

Нижняя Тура –
должник по теплу

С. 2

Дорога в школу...
через траншею

С. 2

Он сам придумал
свой бизнес

С. 2

Как весенний
призыв в армию
стал секретным

С. 2

еженедельная региональная
газета

распространяется бесплатно в комплекте с газетой "Радар" издается с марта 1992 года

15 апреля
2010

РЕЗОНАНС

№ 16 / 940



Афроаэробика: группа Н. Чернавской и Е. Якимовой («Златоцвет»).



Группа «SD».

Фестиваль

Фитнес: море позитива!

10 апреля в СКДЦ «Современник» прошел фестиваль «Фитнес-движение – в ногу со временем». В нем приняли участие как юные и начинающие приверженцы активного образа жизни, так и профессиональные спортсмены и тренеры – из групп здоровья ФСЦ «Факел», объединений культурно-оздоровительного клуба «Златоцвет», детских садов «Семицветик» и «Золотой петушок», а также хореографические коллективы «Seven city» и «SD».

Надо сказать, что, несмотря на небольшое количество зрителей (тире – болельщиков), участники фестиваля очень старались показать все, чего они достигли на поприще фитнеса, причем в различных его направлениях. Это и танец живота и восточные ритмы, и латиноамериканские ритмы, и степ-аэробика, и упражнения с предметами, и комплексы, основанные на йоге, а также интересные постановочные композиции. Яркие костюмы, улыбки, спортив-

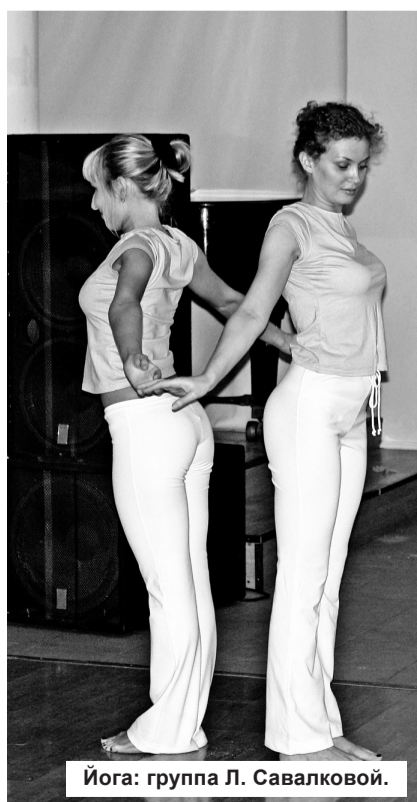
ный задор и море позитива – вот что такое фестиваль фитнеса. И как сказала в небольшом выступлении **Ольга Фомина**, одна из первых инструкторов по аэробике и фитнесу в нашем городе (а зародилось фитнес-движение у нас в 1984-85 годах), несмотря на кажущуюся легкость исполнения, это – тяжелый, самый настоящий труд. «И если бы это был не фестиваль, а соревнования, думаю, что судьям пришлось бы нелегко в определении лучших», – отметила **Ольга Николаевна**. Она пожелала всем участникам дальнейших успехов в физическом развитии.

Фестиваль состоялся – пусть не столь масштабный, не столь грандиозный, но он показал, как много в Лесном людей, увлеченных фитнесом. По окончании выступлений руководителям были вручены благодарности, а всем участникам – презенты от организаторов мероприятия.

Н. ВЛАДИМОВА.
А. ВОСКРЕСЕНСКИЙ (фото).



Д/с «Золотой петушок».



Йога: группа Л. Савалковой.



Группа здоровья ФСЦ «Факел» (рук. И. Лысенко).