

Стоматологические кабинеты «Дентал» и «Дентал-Мастер»

- индивидуальный подход к каждому пациенту
- лечение без боли
- зубопротезирование
- гарантия
- современное оборудование и материалы
- лучшие врачи

Ждём вас по адресам:

г. Лесной
ул. Ленина, 72а, тел. 3-21-41
8-912-626-0927

ул. Ленина, 64, тел. 6-78-49
8-950-559-9586

... только добрые воспоминания!

15, 16 февраля РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ!

Подарите вашей старой обуви новую жизнь!!! Кировская обувная фабрика принимает обувь в ремонт.

Предоплата - 200 рублей. НОВАЯ ОБУВЬ НА ЗАКАЗ

Прием проводится: г. Н. Тура, МУ «Дворец культуры» (ДК энергетиков), ул. 40 лет Октября, 1д, с 10.00 до 18.00. Тел. 2-77-85.

ДИЗЕЛЬТЕХНИКА

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
самосвалы - 10-35 т.

**СКАЛЬНЫЙ ГРУНТ
ЩЕБЕНЬ
ШЛАМ, ОТСЕВ
ЖЁЛТЫЙ ПЕСОК
КЕРАМЗИТ
ЖЖЁНКА
ЦЕМЕНТ**

ДОСТАВКА

Тел.: (34341) 6-48-86, 8-961-774-4816, 8-908-911-2355

ОКНА

Окно 1300x1400 - 11000 руб.
1400x2000 - 15000 руб.
Балконный блок - 17000 руб.
Лоджия (алюминий) - 16000 руб.
Лоджия (пластик) - 26000 руб.

Не берём денег за сложность монтажа.

В цену входит доставка, демонтаж, монтаж, вынос мусора, подоконники, ОТЛИВЫ, ОТКОСЫ, СЭНДВИЧ.

Тел. 3-83-77, 8-908-907-9633

кооператив

Кедр
основан в 1990 году

МЕБЕЛЬ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

4-64-90 г. Лесной, ул. Ленина, 64, 1 этаж
8-922-100-1491

В магазине «КУБЫШКА» (секонд-хенд)

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА

Адрес: г. Лесной, ул. Юбилейная, 16 (подвал).
тел. 4-20-58

работаем с 11 до 19 час., сб. - с 11 до 16 час., вс. - с 11 до 15 час.

Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.

15 лет спустя...

Частичка школы в сердце каждого из нас

Первый раз в первый класс. Тучки, солнышко. Пятерки, двойки. Столовая, пирожки. Домашние задания. Дискотеки. Дневник. Родительское собрание. Раздевалка. Сменка. Перемена. Каникулы. Точка в журнале. Списывание - дай Бог скорости. Слова «Я больше никогда туда не пойду» и «Как не хочется ни с кем расставаться». Последний звонок. Выпускной... В этих фразах школьная жизнь человека: веселая, интересная, порой с разочарованиями, но самое главное - у каждого своя. Своя жизнь и у школы: свои дети, свои учителя, свой возраст...

В нашем городе четырнадцать средних учебных заведений. Но самая молодая школа города - средняя школа № 76 им. Д.Е. Васильева, недавно отмевшая свой 15-летний юбилей. Вроде бы 15 лет - это и небольшой отрезок жизни. Но за это время младенец может превратиться в подростка. Так и школа № 76 выросла на глазах. Место ее рождения - улица Юбилейная, дом № 6. Год рождения - 1995. Семейное положение - мать двух тысяч детей. Достоинства: зимний сад, обсерватория, два спортзала, стадион, тренажерный зал, игровая площадка, бассейн, сауна и большой пришкольный участок. Успехи: в 2003-2004 году стала лучшей школой Свердловской области, включена в энциклопедию «Одаренные дети - будущее России». Из воспоминаний выпускников: учиться в школе было интересно, чувствовалась атмосфера теплоты и заботы.

Юбилей школы отметили 5 февраля, в субботу. У многих студентов - каникулы, поздравить школу пришли около двухсот выпускников.

И снова за школьную парту

Теплые объятия. Звонкий смех. В каждом кабинете непринужденное общение. Выпускники рассказывают о своей жизни, а учителя о своей, вспоминая при этом школьные годы, прожитые вместе.

В кабинете № 31 собралось много народу, выпускники 2002 года - 11 «Б» и 11 «В» классов. Совместное фото. Но самое главное - запечатанный конверт, который держат в руках классные руководители: Татьяна Владимировна Лобанова (учитель биологии) и Сергей Валерьевич Лобанов (бывший учитель химии, сейчас работник ЭХП). В конверте - письмо десятилетней давности, его авторы - в прошлом ученики 11 «Б» класса, а сегодня - красивые девушки и интересные молодые люди. Десять лет назад, 8 мая 2002 года, на шестом уроке (это был классный час) каждый ученик 11 «Б» написал письмо в будущее. И вот сейчас под громкие аплодисменты Татьяна Владимировна Лобанова вскрывает конверт, оторвав, как по линейке, верхнюю часть. Спустя почти десять лет письма вновь в руках своих авторов. У кого-то письмо в виде самолета. У многих написано, что в стране в то время был «хаос», «бардак», «но наш город держится», хотя «жить становится сложнее с каждым днем». Из других писем: «ко всем одноклассникам испытываю чувство уважения, к школе -

благодарность за воспитание и образование», «сегодня - самый неудачный день: я сломала каблук», «завтра праздник 9 мая, надеюсь сходить поболеть за школу», «мечтаю стать учителем». Каждый читает свое письмо внимательно, многие удивляются тому: они ли это писали. Мне кажется, что написание таких писем могло бы стать хорошей традицией и для следующих выпускников школы.

В другом кабинете - выпуск 2001 года. Для них необычно то, что сильно уменьшились парты - сейчас здесь занимается начальная школа. Также я встретила и выпуск 2008 года. Одна из выпускниц этого года Лейла Идаятова отметила: «Школа - это второй дом, здесь мы нашли самых лучших друзей. Мы помним и о наших учителях, по возможности стараемся приходить в школу. Частичка школы есть в сердце каждого из нас».

Зашла я и в школьный музей. Ольга Ивановна Голубева (учитель русского языка и литературы, заведующая музеем) показала мне выставку и рассказала обо всем подробно и живо: «Здесь у нас собрана обширная информация об учителях школы, о наших учениках и выпускниках. В архиве школы около 800 грамот. К юбилею мы сделали выставку, которая состоит из фотографий, рисунков, стихов учеников о школе и об учителях».

Время уже приближалось к трем часам. Около актового зала собралось большое количество выпускников, гостей. Кто-то увлеченно рассказывал, кто-то внимательно слушал, некоторые фотографировались на память. А мне в это время удалось поговорить с директором школы № 76 - Ларисой Михайловной Екимовой: «Школа для меня - это живой организм, у которого сегодня день рождения. Школа живет не только уроками, у нас богатая активная жизнь, прежде всего направленная на воспитание личности. Большое значение мы уделяем внеклассной работе: это и спорт, и культурно-массовая деятельность, и экспедиционная деятельность. В школе есть и кружок журналистики, на протяжении уже 10 лет выпускаем журнал «Ритм», и театральные кружки, и шахматы, также много различных секций».

«Мы вместе!»

Зал полон, кому не хватило места, стоят на ступеньках. Звонит звонок. Гаснет свет. На сцене младшие школьники, в руках у каждого фонарик - в танце «Созвездие» выстраивают символическую цифру 15. Ведущие вечера - Елена Викторовна Гутникова, учитель географии, и Андрей Валерьевич Киченко, учитель КБЖ. Они предлагают всем зрителям совершить космический кру-

из на космоланере «15 лет спустя...». «Продолжительность полета составит 15 звездных лет в формате сверхзвуковой скорости. Наш космоланер держит курс на созвездие «Ностальжи», просьба настроиться на волну воспоминаний», - объявляет Елена Викторовна Гутникова. На проекторе появляются слайды - первые фотографии школы, сделанные в 1995 году. Далее звучит приветственное слово директора школы Ларисы Михайловны Екимовой. Затем слово представляется первому директору школы - Людмиле Ивановне Тетериной и строителям школы.



Ирина Алимовна Савенко с выпускниками 2001 года.

Ведущие объявляют, что космоланер останавливается на созвездии «Признание». Звучат слова благодарности учителям-ветеранам, которые посвятили себя и свою жизнь школе № 76. Они скромно стоят около сцены. Зал встает. В такие моменты человек не может не улыбаться, ведь улыбка благодарности, как и слезы на глазах, - это естественно, это нормально. Поздравления гостей: Сергея Ряскова (зам. главы администрации округа по вопросам образования, культуры и спорта), Ольги Пищевой (начальник Управления образования) и других. Самый лучший подарок школе - это номера, подготовленные учащимися школы. Это и восточный танец в исполнении учащейся 4 «Б», и красивый вальс под музыку из мультфильма «Анастасия» учащейся 9 «Б», и песня под гитару вокалистов 11-го класса, и страстный танец фламенко девочек из 10 «А»...

Выступали на сцене не только дети. Хорошие номера подготовили и сами учителя. И конечно же, в конце вечера прозвучала финальная песня «Школа-звезда» - гимн школы № 76. Зал встал. Пели все. Так закончилось празднование дня рождения школы № 76.

15 лет... Правильно сказала Татьяна Уфимцева, возглавлявшая родительский комитет школы № 76, что 15 лет - это возраст ученика в девятом классе, который вступает в пору первой влюбленности, первых взрослых шагов, сдает первые экзамены. Школа № 76 прошла этот этап удачно. Хотя самое главное - не то, сколько школе лет, а то, сколько у нее выпускников, благодарных ей. А школе № 76 с этим точно повезло.

Ольга СЕНИНА.
Фото автора.

По просьбе читателей

Грипп: H1N1 или ОРВИ?

В некоторых городах России уже объявлена эпидемия гриппа. Это Челябинская, Воронежская области... Наряду с сезонным нам угрожает, как свидетельствуют факты, и так называемый свиной грипп - H1N1. Какова обстановка в нашем городе, как защититься от этого грозного заболевания, какие меры необходимы для профилактики, чем отличается нынешний грипп от прошлогоднего? По просьбе нашей редакции на эти вопросы отвечает исполняющая обязанности заведующего инфекционным отделением ЦМСЧ-91 Ольга Викторовна ВАНЬКОВА:

- Так же, как и в прошлом году, у нас нынче наряду с сезонным есть и свиной грипп. Зафиксирован один, подтвержденный документально, случай. Женщина заболела свиным гриппом средней степени тяжести. Она успешно пролечилась у нас. Хорошо, что прививочная кампания в прошлом году прошла активно.

Примерно 12 тысяч человек получили прививки. В прививки вошли компоненты антител H1N1.

За прошлую неделю сезонным гриппом у нас заболело 365 детей, 157 взрослых - это по городу. Цифры говорят, что это порог предэпидемического. Эпидемии, правда, пока нет.

Какие характерные признаки? Грипп начинается остро. Температура повышается до 39 градусов и выше... Респираторное явление: заложенность носа, пер-

шение в горле, кашель. Если температура при этих признаках держится на отметке 37-37,5 градуса несколько дней - это ОРВИ. H1N1 проявляет себя как обыкновенный грипп: резко подсккаивает температура. При этих признаках необходимо вызвать врача на дом, чтобы не было скученности людей в поликлинике. Врач назначит противовирусную терапию. Если заболели, не торопитесь на работу, ограничьте физические нагрузки, пока не вылечитесь. Грипп, как известно, опасен осложнениями: на легкие, сердце, суставы...

По сравнению с прошлым годом H1N1 у нас не носит эпидемический характер, нынче нет осложнений с этим гриппом. В основном люди болеют в легкой и средней степени тяжести. При средней степени - лечим в отделении. Все необходимое у нас есть: противови-

русные препараты, квалифицированные специалисты...

Как бороться с недугом? Главное - предупредить грипп: избегать скученности населения, посещения массовых мероприятий: кино, дискотек, баров, ресторанов... Желательно - хотя бы в течение этих трех недель. Понятно, что все равно будут и завозные случаи, куда от них не денешься.

Чтобы уберечься от гриппа, не надо забывать и народные средства: это, как всегда, лук, чеснок, лимон, морсы клюквенные. Обязательно обильное питье, полоскание горла шалфеем, календулой, морской солью (кто переносит).

Для профилактики можно принимать «Арбидол», «Когасел». Капли в нос «Гриппферон» очень хорошо помогают. Они и для беременных, и для младенцев. Очень советую. В аптеках все необходимое есть, я сама лично убедилась в этом. Читатели, наверное, помнят ажиотаж прошлого года, когда не было того же «Арбидола». Нынче картина другая. Так что панику создавать не надо, проблем с лекарствами нет.

Хотелось бы пожелать всем успешно пережить опасный период. Ваше здоровье - в ваших руках.