

# Наркомания – это страшно, но предотвратимо

26 июня отмечался Всемирный день борьбы с наркотиками

**Наркомания – это физическая и психологическая зависимость от наркосодержащих веществ, которая постепенно разрушает человеческий организм.**

Люди знакомы с наркосодержащими веществами уже давно. Тысячелетия назад при различных обрядах шаманы и иные служители культа вводили себя в транс при помощи наркотических веществ. Наркотики употребляли и воины – для поддержания боевого духа и чтобы не чувствовать боль. Тогда это были ядовитые грибы, травы. Однако среди населения наркомании практически не было. Да и можно ли это вообще назвать наркоманией? Скорее – еще нет. В Европе гашиш и опиум узнали только в начале девятнадцатого столетия. Поначалу их использовали лекари для снятия болей, но очень быстро люди поняли, что их можно использовать для введения себя в особое состояние.

Конечно, в те времена далеко не любой человек имел доступ к подобным веществам. Наркотиков было мало и их употребление было распространено в основном среди представителей богемы. Вряд ли подобное употребление наркосодержащих веществ также можно назвать наркоманией.

Как говорят специалисты, занимающиеся проблемой наркомании: «Ни для кого не секрет, что наркомания – это страшно. Нередко, услышав слово «наркоман», у нас в голове возникает мысль о том, что еще один человек нашего общества утерян навсегда. Наркомания чаще всего является бедой всей семьи. Ее не принято считать вредной привычкой. Наркомания, как бы страшно это ни звучало, сложнейшее заболевание современной медицины. Человек, попавший «в тугие сети наркотиков», лишается всего – надежд, стремлений, близких людей, детей, карьеры и так далее. Особенно страшно, когда наркоманами становятся подростки – люди, которые еще не успели познать все радости жизни».

В стране проблема подростковой наркомании становится все острее. Практически всегда подростки сами делают выбор принимать или нет наркотики. Чаще всего на такой безнадёжный и необдуманный шаг их толкает отсутствие какой-либо радости от мира, в котором они живут. Всем нам известно, что наркомания подражает миру иллюзий. Очутьившись хотя бы раз в этом «великолепии», молодые люди уже не могут от этого отказаться.

Как показывает анализ, в большинстве случаев подростки начинают путь наркомана с токсикомании. Если вы заметили, что ваш ребенок, которому всего лишь шесть или семь лет, уже покуривает, сделайте все, чтобы это не повторялось. Все дело в том, что такой пример

явно сигнализирует о наличии у ребенка склонности к наркотической зависимости. Отведите ребенка к психологу, он обязательно поможет решить имеющуюся проблему.

Как и любое заболевание, наркоманию намного легче предупредить, чем лечить. Дорогие родители, хотелось бы напомнить несколько правил, рекомендованных специалистами, которые помогут вам воспитать ребенка таким образом, чтобы у него никогда не возникло мысли стать на путь наркомании. Прежде всего, с самого раннего детства пытайтесь всеми силами вызвать у вашего ребенка страх перед наркотиками. Если в мозгу маленького

ребенка отложится данная информация, он будет помнить о ней всю свою жизнь. Также очень важно, чтобы вы объяснили своему ребенку, что выделяться из толпы – это нормально, а иногда даже правильно. Ребенок должен понимать, что он не является частью серой массы, он – личность, индивидуальность, которая вправе делать то, что хочется именно ему. Очень важно, чтобы подросток был чем-то занят. Отдайте его на плавание, в тренажерный зал, на танцы, на футбол и так далее. Только не заставляйте ребенка идти туда, куда он не хочет. Пускай выбирает сам. Наличие любимого занятия займет все его свободное время. У него просто не будет времени думать о наркотиках. Также очень важна атмосфера в семье. Не забывайте, чаще всего наркоманами становятся дети из неблагополучных семей. Покажите своему ребенку, что вы его любите, уважаете и цените его мнение. И, поверьте, ему не захочется вас расстраивать.

Если же с вашим ребенком уже случилась беда, тогда пора браться за его лечение. Помните, вылететь из наркомании очень тяжело. Сам подросток никогда на это не решится. А если даже и решится, то не сможет пройти весь путь до конца. Именно поэтому во время лечения подростка от наркомании рядом с ним постоянно должны находиться близкие ему люди, которые смогут в нужный момент его остановить.

Дорогие родители! Сделайте все возможное, чтобы уберечь своего ребенка от наркомании!

В заключение хотелось бы обратить внимание на внешние признаки лиц, злоупотребляющих наркотиками.

Лица, злоупотребляющие наркотиками опийной группы, как правило, выглядят старше сво-

их лет. Им свойственно раннее поседение, волосы теряют блеск, становятся ломкими, кожа бледная и сухая, с обилием мелких морщин. Лицо бледное, характерно истощение, худоба, кожные покровы имеют желтоватый оттенок. С зубов сходит эмаль, ногти становятся ломкими и отслаиваются. На венах в области локтевых сгибов и с обратной их стороны, на кистях рук, ногах, шее можно обнаружить следы инъекций различной давности (проколы), видны темные «дорожки» вен. Для опьянения препаратами группы опия характерны узкие зрачки, сухость кожных покровов, благодушное состояние, ускоренная речь, оживленность, расторможенность, снижение критической оценки поступков и высказываний. При передозировке – заторможенность, сонливость, оглушение. Язык обычно розовый, с беловатым оттенком.

Для потребителей препарата каннабиса (проще говоря, конопля) характерна групповая форма курения гашиша или марихуаны. При опьянении препаратами каннабиса появляются неустойчивые приступы смеха. Настроение крайне изменчиво, возможна смена эмоций. Может наблюдаться нарушение координации движений, походки, дрожь рук и всего тела, покраснение лица или неестественная бледность, расширение зрачков, блеск глаз. Очень характерно появление чувства голода и жажды.

После приема кокаина появляется повышенная активность в двигательных процессах – много двигаются, уходят из дома, бродяг, находясь в приподнятом настроении. Через 2-3 часа может наступить общий упадок сил, апатия, понижение настроения. Кроме того, могут наблюдаться зрительные и слуховые галлюцинации, физическое истощение, бессонница и судорожные припадки.

Сотрудники ОВД МВД России в г.Лесной напоминают, что если вы располагаете информацией о лицах, распространяющих, употребляющих, а также собирающих, выращивающих наркосодержащие растения: опийный мак, коноплю, о местах приготовления наркотических средств, просим сообщить по тел. **02, 3-08-26, 3-80-03** (телефон доверия ОВД). Конфиденциальность и вознаграждение за оперативно значимую информацию гарантируем.

**Елена БЕЛОВА,**  
инспектор по связям со СМИ.



## Новые аптечки: одни бинты, без препаратов

С 1 июля в законную силу вступает комплектация автомобильной аптечки нового образца.

Содержимое старой аптечки было на порядок полезнее и совершеннее. В новой версии отсутствуют лекарственные препараты. То есть вся аптечка состоит из бинтов, пластырей и ножниц для их разрезания. Остался в ней также аппарат искусственного дыхания. Список необходимых препаратов покинули и аспирин, и анальгин, нашатырный спирт, корвалол и валидол. Даже перевязочный пакет для грязных ран и гипотермический (охлаждающий) пакет уже не входят в состав аптечки. Не потребуются водителям возить с собой ни активированный уголь, ни йод, ни зеленку. По предположению некоторых экспертов, сделано это для того, чтобы водитель случайно не навредил ни себе, ни тому, кому собирается оказать помощь.

Поэтому водитель-гипертоник должен сам подумать о себе, как, впрочем, и водитель-сердечник, и водитель-язвенник. Все необходимые вам препараты вы все равно будете возить с собой, только вот срок годности уже никто не будет спрашивать. Кто знает, хорошо это или плохо? И чем может навредить лежащий в аптечке активированный уголь?

А вот что точно хорошо: срок годности новой аптечки стал больше. Теперь он составляет три года. А в ближайшем будущем, когда самый скоропортящийся продукт – пластырь – поменяют на импортный аналог, этот срок удастся увеличить до четырех лет.

И еще: если вам ехать на тесном тротуаре уже 2 или 3 июля, не волнуйтесь – аптечки старого образца действуют до 31 декабря этого года или до окончания срока ее годности. То есть если она еще годна, возите ее, но постепенно присматривайте себе новый медсундучок. Ориентировочно стоимость аптечки нового образца – 160 рублей.

**Ирина ЖУЖГОВА,** ст. госинспектор ГИБДД по пропаганде.

## Разыскиваются пострадавшие

Уважаемые горожане!

Если вы являлись участником представления «Социум групп» в г. Лесной и пострадали от преступных действий гр. Поляничко К.В., являющегося генеральным директором ООО «КМ – Сервис» (г. Москва), просим вас обратиться в следственный отдел при ОВД г. Лесного по тел. **3-77-14** или в дежурную часть ОВД по тел. «02».

**ОВД Лесного.**

# ТРЕВОЖНАЯ ХРОНИКА

### г. Лесной

**3-80-03** – круглосуточный «телефон доверия» ОВД.

На неделе с 21 по 27 июня в городе зарегистрированы: 1 сообщение – о грабеже, 1 – о мошенничестве, 9 – о телесных повреждениях различной степени тяжести.

В ОВД доставлен 21 человек, из них 1 – за мелкое хулиганство, 6 – за появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения. 3 человека содержались в медицинском вытрезвителе.

21 июня с заявлением в ОВД обратилась женщина. Ночью (около 3 часов) женщина проснулась и обнаружила в своей квартире незнакомого молодого человека. Она проверила вещи и не обнаружила цифровой видеорекамеры, о чем сразу же сообщила в милицию. По «горячим следам» мужчина был установлен и задержан сотрудниками милиции. Следственным отделом при ОВД возбуждено уголовное дело.

В этот же день с заявлением обратился гражданин и просит привлечь к ответственности соседку, которая повредила принадлежащий ей автомобиль ВАЗ-21063. Транспортное средство находилось во дворе дома по улице Кирова. Материал находится в проверке в отделе по делам несовершеннолетних.

В этот же день с заявлением обратилась женщина. Она просит привлечь к ответственности соседку, которая повредила принадлежащий ей автомобиль ВАЗ-21063. Транспортное средство находилось во дворе дома по улице Кирова. Материал находится в проверке в отделе по делам несовершеннолетних.

24 июня с заявлением обратилась женщина. В ночное время в принадлежащий ей садовый домик, расположенный на Карьер, совершено проникновение и похищены телевизор, видеоманитон, кассетный магнитофон. Ущерб заявительница оценивает около 2000 рублей. Злоумышленник проинформирован, выставив окно. Следственным отделом при ОВД возбуждено уголовное дело.

25 июня с заявлением обратилась женщина-автовладелица. В ночное вре-

мя повреждено лакокрасочное покрытие на двух дверях принадлежащего ей автомобиля «Чери». Транспортное средство находилось на неохороняемой стоянке во дворе дома по улице Мира.

В День молодежи, 26 июня, сотрудниками милиции были задержаны 7 несовершеннолетних, находившихся в состоянии алкогольного опьянения. Причем из них 3 девочки, одной из которых 13 лет.

**Е. БЕЛОВА,**  
инспектор по связям со СМИ,  
старший лейтенант милиции.

### служба 01

«Телефон доверия» – 3-74-01 (круглосуточно)

Информационный сайт СУ ФПС №6 МЧС России – 01.lesnoy.info

В период с 21 по 28 июня на территории ГО «Город Лесной» пожарные подразделения СУ ФПС №6 МЧС России выезжали 24 раза: 10 раз – на срабатывание пожарной сигнализации, 10 раз – по ложным вызовам, 4 раза – на тушение пожара.

21 июня в 13.10 на ЦППС ФПС №6 поступил сигнал о горении кровли частного гаража на дворовой территории жилого дома №11 по улице Ленина. Площадь пожара составила 1 кв. м. Причиной пожара послужило неосторожное обращение с огнем детей. Со слов владельца гаража, в ходе пожара причинен ущерб в размере 10000 рублей.

21 июня в 17.05 на ЦППС ФПС №6 поступил сигнал о горении бывшей в употреблении верхней одежды и оконной рамы на лестничной площадке жилого дома №11 по улице Мира. Причиной пожара стало неосторожное обращение с огнем неустановленного лица. В ходе пожара причинен ущерб в размере 474 рубля.

Вечером того же дня в 23.01 произошло горение мебели б/у (стул), входной двери и дверной коробки в тамбуре подъезда жилого дома №67 по улице Ленина. Причиной пожара также послужило неосторожное обращение с огнем неустановленного лица. Ущерб составил 547 рублей.

27 июня в 22.00 на ЦППС ФПС №6 поступил сигнал о горении бумажной и деревянной тары в пристрое магазина «Ветеран» по ул. Дзержинского, 32. Площадь пожара составила 15 кв. м. Причина – неосторожное обращение с огнем неустановленного лица. Ущерб устанавливается.

Консультацию по вопросам пожарной безопасности можно получить по телефонам: 3-79-61, 3-87-96 (с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00).

**ЦПП и ОС СУ ФПС №6**  
**МЧС России.**

### г. Н. Тура

2-21-90 – «телефон доверия» ОВД. Анонимность гарантируется.

24 июня в дежурную часть ОВД обратилась гражданка Б. с заявлением о том, что соседская собака – кавказская овчарка – искусила щенка заявительницы. По данному факту проводится проверка.

25 июня поступило заявление от гражданина Л. о том, что он утерел аттестат о среднем образовании. Проводится проверка.

26 июня за медпомощью обратился гражданин З. Диагноз: резанная рана правой кисти. Идет проверка.

В этот же день в «Скорую помощь» обратилась гражданка Ч. Диагноз: сотрясение головного мозга, множественные ушибы грудной клетки. По данному факту проводится проверка.

27 июня задержан несовершеннолетний И. 1995 года рождения, который управлял мотоциклом и нарушил правила дорожного движения. Привлечен к административной ответственности.

В этот же день поступило сообщение от гражданина П. о том, что от дома по ул. 40 лет Октября была угнана автомашина ВАЗ-2123. Проводится проверка.

28 июня поступило заявление от гражданина Р. о том, что в баре «Малахит» неустановленные лица нанесли ему телесные повреждения. По данному факту проводится проверка.

**В. ЛОПАТИНА,**  
старший инспектор АПК,  
подполковник милиции.

# ГИБДД о ДТП

### г. ЛЕСНОЙ

За период с 19 по 26 июня на дорогах Лесного инспекторами дорожно-патрульной службы ГИБДД выявлено 391 нарушение Правил дорожного движения, задержано 9 водителей в состоянии опьянения. За нарушение скоростного режима к административной ответственности привлечено 99 водителей. За нарушение правил применения ремней безопасности привлечены к ответственности 6 человек, в том числе и пассажиры транспортных средств. Пешеходов-нарушителей – 21 человек. За превышение допустимой светопропускаемости стекол а/м (тонировка) 79 водителей привлечены к административной ответственности.

Зарегистрировано 27 дорожно-транспортных происшествий с причинением материального ущерба автовладельцам. В двух есть пострадавшие.

За неделю зарегистрировано 12 ДТП при движении задним ходом, причем только в два из них совершены неопытными водителями, стаж остальных – от 20 до 30 лет за рулем. В 6 ДТП водители не справились с управлением.

Самыми аварийными участками недели стали улица Мира и ее пересечения. Будьте внимательней при въезде на улицу Мира!

22 июня в 16 часов 15 мин. в районе перекрестка ул. Свердлова-Объездная водитель автомобиля «Хендэ Акцент» не учел дистанцию до идущего впереди автомобиля «Тойота Опа», совершил с ним столкновение. В результате ДТП водитель «Тойоты» получила ушибы.

21 июня в 19 часов 45 мин. в районе дома 13 по ул. Сиротина водитель автомобиля ЛАДА-111840, 1988 г.р., совершила наезд на пешехода 2002 г.р., который пересекал проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу на велосипеде. В результате ДТП ребенок получил телесные повреждения, впоследствии был госпитализирован в травматологическое отделение ЦМСЧ-91.

Именно на последнее ДТП хочу обратить ваше внимание, уважаемые читатели и участники дорожного движения. Нештучные баталии наблюдали в интернете после размещения информации о данном происшествии. Все высказывания и о вине водителя, и о вине родителей и неразумном поведе-

нии ребенка поддерживаю! Хочу только пояснить следующий момент: административную ответственность понесут и водитель, в данном случае девушка, и родители ребенка! Сколько можно говорить, что водитель, подъезжая к пешеходному переходу, а их у нас в городе не так уж много, выучить можно не так уж много, должен в первую очередь реагировать на знаки. А есть пешеход или его нет – последняя точка в принятии решения. За это и за травмы ребенка понесет ответственность водитель. А родители ребенка понесут ответственность за то, что не пояснили своему ребенку, что проезжую часть необходимо переходить, убедившись в своей безопасности, а не перебежать или переезжать на велосипеде. При подъезде к пешеходному переходу нужно сойти с велосипеда и пешком, взяв его рядом, пересекать дорогу.

**И. ЖУЖГОВА,**  
ст. госинспектор ГИБДД  
по пропаганде,  
ст. лейтенант милиции