

# Сказала: «Смогу». И смогла!

Нина Саина помогает лесничанкам стать красивыми

Что заставляет Нину Саину, эту молодую, красивую девушку двигаться вперед, быть современной, развлекаться творчески и помогать делать это другим? Вероятно, предприимчивость, тяга ко всему новому, неизведанному, а еще качество, присущее многим настоящим спортсменам – желание быть первой.

Столкнувшись с трудностями Нина еще в детстве, когда ее в девять лет отдали в секцию фигурного катания. Тренер отказывался заниматься с девочкой, объясняя это тем, что пришла она в спорт слишком поздно и поэтому у нее вряд ли получится догнать детей, вставших на коньки еще малышами. Но упорство Нины взяло верх. Вместе с братом они начали тренироваться, а затем и выступать на ответственных соревнованиях. Получив со временем звание «Мастер спорта», радовались тому, что не только догнали, но и переняли сверстников. Кроме фигурного катания, Нина занималась еще спортивными танцами и другими видами спорта, но начало личному росту было положено в юные годы, уже тогда спортсменка поняла: если очень стараться, то даже невозможное станет возможным.

Окончив педагогический институт и курсы тренеров в школе аэробики, Нина вернулась из Екатеринбурга в Лесной. Выбор пединститута для продолжения учебы объяснялся тем, что девушка мечтала стать учителем истории, еще в те годы, когда жила в Севастополе, этом живописном городе с богатым историческим прошлым. Но, несмотря на большую любовь к школе, поработав в ней ей так и не довелось. Хотя она все же связала жизнь с преподавательской деятельностью, став тренером по аэробики.

К тому же Нина всегда хотела походить на свою маму (она хореограф), которая была и остается для дочери эталоном женской красоты. Велико было желание и у Нины учить женщин быть красивыми, заботиться о своем и их здоровье и внешности, развиваться, получать удовольствие от общения с людьми. Именно этим и объясняется приход Нины в клуб «Златоцвет», где она вот уже шесть лет работает инструктором по аэробики, а с недавнего времени, около года, к тому же, и по Pole Dance.

Увлечение этим видом спорта, наверное, можно объяснить постоянным стремлением Нины совершенствоваться, мно-



го работать над собой и своими учениками, ее тягой ко всему новому. Для Лесного, как, впрочем, и для России этот танец продолжает оставаться непознанным, хотя в мире он широко известен. По причине своей неинформированности, у многих лесничан сложилось неправильное представление об этих танцах, и Нине довелось с этим столкнуться. «Танцы на пилоне, а проще, шесте – это не стриптиз, как люди ошибочно полагают, а серьезный вид спорта, синтез хореографии и акробатики», – замечает она. Нина также пояснила, что согласно спортивному кодексу направления, этот танец не терпит раздеваний и любых проявлений пошлости, жестко диктует, как должны выглядеть модели костюмов у танцовщиц (из какой ткани и т.д.) и даже музыку. Российская спортивная Федерация танца на пилоне организует чемпионаты по этому виду спорта, кроме того, наши соотечественницы участвуют в международных соревнованиях. А спортивные аналитики даже убеждены, что скоро он войдет в число олимпийских видов спорта – это лишь вопрос времени.

Нина вспоминает, с чего началась ее любовь к Pole Dance: «Когда я увидела видеоролик танца на пилоне, меня он сразу захватил. Удивило, насколько этот танец пластичен, грациозен и в то же время физически труден, ведь чтобы так потянуться двигаться, нужно много тренироваться. Но такой уж я человек, что не могу стоять

на месте. Захотелось доказать себе, что и я так смогу, и достигну профессионального уровня».

И она этого добилась. Отучившись вместе со своими старшими ученицами из «Златоцвета» в школе «Нашествие» в Екатеринбурге, они стали первооткрывателями Pole Dance в Лесном. Нина начала преподавать его в городе, демонстрируя уровень мастерства, доступный немногим. На первых порах было трудно, выручал только энтузиазм. Да и как без него обойтись, ведь надо было доказывать, что этот спорт действительно нужен женщинам (он развивает пластику, улучшает растяжку и координацию, укрепляет мышцы, рождает азарт и повышает самооценку!). Да и от других городов Лесной отставать не должен. А еще приходилось «выбивать» помещение для занятий, на собственные средства приобретать необходимый спортивный инвентарь (пилон). И, надо сказать, ее старания не прошли даром. Сейчас уроки Нины приобрели большую популярность среди лесничанок, ведь благодаря образованию педагога-психолога и своему природному таланту, она может найти подход к разным женщинам, страдающим от чрезмерной закомплексованности, незнания, как научиться танцевать. Многие представительницы прекрасного пола, занимаясь у Нины, не только становятся стройнее и краше, но еще и получают своеобразный курс психотерапии, улучшают здоровье.

Постоянная занятость на работе не помешала личному счастью молодой женщины. У нее счастливая семья, есть муж и сынишка, любовь которых помогает справляться с любыми трудностями. Когда Нина уезжала на учебу в школу Pole Dance, уставала от изматывающих тренировок, терзалась в сомнениях, получится ли осуществить задуманное, но она знала, что дома в нее верят.

А совсем недавно, вооружившись поддержкой родных и коллег, девушка еще и одержала очередную победу – на городском «Конкурсе красоты – 2012», очаровав зрителей и членов жюри, как своими внешними данными, так и богатым внутренним содержанием. Мне думается, что это достижение Нины далеко не последнее, и кто знает, быть может, в скором будущем о ней и ее школе танцев станет известно не только в Лесном, но и далеко за его пределами.

О. РАКОВА.

Фото из личного архива Н. САИНОЙ.

## Выездные экскурсии

МУЗЕЙНО-выставочный комплекс Лесного приглашает горожан, гостей города и жителей Нижней Туры на выездные экскурсии по Среднему Уралу.

16 июня состоится поездка по маршруту Невьянск – Нижние Таволги. Путешественники увидят уникальный памятник начала восемнадцатого века – знаменитую наклонную башню. В Нижних Таволгах познакомятся с гончарным промыслом и попробуют себя в этом ремесле. На 23 июня запланирована выездная экскурсия Верхотурье – Меркушино – Актая с посещением Свято-Никольского мужского монастыря, Живоносного источника и других православных святынь. За более подробной информацией обращайтесь по телефону 4-16-02.

## Скажем наркотикам нет!

23 ИЮНЯ в 11.00 стартует городской велопробег, посвященный международному Дню борьбы с наркоманией.

Такой велопробег в городе Лесном проводится не в первый раз, ежегодно в нем принимают участие более 500 человек. Цель спортивного мероприятия еще раз показать горожанам, что здоровый образ жизни и хорошая физическая форма являются отличной альтернативой наркотическому рабству. Старт велопробега будет дан у обелиска «Победы», принять участие в мероприятии приглашаются все сторонники здорового образа жизни и все те, кто считает своим долгом продемонстрировать сплоченность в борьбе со страшным пороком современности – наркозависимостью.

## В ЦМСЧ – новые телефонные номера

ИЗМЕНИЛИСЬ телефонные номера в ЦМСЧ № 91. Начальнику теперь можно звонить по тел. 2-67-30, секретарю – по тел. 2-67-40, зам. начальника по медицинской части – по тел. 2-67-21, в отдел кадров – по тел. 2-67-35.

Подробнее о смене телефонных номеров лечебного учреждения – на сайте ЦМСЧ № 91 – <http://urpcmsch91>.

Соб. инф.

## Под усиленный контроль

В СВЕРДЛОВСКОЙ области усиливаются меры безопасности при эксплуатации газоиспользующего оборудования.

Соответствующее распоряжение принято правительством области. Данный документ устанавливает полномочия органов государственной власти, местного самоуправления и эксплуатационных организаций газового хозяйства в части обеспечения безопасности при эксплуатации газораспределительной сети, газопроводов и газоиспользующего оборудования жилых зданий, использовании сжиженного углеводородного газа в быту и на объектах производственного и коммунально-бытового назначения.

Как пояснил и.о. министра энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Николай Смирнов, одной из причин, вызвавших необходимость принятия данного документа, стало растущее количество аварий и инцидентов, связанных с эксплуатацией газопроводов и газоиспользующего оборудования.

По словам главы ведомства, за последние два года в области зафиксировано 2 аварии и 32 аварийных ситуации, вызванных нарушением норм и правил эксплуатации газового оборудования, а также использования природного и сжиженного углеводородного газа в быту.

ЕАН.

## Против моды в питании

ГЛАВНЫЙ государственный санитарный врач РФ, руководитель Роспотребнадзора Геннадий Онищенко призывает россиян не искать приключений на свой желудочно-кишечный тракт и не увлекаться блюдами японской кухни, в частности суши.

«Не ищите себе приключений на голову и на желудочно-кишечный тракт».

Онищенко советует россиянам прийти в ресторан и выбрать из меню вареную рыбу, чтобы есть ту пищу, к которой привыкла «генетическая память». «Зачем есть эту пораженную глистными инвазиями рыбу? Сам факт поглощения такой рыбы в худшую сторону небезразличен для вашего организма. Моды в питании быть не может», – подчеркнул главный санитарный врач.

Ранее специалисты управления Роспотребнадзора по Москве провели проверки в 55 ресторанах японской кухни, нарушения были обнаружены во всех учреждениях. Ведомство отмечает, что по результатам проверки вынесено 96 постановлений по делам об административных правонарушениях на общую сумму 694 тысячи рублей, а одно дело передано в суд.

РИА НОВОСТИ.

## Участвуйте в конкурсе «Православная инициатива»

ПРОДОЛЖАЕТСЯ прием заявок для участия в Международном грантовом конкурсе «Православная инициатива-2012».

По многочисленным просьбам епархиальных координаторов и в целях предоставления возможности участия в конкурсе «Православная инициатива-2012» широкому кругу церковных и светских организаций срок приема проектных предложений продлен до 25 июня. В рамках конкурса «Православная инициатива-2012» рассматриваются заявки по следующим направлениям: «Образование и воспитание», «Социальное служение», «Культура», «Информационная деятельность». К участию приглашаются как светские, так и церковные организации. Получить полную информацию о конкурсе, консультации по написанию проекта и оформлению заявки можно в Исполнительной дирекции Координационного комитета по телефону: +7(495) 781-63-30, +7(495) 781-63-29 или по e-mail: konkurs2012@pravkonkurs.ru, а также в региональных координационных центрах конкурса, адреса которых опубликованы на сайте <http://pravkonkurs.ru/>. Ознакомиться с практикой реализации проектов, получивших грантовую поддержку в 2011 году, можно на сайте <http://nachinanie.org/>.

Инф. с сайта администрации ГО "Город Лесной".

## «Шоу четвероногих»: мои любимые животные!

Вернемся еще раз к юбилею Лесного! В канун его 65-летия в городе происходило такое множество событий, что рассказать обо всех в одном номере газеты было просто невозможно.

На площади Дома творчества и досуга «Юность» 10 июня в 11 часов началось так любимое горожанами, особенно юными, «Шоу четвероногих». А незадолго до его начала на площади открылась целая фотовыставка! Еще весной городское экологическое объединение совместно с сетью магазинов «Алиска» (Елена Корелина) объявили фотоконкурс «Мои любимые животные».

Организаторы даже не ожидали, какой благодатной окажется тема, и как много участников привлечет. Пришлось даже учреждать дополнительные номинации. Победители получили призы и подарки от сети магазинов товаров для животных «Алиска», а зрители с удовольствием любовались фотографиями.

А потом начался парад пород! А еще его смело можно было бы назвать парадом любви и взаимопонимания! Их демонстрировали животные и их хозяева!

Зрители радостно приветствовали всех и дружными аплодисментами награждали не только «новичков» – представителей собачьих пород, каких в Лесном еще не видели, но и «старых знакомых».



А «новички» были чудесные! Красавица кошка породы «мэйн-кун»: настоящая маленькая рысь! Правда, ведущая программы председатель городского экологического объединения Светлана Елисова подчеркнула, что хищная внешность этой кошки обманчива, она очень добра и ласкова.

Из новых пород собак восторги зрителей вызвала представительница породы «американская акита» – удивительная собака «в маске». Интересно было познакомиться и со старинной немецкой породой «пинчер», от которой произошли уже известные породы «карликовые пинчер» и «доберманы».

Но не только собаки и кошки красовались в этот день перед многочисленными зрителями. Им представили трех-

цветную морскую свинку и декоративного кролика.

По уже сложившейся в последние годы традиции на «Шоу четвероногих» члены экологического объединения подвели итоги работы за прошедший творческий сезон: наградили лучших представителей пород, успешно выступавших на престижных рингах. Благодарственные письма от администрации Дома творчества и досуга «Юность» получили самые активные члены городского экологического объединения. И еще впервые торжественно, принародно приняли в свои ряды новых членов, последним даже пришлось давать шутивную клятву: любить своих питомцев, не забывать выгуливать и т.д.

А вообще, мы уже не раз писали, в городском экологическом объединении стоит побывать: здесь всегда можно полюбоваться экзотическими расте-



ниями, понаблюдать за рыбками, голубями, получить квалифицированный совет, как ухаживать за домашним животным, как его учить, чтобы потом долгие годы жить рядом в любви и взаимопонимании. И, главное, сюда хорошо придти с детьми, здесь научат только хорошему!

Т. САИТОВА, редактор отдела культуры, г. Лесной. Фото автора.

