

Всё для
«удобства»
горожан

с. 2

Ветер, ветер,
ты могуч

с. 2

Утонули в мусоре

с. 7

С газом
шутки плохи

с. 7

еженедельная региональная
газета

распространяется бесплатно в комплекте с газетой "Радар"

издается с марта 1992 года

17 ноября
2011

РЕЗОНАНС

№ 46 / 1023

Ко Дню психолога



Здесь каждый урок как праздник.

Поверить в себя!

«Центр диагностики и консультирования» города Лесного – это муниципальное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи. Все специалисты центра имеют высокую квалификацию, которую они продолжают повышать на курсах и семинарах. Коллектив центра состоит из 4 педагогов-психологов, 4 учителей-логопедов, социального педагога.

Центр работает по заявкам родителей и образовательных учреждений города, занятия проходят в группах и индивидуально. Сейчас, когда вводятся новые образовательные стандарты (не только просвещающего, но и воспитыва-

ющего характера), особое внимание уделяется личностному росту детей, развитию у них навыков успешного общения и деятельности.

Достаточно большой перечень развивающих курсов предлагается дошкольникам. «В гостях у няни Тани» – занятия групп детей раннего возраста (от 6 месяцев) по подготовке к поступлению в дошкольное учреждение.

Хорошо зарекомендовали себя и постоянно востребованы программы для детей-дошкольников: «В гостях у сказки», «Цветная радуга».

Программа «Жизненные навыки» помогает ребенку влиться в школьную жизнь. Помогает ученикам начальных классов адаптироваться к особенностям жизни в школе и развивает

у них навыки общения. Школа для маленького человека – это жизнь по новым правилам, это – новый мир, с которым нужно научиться успешно взаимодействовать.

Получив муниципальное задание, в этом году специалисты центра начали большую работу по комплексному обследованию всех старших дошкольников. На консультациях родители обсуждали со специалистами над чем им нужно поработать, чтобы ребенок был лучше подготовлен к школе.

С 2010 года в центре был запущен проект для подростков «Планета мужества», который включает в себя множество различных курсов и программ. В нем объединены усилия центра, общественных организаций и государственных структур по профилактике и социально-реабилитационной работе с семьями подростков. В этот проект, в частности, входят тренинговые занятия «Секреты успеха», которые формируют у подростков конструктивные навыки социального взаимодействия. Интересно, что в рамках этого курса ребята рисуют граффити. «Решая проблему детей, нельзя работать только с ребенком», – говорят специалисты центра, поэтому в ЦДК реализуются программы для детско-родительских групп. На занятиях отрабатываются навыки успешного общения родителей с ребенком, и, как результат – улучшается взаимопонимание. Мамы и папы могут получить обратную связь от других родителей, что позволяет посмотреть на ситуацию под иным углом. На этих занятиях дети и родители лучше могут понять действия и чувства друг друга, раскрыть свои творческие способности, увидеть близкого человека с новой стороны, и это сближает.

Улучшение взаимоотношений в семье основано на длительной работе родителей над собой. Поэтому в центре ведется набор как в детско-родительские группы, так и в группы для родителей. И очень хорошо, что мамы и папы готовы изменить себя, свои взгляды, действия, хоть это очень нелегко, но всегда необходимо, чтобы справиться с трудностями.

Двери центра открыты для всех желающих, занятия здесь ведутся как на бюджетной, так и на коммерческой основе. Его специалисты готовы работать с различными коллективами города. Педагоги города ежегодно участвуют в тре-



Покажи, как ты злишься.



Дружная компания строит из газет.

нинговых занятиях по темам: «Профилактика профессионального выгорания», «Эмоциональная гибкость педагога», «Конфликт без потерь» и другие. Эти и другие программы нацелены на самопознание, саморазвитие и могут быть полезны всем.

Если вам или вашему близкому нужна помощь психолога, обращайтесь в «Центр диагностики и консультирования», где вас уже ждут. Справки и запись на занятия по телефонам: 6-27-01, 89097005512 (секретарь).

И. НЕПРЕДВЯТЫЙ.
Фото автора.