуги.

ОКНА с Вами Влет!
Ленина, 49а, офис 206 (ателье «Силуэт») Тел. 4-28-78, 8-950-207-15-78

- ✓ окна из ПВХ и массива дерева
- ✓ алюминиевые лоджии, обшивка лоджий, утепление
- ✓ сейф-двери и двери межкомнатные
- ✓ жалюзи оконные, римские шторы
- ✓ рольставни
- ✓ натяжные потолки (от 350 р. за м²)
- ✓ люстры и светильники

Скидки! Рассрочка! Кредит!

ОКНА с Вами Влет!
4-28-78, 8-950-207-15-78
Ленина, 49а, офис 206 (ателье «Силуэт»)

- ✓ ремонт квартир и помещений под ключ любой сложности
- ✓ выполнение работ по электрике и сантехнике
- ✓ корпусная мебель по индивидуальному проекту

ПЕРВАЯ МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ М1
мебель по индивидуальному проекту
Для тех, кто ценит комфорт и уют...

итальянская классика и немецкая практичность

подробности по телефонам: 6-12-02 и 8-953-00-66-229 и по адресу: ул. Ленина, 49а, второй этаж ателье «Силуэт»