

19 августа – Яблочный Спас

Спасёт людей Преображение!

Яблоко – самый распространенный в нашем питании фрукт, который мы едим в течение всего года. Но яблоку, долежавшему до мая, далеко по своим полезным качествам до только что сорванного с ветки дерева наливного ароматного августовского яблочка.

Диетологи утверждают: для поддержания здоровья мы должны потреблять 48 кг яблок в год, и хотя бы половину этого количества – в свежем виде. В яблоках содержатся практически все необходимые организму минеральные вещества (калий, фосфор, кальций, магний, натрий, железо) и витамины (С, Е, каротин, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота), и притом все – в легкоусвояемой форме. Доказано, что 2 яблока в день снижают уровень холестерина на 16%. Пектин, содержащийся в них, выводит мышьяк и свинец, которые мы получаем из воды, воздуха и некоторых продуктов.

В августе наступает время сбора урожая яблок. Все те, кто неустанно возделывал свой сад, пожинают плоды многомесячного труда, узнают, с чем придется входить в зиму. Народные традиции и православные каноны нашли отражение в трех праздниках, приходящихся на благодатное время: Медовый, Яблочный и Хлебный Спасы.

Эти православные праздники как нельзя лучше подходят для того, чтобы радоваться жизни, думать о будущем. И на улице еще тепло, и результаты весенних забот в цветниках, садах и огородах радуют, и на продовольственных

рынках изобилие, сельчане могут наконец получить материальное вознаграждение за свои труды...

Позади Медовый Спас. С ним связывают окончание лета. К этому моменту даже в средней полосе России поспевают многие плоды и овощи, везде заканчивается жатва. В этот день пасечники заламывают в ульях первые медовые соты – теперь можно есть мед.

19 августа – день Преображения Господня, именуемый в народе Яблочным Спасом. Цветочное убранство храмов дополняют желтые, красные, зеленые плоды нового урожая, а после Божественной литургии корзины с яблоками, грушами, виноградом освящаются священнослужителями. Из всех Спасов Яблочный является самым главным. В народе день характеризуется так: «Со Спаса Преображения погода преобразается», «Второй Спас яблочком разговляется».

Почему «разговляется»? Да потому, что до Преображения строго запрещалось есть яблоки. Раньше люди до второго Спаса старались не есть никаких плодов, кроме огурцов. Если на Медовый Спас освящают мед, то на



Саша: «Это – моя яблоня!»



Ах это яблоко любви!

Преображение – яблоки и любые другие плоды (груши, сливы, виноград). После освящения часть плодов отдают нищим: «На второй Спас и нищий яблочко съест». Угостить как можно больше людей освященным яблочком – добрая примета. Откусив от него, загадайте заветное желание, и оно непременно сбудется.

По народным приметам, после Яблочного Спаса погода ухудшается, наступает пора встречать осень. По ночам становится прохладнее: «Пришел Спас – бери рукавицы про запас», «Второй Спас всему час – шубу припас». Со второго Спаса засевази озими: «Посей под погоду, будешь есть хлеб год от году». Говорили, если 19 августа день сухой, то и осень бу-

дет сухая, если дождливый – осень будет сырая, а если ясный – суровая ждет зима. Есть еще одна примета: «Какой второй Спас, такой и январь».

19 августа во всех православных храмах г. Лесного и Нижнетуринского городского округа пройдут Божественные литургии в честь Яблочного Спаса, после которых священнослужители освятят яблоки и другие фрукты, принесенные в храмы прихожанами. Уважаемые лесничане, нижнетуринцы, гости наших городов, приходите в православные храмы в день Преображения Господня, приведите друзей, детей и родственников. Давайте возрождать лучшие традиции!

А. БУЙБАРОВ.
Фото автора.

Милые девушки и дамы!

23 августа открывается новый салон модной и стильной женской одежды – **Sabelle**. Мы рады предложить вам линию, которую создают лучшие дизайнеры Франции и Италии. Одежда изготавливается лучшими производителями Турции и других стран. Мультибрендовая коллекция включает в себя самые разнообразные модели на любой вкус и возраст с 38 по 70 размеры: блузки, платья, юбки, брюки, джинсы, вечерние наряды, одежда для офиса, кардиганы, свитера и многое другое. Новые коллекции на каждый сезон. Постоянное поступление новинок. Благодаря прямой работе с производителями наши цены доступны всем. Одеваясь у нас, вы будете шагать в ногу с модой. Создайте свой неповторимый образ и стиль. Для постоянных покупателей будет действовать индивидуальная система скидок. Отдельной серией представлены брендовые мужские джинсы. До 1 сентября действует акция 10% на весь товар и карта-скидка на 5% при покупке любой вещи. Ждем вас по адресу: г. Лесной, ул. Мира, 9 с 12 до 20 часов – 23 августа. Вход в студию загара «Жара», график работы: пн.-пт. с 11 до 20 часов, сб.-вс. с 11 до 17 часов.

Реклама

г. Нижняя Тура
ул. Молодежная, 6
сот. 8-922-160-27-85
г. Лесной
ул. Мира, 30
сот. 8-922-109-51-21

Ecar
СЕТЬ
АВТОМАГАЗИНОВ

АКЦИЯ!
действительна до 1 октября

MANN FILTER купи-скидку 5%
на все запчасти получи!



ЗАПЧАСТИ
ДЛЯ ЛЮБЫХ
ИНОМАРОК

MANN FILTER

(2-2)