

кооператив

Кедр

основан в 1990 году

МЕБЕЛЬ

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ,
КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

4-64-90 г. Лесной, ул. Ленина, 64, 1 этаж
8-922-100-1491

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Тел.: 8-908-632-5120,
8-904-177-7343

ЛМПИР

САЛОН МАГАЗИН

Шкафы-купе от 7400 р.
Окно ПВХ 8700 р.
Окно из массива сосны 15900 р.
Двери ламинированные от 1250 р.
Лоджия алюминиевая 18000 р.
Лоджия ПВХ от 25 000 р.
Сейф-двери от 5500 р.

Комплекующие для окон

Обшивка лоджий и балконов

Г. Н. ТУРА,
УЛ. 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 39,
Т. 8(34342) 2-71-80

Часы работы:
пн-пт 11-19
сб-вс 11-16

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР
НИЖНЕГОЛЫСКОЙ
МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКИ

АКЦИЯ!
в сентябре
на корпусную
мебель
10% скидка

САХАП МУКА 10, 25, 50

3-43-22

8-9068050650

САХАП МУКА 10, 25, 50

2-05-44

8-9068050650

САХАП МУКА 10, 25, 50

4-51-36

САХАП МУКА 10, 25, 50

4-02-54
3-96-09

Стоматологические кабинеты «Дентал» и «Дентал-Мастер»

- индивидуальный подход к каждому пациенту
- лечение без боли
- зубопротезирование
- гарантия
- современное оборудование и материалы
- лучшие врачи

Ждем вас по адресам:

г. Лесной
ул. Ленина, 72а,
тел. 3-21-41

ул. Ленина, 64,
тел. 4-78-49

... только добрые воспоминания!

Мы и наши дети

«Придумывать, искать, внедрять и развиваться!»

Это педагогический принцип коллектива детского сада № 9 «Белоснежка» Лесного, известного своим нетрадиционным подходом к вопросам здоровьесбережения воспитанников. И потому в начале нового учебного года мы с удовольствием знакомим читателей с богатым опытом этого неравнодушного и творческого коллектива, который не принимает утверждения о том, что дети болеют и с этим ничего нельзя поделать, что маленький детский сад — это маленькие возможности.

Система здоровьесбережения этого детского сада включает в себя соблюдение санитарных норм и требований, лечебно-профилактическую работу, физическую культуру, охрану психического и речевого здоровья, организацию питания и взаимодействие с семьей. А также в арсенале коллектива нетрадиционные оздоровительные методики и технологии, которые используются только в этом учреждении: корригирующая гимнастика и массаж, воскотерапия, дыхательный тренажер БОС, арт-терапия, секция по обучению катанию на коньках и т.д.

— Это обеспечивает не только сохранение и укрепление здоровья каждого воспитанника, развитие его физических качеств, но и способствует приобретению ребенком так необходимых в жизни навыков, способностей и умений по основам безопасности жизни, — подчеркивает Ксения Викторовна Федоркова, заместитель заведующей по воспитательной и методической работе. — В своей работе мы пользуемся как традиционными, базовыми программами, так и собственными разработками, а также технологиями и методиками оздоровления, которые предлагают медицинские и спортивные учреждения города, а это: бассейн, сауна, тренажерный зал в Детской поликлинике, секция «Здоровячок» по обучению катанию на коньках на базе ФССЦ «Факел». Пользуясь случаем, коллектив детского сада «Белоснежка» благодарит за сотрудничество детскую поликлинику ЦМСЧ-91, ФССЦ «Факел» и лично тренеров Наталью Юрьевну Тюрину и Наталью Леонидовну Гагарину.

В самом детском саду созданы условия для занятий ритмикой и танцем, катания на лыжах, езде на велосипедах, самокатах, мини-зоны для физического развития детей в группах. Воспитанники «Белоснежки» — активные участники всех спортивных мероприятий города, что приветствуется их родителями.

— Комплекс профилактических и лечебно-оздоровительных услуг достаточно широк и варьируется с учетом глубокого изучения состояния здоровья ребенка с первых дней его пребывания в нашем детском саду, — отмечает Ксения Викторовна. — Лечебно-профилактическая работа в детском саду осуществляется под руководством Светланы Павловны Русаковой, старшей медсестры, и включает в себя ступенчатую систему закаливания, общеукрепляющий массаж по назначению врача, галокантеру и ароматерапию, стоматологическое обследование и лечение на базе поликлиники, медосмотр по си-



Занятия по воскотерапии.

стеме АСПОНД для детей подготовительной группы, осмотр детей трех и пяти лет узкими специалистами, лабораторное обследование детей, сезонную профилактику гриппа, витаминотерапию, употребление иммуномодуляторов и фиточаев, обследование детей на содержание йода в организме.

Отметим: все специалисты детского сада осуществляют мониторинг развития и состояния здоровья детей «Белоснежки». Они создают условия для развития личности и ее успешности, условия для сопровождения и помощи детям с особыми образовательными потребностями. Между всеми участниками воспитательного и образовательного процесса постоянно происходит взаимообмен информацией. В детском саду разработаны «Паспорт здоровья ДОУ», а также «Паспорт здоровья ребенка», в котором отражена вся информация о том, как развивается ребенок, какое оздоровление получает в течение года.

А еще, как я уже упоминала, здесь применяются нетрадиционные технологии — воскотерапия и тренажер БОС.

— Воскотерапия несет в себе элементы арт-терапии, терапии искусством, так как создает положительный эмоциональный настрой детей и создает условия для экспериментирования с кинестетическими и зрительными ощущениями, — рассказывает Ксения Викторовна. — Эти занятия помогают развитию правого полушария мозга ребенка, которое отвечает за интуицию и ориентацию в пространстве. Лепка из воска — самый осязаемый вид художественного творчества: ребенок не только видит свое произведение, но и трогает, берет его в руки и по мере необходимости изменяет и дополняет образ.

Основным инструментом в воскотерапии являются руки ребенка, следовательно, уровень умения зависит от владения собственными руками. Воскотерапия комплексно воздействует на развитие ребенка, повышает сенсорную чувствительность, способствует творческо-

му самовыражению, развитию воображения, пространственного мышления, ручной умелости, эстетического опыта. Она синхронизирует работу обеих рук, учит планировать работу по реализации замысла, предвидеть и достигать результат, а при необходимости вносить изменения в первоначальный замысел; снижает утомление, негативное эмоциональное состояние и их проявления. Работа с природным материалом оказывает терапевтическое воздействие, так как воск содержит прополис, частички цветочной пыльцы, ароматические минеральные вещества, которые проникают в организм ребенка и способствуют его оздоровлению.

— Воскотерапией мы занимаемся с детьми 3-4 лет, — поясняет Ксения Федоркова. — Ребятам нравится лепить из воска, они говорят, что он теплый, вкусно пахнет. Мы изучаем его свойства, а когда он затвердевает, получают различные интересные фигуры. Все что лепят дети, они потом показывают мамам и папам. Если ребенок часто болеет или у него плохо развита мелкая моторика пальцев рук, воскотерапия — это как раз то, что нужно. В теплые ладошки проникают питательные вещества, оздоравливая организм ребенка.

Основу лечебно-оздоровительной технологии БОС «Здоровье» составляет уникальная техника диафрагмально-релаксационного дыхания с использованием метода биологической обратной связи (БОС), которая была разработана А.А. Сметанкиным. Для овладения правильным дыханием и достижения лечебно-оздоровительного эффекта достаточно 15 сеансов по 10 минут два-три раза в неделю. С октября на сеансы приглашаются дети подготовительной группы. Таким образом, вся подготовительная группа детского сада, по рекомендации врача и с согласия родителей, в течение года проходит через БОС тренажер.

Окончание на стр. 18

В День трезвости

Равнодушных оказалось больше...

Активисты «БумМИРанга» нашли в Лесном единственный «сознательный» магазин

Акции по борьбе с пьянством удивили жителей Свердловской области в прошедшую субботу. Несмотря на то что это уже третий областной День трезвости, далеко не все знали о мероприятии и уж тем более не многие хотели его поддержать. В частности, это касается лесничан. К таким неуверительным выводам я пришла, побывав на акции «Трезвость — норма жизни», которая была проведена молодежной организацией Лесного «БумМИРанг».

В час дня у ДК «Современник» собрались подростки в возрасте от 14 до 19 лет. Может быть, оттого, что все они были в желтых майках, или от их веселого гомона создавалась праздничная и в целом воодушевляющая атмосфера. Сразу видно активистов и борцов за здоровый образ жизни. Пока ребята собирались: готовили плакаты и листовки — руководитель организации Наталья Луцаева рассказала следующее:

— Впервые я услышала о Дне трезвости в 2008 году. С тех пор мы каждый сентябрь организуем свои акции. Вот и в этом году министр торговли Свердловской области обратился к руководителям магазинов с просьбой не продавать 11 сентября алкогольные напитки. А мы решили проверить, прислушались ли в нашем городе к этому обращению. С этой целью мы прово-

дим рейд по ряду торговых точек. Другая, не менее важная цель — привлечь внимание лесничан к наиболее социальной проблеме.

И вот — процессия в пути. Первый магазин. Продавец в недоумении: — Какой День?.. Алкоголь? Продаем. Нет, никаких распоряжений от руководства не поступало...

Ребята немного огорчены, ведь для «сознательных» магазинов заранее были подготовлены благодарности. А для «равнодушных» — всего один плакат следующего содержания: «Администрация данного магазина равнодушна к социальным проблемам общества, поэтому коллектив магазина не принимает участия в поддержке проведения третьего областного Дня трезвости». С этим плакатом активисты поочередно стояли у каждой разочаровавшей их торговой точки. Второй магазин, третий, четвертый... Результат один — начальство либо вообще не знало о мероприятии, либо знало, но проигнорировало просьбу министра торговли. Больше всего ребята хотели зайти в специализированный алкогольный магазин «Проспект» — наверняка там-то уж будет за что попенять начальству. Однако не тут-то было! Именно здесь руководство и слышало об акции, и поддержало ее. Восторгу и удив-

лению юных борцов не было предела. Глаза загорелись: команда наконец-то выдала первую благодарность и... к сожалению, последнюю. И это из тринадцати магазинов города.

За время шествия «БумМИРанговцев» расстроили и взрослые лесничане. Троице жителям, разгуливающим среди бела дня с бутылкой, было предложено обменять алкоголь на минералку. Но ничего не проняло нетрезвых горожан: ни разговоры о вреде спиртного, ни намеки на закон, запрещающий распивать алкогольные напитки в общественных местах. Один, правда, сразу испугался и ушел, зато другой еще и нагрубил школьников:

— Мне по жизни на все наплевать! — огласил он свой девиз.

Но, несмотря на неудачи, цель акции все же достигнута. По крайней мере внимание привлечено: всем взрослым на улице раздавались листовки с пропагандой трезвого образа жизни, а детям — конфеты. Руководители магазинов, может быть, возьмут кое-что на заметку и в следующем году будут думать не только о вырубке, но и о своей репутации. А ребятам из «БумМИРанга» спасибо за то, что, как в известной притче, им «до всего есть дело». И в следующем году они планируют доказать это вновь.

Мария КОРСАК, г. Лесной.