

Будто снова он встал на крыло

Год 65-летия Победы всколыхнул в нас многие добрые начинания, подтолкнул ко многим замечательным делам. Реализуя социальный проект «Вы – нашей Родины герои!», старшеклассники кадетского класса 74 школы, например, обновили таблички в домах первого и второго ЖЭКов («Здесь живет ветеран Великой Отечественной войны»), разработали коллективный макет создания мемориальной доски на доме, где жил Герой Советского Союза Виктор Николаевич Сиротин. Шефы – работники 37, 30 и 334 отделов комбината «Электрхимприбор» – помогли им воплотить в жизнь задуманное, сделав и таблички, и доску.

И вот 5 мая, в канун долгожданного праздника, у дома №9 по улице Сиротина (бывшей улице Советской) собрались горожане – учащиеся школы, работники комбината, управления образования, представители городской администрации, Общественной палаты, городской Думы, воспитанники детских садов и – ветераны Великой Отечественной.

Память о Викторе Николаевиче еще свежа – ведь он долгое время после войны жил и работал в Лесном, на комбинате, был юристом, возглавлял Совет ветеранов предприятия. Да и легендарную военную биографию летчика молодое поколение, как выяснилось, знает неплохо. Ас-разведчик, прошедший всю войну, совершивший 432 боевых вылета, участвовавший в главных битвах Отечественной, награжденный шестью боевыми орденами, орденом Ленина и множеством медалей. А 19 апреля 1945 года он получил звание Героя Советского Союза за подвиг, совершенный им под Линденау.

Семьдесят пятый штурмовой авиаполк в составе первой гвардейской штурмовой авиадивизии прорывал оборону Кенигсберга. Дивизия сопровождала танки и пехоту, штурмовавшие южную окраину города. Данные разведки были неточными. Предполагалось, что на аэродромах в

районе Кенигсберга стоит до 250-ти самолетов врага, готовых к бою. Надо было установить количество и расположение средств зенитной артиллерии на этих аэродромах. Ведущим пилотам дивизии – старшим лейтенантам В.Н. Сиротину и Н.С. Давыдову – и дано было такое задание.

Они вылетели в Линденау без бомб, вооруженные лишь кассетами фотопленки. И тут же попали под перекрестный огонь зениток. Тогда Сиротин предельно снизил свой самолет – ошарашенные немцы даже решили, что советский пилот решил сдаться, и прекратили на время обстрел. А он на бреющем полете произвел точнейшую съемку и тут же взмыл ввысь, не дав фрицам опомниться. Полк в полном составе вышел на штурм аэродрома и уничтожил его. А друзья-пилоты получили за эту смелую операцию звание Героев.

– Я бесконечно благодарен всем, кому дорога память о моем отце, – сказал, обращаясь к собравшимся, сын Виктора Николаевича – Николай Викторович. – И я рад, что подрастающему поколению дорога память о тех, кто завоевал для нас мирное небо над головой.

...Мемориальная доска на доме номер девять по улице Сиротина открыта. Орден Отечественной войны обрамляет Георгиевская ленточка, а в центре композиции надпись: «Здесь жил Герой Советского Союза Виктор Николаевич Сиротин».

О летчике-герое помнят. Ему воздают славу. Он будто ожил и снова встал на крыло в эти весенние предъюбилейные дни, так напоминающие нам май перед Великой Победой.

Наталья КОЛПАКОВА.
Фото автора.



На снимках: памятная мемориальная доска на доме, где жил Герой Советского Союза В.Н. Сиротин; сын героя – Николай Викторович (справа) с ветеранами Великой Отечественной войны В.Г. Балтаевым и М.С. Лавриным.



Победа

Народ, уставший от войны,
В день первый мирный,
долгожданный,
Из репродукторов страны
Услышал голос Левитана.

Салют, Победа! Враг разбит!
Бойцам живым и павшим – слава!
Не будет подвиг их забыт,
Покуда будет жить Держава.

Конец дорогам фронтовым.
Не раз смертям в глаза смотревший
Пришел солдат с войны живым,
В боях кровавых посевший.

И в День Победы каждый год,
Надев награды боевые,
На мрамор траурный кладет
Герой, скорбя, цветы живые.

А тем, кто заповедь забыл,
Кто Русь хулит и шлет угрозы,
Крестами вражеских могил
Вновь станут русские березы.

ИННОВАЦИИ с умом и сердцем

Окончание. Начало на стр. 1

Будучи в команде утверждения легко доказать, что сон всегда полезен или вегетарианство полезно для здоровья. А вы попробуйте доказать опровергнуть постулаты, что стресс убивает, что физические нагрузки укрепляют иммунитет. Нужно разыскать специальные факты, выстроить логику отрицания, красиво выступить, в конце концов. Одиннадцатиклассники справились, за что получили дипломы. В итоге все дружно пришли к выводу, что секреты истинного здоровья – в силе разумного поведения, веры и любви. Не удержусь, приведу цитату с урока. Самый лучший рецепт здоровья дает учитель биологии **Нелли Петровна Шестакова**: «Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте, намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути. Крепкого вам здоровья!».

Добро и зло

Тема урока написана на доске: «Добро и зло». Четвертый класс. Основы религиозных культур и светской этики. Дети с легкостью отделяют вечные ценности (человеческая жизнь, мир на Земле, свобода, семья) от относительных ценностей, живущих короткое время (модная одежда, автомобиль, квартира, вкусная пища).

– Почему на Земле должен быть мир? – спрашивает класс учитель **Вячеслав Геннадьевич Крутихин**.

– Чтобы люди жили, любили, творили. А быть человеком, по высказываниям четвероклассников, означает быть добрым, помогать семье, уважать других, воспринимать все спокойно. А чтобы стать человеком, надо с садика помогать родителям, заниматься этикетом, ведь, если не поможешь и тебе. А зло – это хамство или когда мстишь кому-то. Де-

ти на уроке свободны в рассуждениях, периодически свободны в передвижениях (во время групповых заданий), запросто оперируют массивными для нас понятиями.

– Зло, – диктует учитель под запись, – это все, что заслуживает осуждения, презрения, все, что разрушает человека и мир вокруг него. Зло порождает зло (речь идет о поступках людей – уточняет учитель).

Воспитанный ты человек, если думаешь о зле? Нет. Можно ли жить на свете человеку, не будучи добрым? Нет. Что отличает зло от добра? Совесть. Все так логично, так просто, а потому сильно. Вячеслав Геннадьевич получил заслуженные комплименты от педагогов, присутствовавших на уроке. Дети ушли с урока с добрыми мыслями. А какой шум подняла общественность вокруг нового предмета. Видимо, зря. Подобный урок – тоже своего рода инновация, внедряемая с умом и сердцем.

Надо держать марку

– Мы сами выступили инициаторами создания на базе школы муниципальной площадки для инновационной деятельности, – говорит директор МОУ СОШ №2 **Евгений Анатольевич Спехов**. – Огромную моральную и финансовую помощь оказывало и оказывает Управление образования, с уверенностью могу сказать, что обеспеченность техническими средствами обучения у нас на сегодня лучшая в округе. Очень серьезно помогает информационно-методический центр НТГО. Практически все педагоги ежегодно обучаются на курсах повышения квалификации, сотрудничают с педагогами-инноваторами из других городов. На данном этапе нами накоплен пока небольшой опыт, но мы готовы им поделиться. Будем развиваться – надо держать марку.

На семинаре побывала **Светлана ЩИПАКОВА**.
Фото автора.



11 «А» в дебатах «Образ жизни людей – здоровье нации».

Пробуем и покупаем

Хлеб лечит

Нижнетуринский хлебокомбинат каждую неделю выпускает на прилавки новые сорта хлеба

МИРОВОЕ производство хлебоулочных изделий развивается по пути создания продуктов лечебно-профилактического назначения. В этом смысле нисколько не отстает Нижнетуринский хлебокомбинат, выпуская хлебные новинки, которые не только утоляют голод, украшают трапезу, но еще и лечат. Буквально на прошлой неделе три новых сорта хлеба «увидели» своего покупателя на выставке-дегустации продукции Нижнетуринского хлебокомбината в магазине «Кировский» (г. Лесной). Конечно же, как всегда, традиционно, хлебушек предлагалось попробовать бесплатно, и новинки народ распробовал. Если новые сорта рекомендованы Санкт-Петербургской государственной академии имени И.И. Мечникова, то порекомендуем вам их и мы.

Хлеб «Здоровое сердце». Ученые считают, что большая часть заболеваний сердца является прямым результатом недостаточного потребления магния. Так вот, хлеб «Здоровое сердце» содержит магний, который положительно влияет на тонус сосудов, снимая их спазмы и тем самым нормализуя артериальное давление. Еще в каждом кусочке этого удивительно вкусного и ароматного хлеба с семенами тыквы и подсолнечника есть сбалансированное сочетание витаминов В3, В6, Е, а также хром, облегчающие работу сердца и снижающие риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Как это возможно? Хром способствует очищению артерий, одновременно понижая общую концентрацию холестерина в крови, помогает снизить вес и лучше контролировать уровень сахара. А витамины группы В, проще говоря, разжижают кровь и снижают риск ишемической болезни.



ни сердца, атеросклероза и инфаркта миокарда. В итоге хлеб, содержащий все это в сбалансированном виде, – «Здоровое сердце» – показан для лечения и профилактики. Рецепт хлеба был разработан при поддержке Голландской ассоциации кардиологов.

Хлеб «Лакомый кусочек». Также является богатым источником пищевых и биологических ценных веществ: витаминов группы В, минеральных элементов (калия, железа, цинка, магния). Этот хлеб полезен при вялом кишечнике, рекомендован при сахарном диабете, ожирении, желчекаменной болезни.

Хлеб «Овсяный». Еще один новый лекарь от Нижнетуринского хлебокомбината.

Уникальные растворимые волокна и бета-глюкан в его рецептуре укрепляют иммунитет, нормализуют обмен веществ, выводят токсины, благотворно влияют на деятельность нервной системы, также снижают холестерин и обновляют состав крови. Согласитесь, мы вовсе не задумываемся, а как разнообразно полезно действует на нас самый обыкновенный, родной и понятный нам продукт – хлеб.

– Что новенького? – интересовались покупатели, подходя к прилавку с нарезанным для дегустации хлебом.

По всему видно было, что продукцию Нижнетуринского хлебокомбината знают, ценят ее вкусовое и видовое разнообразие. В лидерах по популярности (судя по отзывам) – хлеб «Карельский», «Демидовский», «Старорусский» (одни названия только чего стоят); не отстают от лидеров «Прибалтийский», «Бездрожжевой», «Пышминский». К ним теперь присоединятся и новинки.

Давно популярны батоны, пряники, сдоба, пирожные, сушки, рулеты, изготовленные на этом предприятии. Растет популярность у профитролей – как с начинкой, так и польных (для любителей самим придумывать начинки). А ценителям тортов Нижнетуринского хлебокомбината будет приятно узнать, что ассортимент тортов еще расширится – предприятие «пополнилось» высококлассными мастерами-кондитерами.

– Жене возьму на пробу, – согласился мужчина, взяв с собой предложенный ему новый сорт хлеба.

Пусть жена оценит. Можно еще от Нижнетуринского хлебокомбината ей передать рецепт «Омлета по-английски» с этим хлебом. В миску с молоком помойте крупными кусочками хлеб. Взбейте яйца, посолите, перемешайте с молоком и хлебом. Смажьте форму для выпекания сливочным маслом, вылейте туда половину порции полученной смеси. Почистите яблоки и порежьте их тонкими ломтиками, выложите на яично-молочно-хлебную смесь, сверху вылейте ее оставшуюся часть. Посыпьте блюдо тертым сыром. Запекайте в духовке 20-25 минут. Кушайте на здоровье! Нижнетуринский хлебокомбинат желает всем приятного аппетита. Спрашивайте новинки – хлеб «Здоровое сердце», «Лакомый кусочек» и «Овсяный» – в магазинах Лесного и Нижней Туры. Кушайте и не бойтесь!

Ксения РУССКАЯ.
Фото автора.

