

**«Уральская лыжня – 2010»**

**Со 2 по 20 марта** на лыжной базе ФСЦ «Факел» проходили соревнования в рамках фестиваля «Уральская лыжня-2010».

Открылся фестиваль соревнованиями самых юных жителей города – команд детских дошкольных учреждений. В каждой команде было по 5 девочек и по 5 мальчиков. Вся команда на стартовой поляне проходила дистанцию 150 метров без учета времени. В этом году выступили 17 команд.

4 марта фестиваль продолжили учащиеся школ города. Девочки и мальчики 5-7 классов соревновались на дистанции 2,5 километра, девушки 8-9 и 10-11 классов – на дистанции 3 километра, юноши этих же параллелей – на дистанции 5 километров. На дистанции 2,5 километра победителями стали Максим Ромберг (шк.76) и Анастасия Прошкина (шк.64), среди девушек 8-9 классов – Дарья Хасанзянова (лицей), 10-11 классов – Анна Назарова (шк.64), среди юношей 8-9 классов – Никита Ермоленко (шк.76),

10-11 классов – Михаил Матвиевский (шк.67).

По итогам командных гонок первое место заняла школа 75 (преподаватели Галина Гладунина, Сергей Головесов и Людмила Щенкина), второе место у школы 67 (Виктор Богатырев, Олег Лопаев и Руслан Слободяник), на третьем месте – школа 64 (Владимир Дорохов, Алена Мехонцева и Владимир Склизов).

Абсолютными победителями фестиваля «Уральская лыжня-2010» стали: среди мужчин на дистанции 30 километров – Алексей Пирогов (Екатеринбург), Сергей Опарин и Денис Жидков; среди женщин на дистанции 10 километров – Наталья Чумакова (Новоуральск), Наталья Чузова и Юлия Исупова; среди мужчин на дистанции 15 километров – Вадим Люкшин, Игорь Попов и Артем Устенцов.

Всего в соревнованиях на этих дистанциях приняли участие 146 человек.

**Конькобежный спорт**

**13 и 14 марта** в Североуральске прошел финал Северного управленческого округа по конькобежному спорту. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Серова, Красноуральска, Североуральска и Лесного.

Среди девочек до младшего возраста Ю. Данилова (лицей) стала победительницей, 2 место заняла Д. Безматерных, 3 – у А. Головачевой (обе из школы 72). Среди мальчиков до младшего возраста победил С. Ожegov (шк.72).

Среди юношей младшего возраста Н. Пшеничников (шк.73) занял 2 место.

Среди юношей среднего возраста А. Семашко (шк.75) занял 2 место, Д. Власов (шк.71) – 3 место.

Среди юношей старшего возраста С. Попов (шк.71) стал победителем, 3 место занял И. Казанцев (ИГРТ).

**21 марта** в Екатеринбурге прошел открытый чемпионат города Екатеринбурга по конькобежному спорту. Среди юношей старшего возраста по сумме двух дистанций (500 и 1500 метров) И. Бышкин (шк.64) занял первое место и на дистанции 500 метров выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

В этой же возрастной категории И. Казанцев (ИГРТ) занял второе место, а С. Макаров (шк.71) был третьим призером. Иван и Сергей, выступая на дистанции 100 метров, выполнили норматив кандидата в мастера спорта.

Среди юношей среднего возраста по сумме двух дистанций (500 и 1000 метров) А. Семашко (шк.75) занял второе место.

Поздравляем ребят и их тренера Н. Тюрина с успешным закрытием спортивного сезона, желаем дальнейших побед.

**Пулевая стрельба**

**А. Науменко**, мастер спорта международного класса, спортсмен-инструктор СДЮСШОР «Факел», член молодежной сборной команды России, стал чемпионом в стрельбе по движущейся мишени в личном и командном зачете первенства Европы, проходившем в городе Маракер (Норвегия) с 6 по 14 марта.

Бронзовым призером первенства Европы в этом же виде стала кандидат в мастера спорта России, член молодежной сборной команды России Н. Зуева (шк.74).

Поздравляем Александра и Наталью и их тренера Радика Низамова с высоким спортивным достижением!

**Плавание**

**11-14 марта** в Екатеринбурге проводился открытый первенство Свердловской области по программе «Веселый дельфин», в котором участвовали 207 спортсменов из 16 команд Свердловской области и Пермского края. Отличные результаты показал учащийся 75 школы А. Бакшеев (тренеры Н.А. Федорова и О.Ф. Арефьева): на дистанции 800 метров вольным стилем он стал бронзовым призером соревнований (10.26 сек.), остальные результаты: на дистанции 100 метров вольным стилем – 1.00,35 сек., на дистанции 200 метров комплекс-

ного плавания – 2.36 сек. По сумме многоборья с пятым результатом Антон вошел в состав сборной команды Свердловской области и будет защищать честь области и школы на финале первенства России в г. Санкт-Петербурге 24-29 апреля.

Д. Логинов и А. Овчинников (оба – лицей) показали свои лучшие результаты на дистанции 100 метров дельфином, заняв 13 и 15 места соответственно.

**МИНИ-ФУТБОЛ**

В течение трех месяцев в городах Свердловской области проводилось зимнее первенство Северного округа Свердловской области по мини-футболу среди ветеранов. Сборная команда комбината «Электромехприбор», принимавшая участие в первенстве, в упорнейшей борьбе заняла первое место и стала чемпионом. Состав команды: А. Платов, А. Черепанов, А. Егоров, А. Дунаев, А. Коптелов, И. Соколов, А. Лучина, А. Гарипов, А. Лавелин, С. Истомин, Д. Никишкин, Э. Оганов, Т. Рязанов. Александр Гарипов признан лучшим игроком турнира.

Команда выражает огромную благодарность профсоюзному комитету комбината и особенно Б.А. Умрихинову и С.П. Демчуку: без их помощи и личного участия команды просто не было бы.

**20-21 марта** в Качканаре проходил IV тур первенства России (зона «Урал-Сибирь», Северный округ). Сборная Лесного выиграла у Н. Туры – 5:2, 6:10 проиграла Н. Тагилу и 4:5 – лидеру группы серовскому «Металлургу», сыграла 3:3 с качканарской командой «Авто». С 18 очками сборная Лесного занимает 5 место.

**Афиша**

**г. Лесной Дом физкультуры**

**25, 27, 28 марта** – соревнования по волейболу в зачет городской Спартакиады трудящихся среди коллективов III группы. Играют: **25 марта** в 18.00 – «Арсенал» – «Зенит-32», в 18.45 – «Металлист» – «Молот»; **27 марта** в 10.00 – «Школа единоборств» – «Эра», в 11.00 – «Ритм» – «Арсенал»; **28 марта** в 10.00 – «Арсенал» – «Металлист», в 11.00 – «Ритм» – «Школа единоборств».

**ГШШК**

**27 марта** – первенство города по русским шахам среди людей с

ограниченными физическими возможностями. Начало в 10.00.

**Дворец спорта**

**27, 28 марта** – чемпионат Свердловской области по баскетболу среди мужских команд. Начало: **27 марта** – в 16.00, **28 марта** – в 10.00.

**Спортзал «Строитель»**

**27 марта** – соревнования по настольному теннису в зачет Спартакиады трудящихся для ФКФ II группы. Начало в 9.00.

**Спортзал пос. Горного**

**27 марта** – соревнования по мини-футболу на кубок городов Северного округа. Начало в 11.00.

**Лыжные гонки**



и масстарт свободным стилем. Стоит отметить, что по итогам масстарта первые трое юношей и три девушки 94-95 г.р. получают приглашение на учебно-тренировочные сборы в Эстонию и Швецию, которые пройдут летом, где ребята будут тренироваться бок о бок с сильнейшими лыжниками этих стран.

Юные гонщики СДЮСШОР «Факел» выступили отлично. В первый день в финале спринтерской гонки из шести спортсменов было двое наших ребят – Евгений Астайкин (шк.76) и Павел Панков (шк.74). Почти всю дистанцию Евгений был в лидирующей группе, и только досадное падение и сломанная лыжная палка не позволили ему взойти на пьедестал почета. Но тут проявил себя с самой лучшей стороны Павел, который ценной невероятных усилий стал бронзовым призером.

Во второй день в массовом старте на 10 км наши лыжники Никита Ермоленко (шк.76) и Евгений Григорьев с самого начала шли в группе лиде-

ров и на финише завоевали 2 и 3 места соответственно. Евгений Астайкин был 6-м, Павел Панков – 13-м, Евгений Могиленских – 31-м.

На старте 5 км у девушек неудача постигла нашу спортсменку Дарью Хасанзянову (лицей): после падения она ушла на дистанцию одной из самых последних. Всю дистанцию метр за метром Дарья сокращала разрыв между собой и лидерами и на финише была 3-й. На этой же дистанции Виктория Шапова (шк.73) заняла 21 место, Татьяна Ермоленко (шк.64) – 22 место, Мария Тимкова (лицей) – 39 место.

Таким образом, приглашение на совместные сборы с лучшими гонщиками мира получили Никита Ермоленко, Евгений Григорьев и Дарья Хасанзянова.

Поздравляем ребят и их тренеров Р.М. Хасанзянова и В.К. Попова с этим большим успехом.

Особую благодарность тренерский состав отделения лыжных гонок выражает профсоюзному комитету и администрации ФГУП «Комбинат «Электромехприбор» за помощь в приобретении современного лыжного инвентаря, что не могло не сказаться на успехах юных спортсменов.

С 19 по 21 марта в городе Североуральске состоялся X – юбилейный – фестиваль «Лыжня Лукьяновых». В нем приняло участие более 140 сильнейших лыжников 1994-95 годов рождения из Свердловской области и ХМАО-Югры. Почетными гостями фестиваля были олимпийские чемпионы и призеры Виктор Майгуров, Евгений Дементьев, Николай Круглов.

В программе соревнований – две дисциплины: классический спринт



Олимпийский чемпион Турина Е. Дементьев и Д. Хасанзянова.

**Эхо Олимпиады**

**Научить нельзя – научиться можно**

Закончились XXI зимние Олимпийские игры в Ванкувере, самые неудачные для России за всю историю «белых Олимпиад». Сегодня мы начинаем цикл интервью со специалистами зимних видов спорта города Лесного. Всем им будут заданы два вопроса: 1. Дайте оценку выступлению сборной России в вашем виде спорта в Ванкувере-2010. 2. Что вы можете сказать о современном состоянии вашего вида спорта в Лесном?

Наш сегодняшний собеседник – тренер СДЮСШОР «Факел» по хоккею с шайбой Евгений Викторович Буландо.

1. «Оценивать работу со стороны, тем более специалиста масштаба сборной страны, считаю некорректным. А вот впечатления... Не так давно на чемпионате мира 2000 года в Санкт-Петербурге уже было нечто похожее. На то мировое первенство удалось заполучить в ряды национальной команды практически всех профессионалов, кого хотели. Кончилось это стыдным одиннадцатым местом. Сейчас, мне кажется, об этом забыли – и случился рецидив.

Собрать нужных хоккеистов – еще не все: команды как таковой не получилось. Здесь требуется найти сба-

лансированность пятерок и взаимопонимание между хоккеистами, понимание ими тренерского плана на игру и умение его выполнять».

2. «В этом сезоне наша юношеская команда выступила неудачно, проиграв все встречи. Хоккей с шайбой – командный вид спорта, и здесь один игрок, каким бы гением он ни был, погоды не делает. В хоккее много очень сложных составляющих, которым надо обязательно научиться. И главная проблема – дисциплина. Спорт вообще (и хоккей в частности) не терпит расхлябанности. Начнем хотя бы с того, что тренировки надо посещать регулярно. Чуть прогулял – и уже ты в роли отстающего. Мы стараемся держать контакт с родителями. В хоккее как в школе: дети должны все сами осознать и понять. Есть такая поговорка: «Научить нельзя – научиться можно». В конечном счете все зависит не столько от педагога, сколько от самого ученика, от его желания и умения воспринимать сказанное и показанное. Когда начинаю проигрывать – сразу начинаю искать виноватого. Игроки посильнее пытаются взять основную игру на себя, нарушая при этом игро-

вую дисциплину, что в конечном итоге ведет к развалу игры команды в целом. А в детском возрасте души очень ранимы, и приходится прилагать множество усилий, чтобы погасить конфликтные ситуации. Практически ни одна тренировка, ни один матч не обходится без беседы с ребятами, мы стараемся достигаться до сознания каждого, но юношеский максимализм очень часто мешает ребятам принять верное решение. И мы стараемся, чтобы они это верное решение нашли.

Отягощает проблему то, что у взрослых они берут не лучшие образцы, зачастую впитывая в себя ненужный негатив. Пример – матч этого сезона «Витязь» – «Авангард», который нормальный человек должен как можно быстрее забыть. А ребята увидевшее в этом матче стараются перенять и воплотить своими действиями на льду.

Но не будем все это драматизировать. При всех издержках спорт воспитывает в детях характер, силу воли, стойкость, целеустремленность.

В заключение, пользуясь случаем, хотим пригласить ребят 2000-2002 годов рождения в отделение хоккея при СДЮСШОР «Факел».

**Баскетбол**



дали идеально мобилизованными. Мы ожидали арбитража не в нашу пользу, и ожидания оправдались, но первые 30 минут игры команда действовала так, что чуть ли не всю судейскую «помощь» сумела сделать бесполезной. Перед заключительной десятиминуткой «Факел» вел 26 очков, но, увы, в последней четверти растерял почти все преимущество. Пришлось через тяжелую, «на зубах», работу возвращаться в игру. Очень вовремя с дальней дистанции попал Р. Середкин. В концовке арбитры пару раз откровенно «подсвистывали» режвеллянам, но мы все-таки не опустили головы до выяснения отношений. (Полагаю, авторитет А.С. Котика все-таки сыграл свою роль. – Прим. автора.)

– А кого можно выделить?  
– Да все сыграли в свою силу. Правда, в этом конкретном матче изумительную игру выдал А. Устьянцев.

Одержав победу 76:74, команда Лесного резко повысила свои шансы на призовое место.

Другой наш турнирный соперник – «Бюссвет» (Екатеринбург) – также играл в Реже и оба раза проиграл: сначала хозяевам – 92:93, а на следующий день – Верхней Синячихе – 62:76. Ситуация в таблице выглядит так: баскетболисты Режа уже завершили первенство с результатом 9 побед, 3 поражения (21 очко). По 16 очков (по 6 побед, 4 поражения) имеют Верхняя Пышма и Сухой Лог. По 14 очков у «Факела» (6 побед, 2 поражения) и «Бюссвета» (5 побед, 4 поражения).

Ближайший тур баскетболисты «Факела» сыграют 27, 28 марта в нашем Дворце спорта с командами Сухого Лога и Богдановича. Команда знает, как лесничане умеют ее поддерживать, и надеется и ждет, что поддержка будет, как всегда, на уровне. А «Факел» постарается своей игрой их не разочаровать.

**Первенство Свердловской области. Мужчины. Вторая группа. Реж. Спорткомплекс «Россия». 20-21.03.2010.**

Этот тур был по сути определяющим. Прокомментировать его мы попросили тренера команды «Факел» А.С. Котика:

– В субботу нашим соперником стал «Буревестник» (Верхняя Синячиха), правда, более половины игроков, выступающих за этот клуб, имеют екатеринбургскую прописку. Весь матч шел «очко в очко». Нашим козырем в этом поединке стала защита. Хотя процент попаданий у противника был очень высоким, мы не отпустили соперников далеко: ребята показали отличную взаимовыручку, у каждого игрока было по отличному отрезку. В концовке мы вытащили игру за счет большого желания победить – 97:96.

В воскресенье играли с главным соперником – режвеллянами. Предматчевое собрание после тренерской установки на игру ребята поки-

**Важен внутренний стержень**

В конце зимы представители школы карате Лесного «Бонсай» выезжали в общероссийский лагерь в город Киров, который проводится два раза в год – летом в Дагомысе, зимой – в Кирове. На подобные сборы съезжаются представители всех направлений карате, в этот раз собралось порядка 280 человек.

Особенностью этих сборов стало то, что 90 процентов участников – взрослые руководители школ и клубов, просто занимающиеся, и юные лесничане – Влад Алимгузин и Евгений Чуваков – были самыми молодыми. Но, как сказал руководитель школы «Бонсай» Шихан Алексей Зайченко, они не чувствовали себя малышами, а были наравне со взрослыми: по образу мышления, по технике, по уровню подготовки – и это отмечали многие участники сборов. Также выезжал и Вячеслав Свалов – он представляет возрастную категорию старше 30 лет и поехал на такое мероприятие первый раз.

– Я непосредственно принимал участие в экзаменационной комиссии, рассказывает Алексей, – а самое яркое впечатление – среди нас находились инвалиды: один – без руки, дру-

гой – с протезом на ноге. Да, они начинающие, они всего лишь оранжевые пояса, но я понял, что по силе духа они превосходят меня многократно. И это перевернуло во мне все понимание того, для чего я занимаюсь карате вообще. Я осознал: спорт сам по себе – это хорошо, но когда я спросил у этих ребят: «Для чего вы занимаетесь?», то получил ответ: «Мы просто хотим ЖИТЬ!» И это самое главное – чувство своей полноценности посредством занятия спортом. И мои Влад и Женя – они так этим прониклись, это им такой пример на всю жизнь! Ну и Вячеслава, взрослого человека, руководителя фирмы, очень поразило это момент.

В этот раз было как никогда много представителей различных федераций. И вот приходит физически крепкие ребята, чемпионы России, Европы, титулованные дальше некуда, начинается тест, когда им приходится в течение 10 минут повторять какой-либо элемент, – и они не выдерживают. Это говорит о том, что при физической крепости нет внутреннего стержня. Спрашиваешь: а что вас привело к нам? Отвечают: я достиг спортивный вершин, а дальше-то

что? – дальше – пустота: у меня нет учеников, я никому уже не нужен как спортсмен. А здесь самое главное и ценное – человеческие отношения, – отвечает Алексей.

И я решил так, – продолжает Зайченко, – пусть родители у меня в зале занимаются вместе с детьми. Им не надо надрываться, не надо сдавать нормативы, а надо просто жить тем, чем живет твой ребенок. Заниматься не ради спорта, а для себя. Я вообще считаю, что боевыми искусствами важно заниматься после 30 лет, когда начинаются эмоциональные проблемы, поиски себя. Вот в Кирове было: приходит женщина 69 лет, все ее звали просто – Катя. Встает в строй, улыбается и говорит: «Я буду делать так же, как вы», – и она пытается, и она занимается. Вот это важно, – заключает Алексей Зайченко.

Ну и не будем забывать все-таки о спортивных итогах. Достоинно заслужили носить звание семпай и стали обладателями международной мастерской степени I дан – черный пояс по карате кёкусин – Владислав Алимгузин и Евгений Чуваков, а Вячеслав Свалов сдал на ученическую степень 7 кю.

Информацию подготовили О. МЕЛКОЗЕРОВ, Н. ФЕДОРОВА, Н. ГАГАРИНА, Т. АНУФРИЕВА, Л. ЗИМЕНКОВА, В. ДАМБЕРГ, А. КОПТЕЛОВ, Н. ФРОЛОВА.