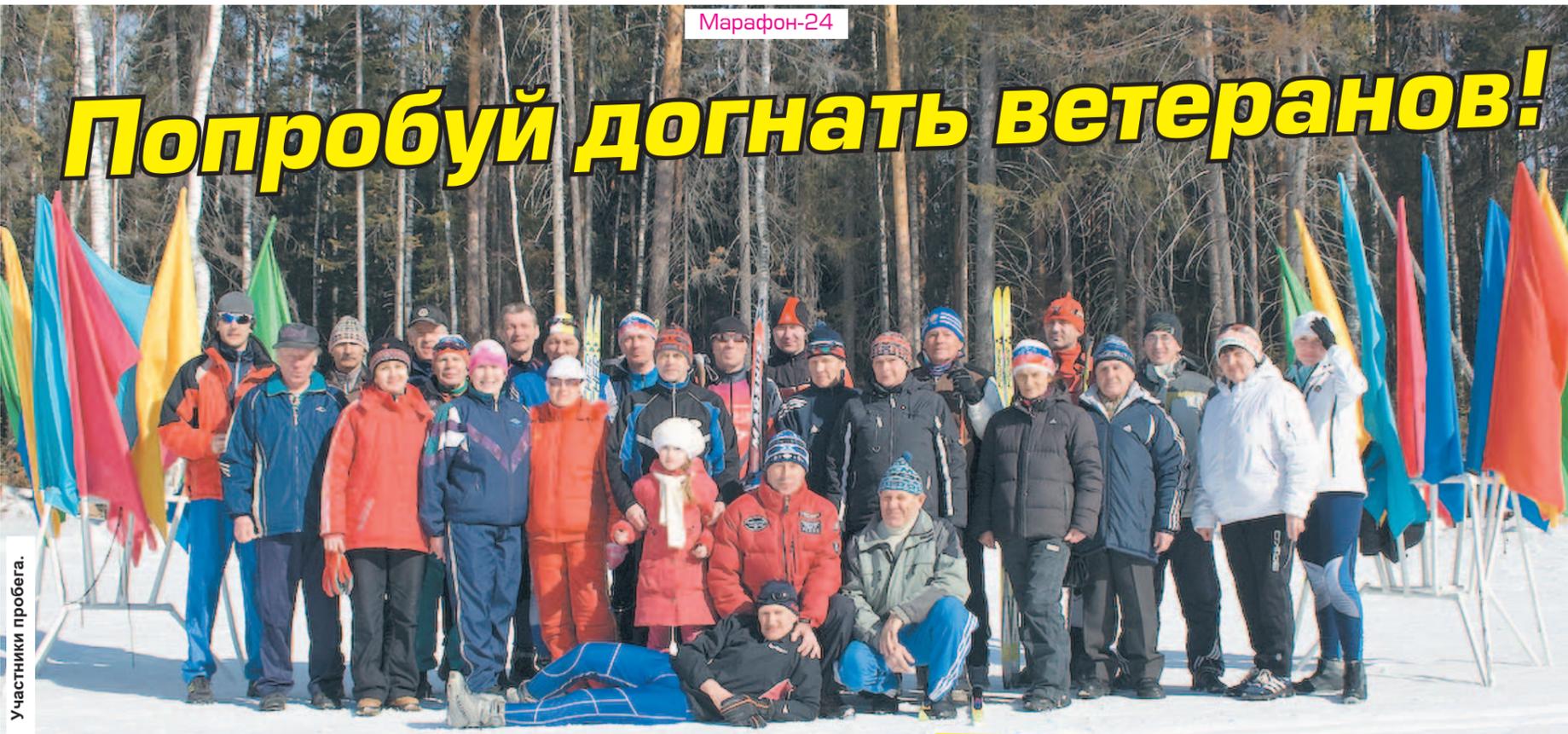


Марафон-24

Попробуй догнать ветеранов!



Участники пробега.

«Монолит» – легендарный спортивный клуб ветеранов г. Лесного снова дает о себе знать! Вот уже больше четверти века монолитовцы активно принимают участие во всех лыжных гонках старшей возрастной категории как на территории нашей великой страны, так и за рубежом, при этом занимая призовые места даже на чемпионатах мира.

4 апреля, в воскресный, по-настоящему солнечный день, на лыжной базе ФСЦ «Факел» стартовал двадцать четвертый лыжный марафон, посвященный памяти ветеранов. Участниками гонки были заслуженные мастера спорта, чемпионы и просто люди, ведущие здоровый образ жизни. И в этом сомневаться не стоит. Многим из участников пробега уж за шестьдесят, а кому и за семьдесят, но смотреть на этих людей без восторга просто невозможно: подтянутые, жизнерадостные, общитель-

ные, видно, что за плечами у них интересная, бурная жизнь, и любовь, любовь к любимому спорту, сплотившая их в единый монолитный коллектив.

Марафон ветеранов, организованный в 1987 году выдающимся спортсменом Лесного **Борисом Улатовым**, теперь он президент спортклуба «Монолит», состоит из десяти кругов по пять километров каждый. И это в таком-то возрасте люди могут позволить себе бежать пятьдесят километров на лыжах! Гордиться

нужно такими ветеранами! Честь и хвала им! Не обошлось и без женщин, которые приняли забег на тридцать километров. На старте все, набирая темп, выстроились в одну колонну, со временем растянувшуюся. Через пару кругов она приняла хаотичный вид из мелькающих лыжных гонщиков. На финише спортсменов поджидала судейская коллегия и команда поддержки ФСЦ «Факел», тут же подносившая горячий чай причалившим по снегу на лыжах спортсменам. После чая, переведя дух после соревнований, спортсмены собрались у судейской, был вынесен пьедестал, и главный судья соревнований **Владимир Михайлович Жарков** начал церемонию награждения победителей, под звуки музыки вручая им грамоты и сувениры. Среди мужчин победителями на дистанции 50 км стали: **Сергей Опарин** (I место), **Сергей Русаков** (II место), **Евгений Астайкин** (III место). Среди женщин на дистан-



Борис Улатов на финише.

ции 30 км: I место – у **Наталии Чужовой**, II место – у **Эммы Булановой**, III место – у **Елены Никитиной**.

После вручения наград участники направились в свои апартаменты, «маленькую комнатку», выделенную ФСЦ «Факел» в здании базы специально для монолитовцев. Успев там переодеться и поделиться полученными впечатлениями, ветераны собрались в неформальной обстановке, в буфете, где их ждал накрытый стол, организованный членами спортклуба «Монолит». После теплого приветствия спортсменов председателем клуба **Юрием Григорьевичем Макаровым** все принялись пробовать угощения и делиться впечатлениями от прошедшей весенней гонки.

Во время трапезы мне удалось поговорить с самим **Борисом Улатовым**. Он мне поведал о том, как начиналось его увлечение спортом. Ходить на лыжах спортсмен начал с раннего детства. – Мама ходила и я с ней ходил, – рассказал он. – Втянулся,

стал активно выступать в десятиборьях, многоборьях. В Тбилиси на чемпионате Советского Союза в 1978 году стал золотым призером, в 1979 уже в Ереване взял бронзу, в многоборьях на чемпионатах России неоднократно побеждал, сейчас уж всего не упомнишь... В прошлом году выступал в Швеции, стал чемпионом мира в своей возрастной группе, были там и норвежцы, немцы, австрийцы, финны, в общем, все самые сильные команды мира. Наш клуб «Монолит» насчитывает примерно семьдесят активных членов. Кто желает вступить в нашу организацию, никому не отказываем, приходите в спортклуб «Монолит», тем более что следующий наш марафон будет юбилейным, и к нему надо готовиться основательно.

Что тут добавишь! Остается только завидовать и следовать примеру человека, добившегося успехов, и в свои 74 года, продолжающего заниматься любимым делом, а главное – вести здоровый образ жизни и строить планы на будущее!

Александр БУЙБАРОВ.
Фото автора.



Призеры соревнования.



Наталия Чужова – 2 место среди женщин.