

Новая методика – новые успехи

16-17 января в Екатеринбурге, в СК «Рингс», состоялся семинар под руководством Макса Дедика, чемпиона мира по кекусин, титулованного бойца муай-тай, призера боев K1.

О том, как он проходил, рассказывает Алексей Зайченко, руководитель школы карате «Бонсай», г. Лесной:

На семинар собрались представители практически всех кекусин-организаций на Урале. Занятия проходили очень интересно. Каждое движение анализировалось, объяснялось, и потому все получили большой багаж определенных знаний. Макс Дедик поделился опытом преподавательской работы и знаниями, которые он получает от мастеров разных видов единоборств.

На семинар выезжали представители школы карате «Бонсай» из Лесного Костя Мымрин, Александр Винокуров, Влад Алимгузин. Ребятам интересно было увидеть легенду российского кекусина. Все, что узнали и увидели, они сразу же стали переносить в додзе – методику постановки ударов, дыхания в поединках – и многое другое.

Общий кругозор в плане единоборств участники семинара получили и по теме тайского бокса: Макс много времени проводит в Таиланде, где обучается у известных мастеров этого боевого искусства. Многие и не представляют, что такое тайский бокс (муай-тай), а ведь когда зарождался кекусин, мастер Ояма много ездил по миру и перенимал самое лучшее и эффективное для ведения поединка, в том числе

многое заимствовал из тайского бокса. То, что показывают по спортивным каналам как тайский бокс, далеко не соответствует действительности. И на семинаре мы как раз и разбирали такие нюансы, как работа ногами, коленями и локтями. Муай-тай и кекусин очень похожи по плотному и жесткому ведению поединка на ближней дистанции.

А буквально через несколько дней данная методика была опробована молодежной сборной на открытом первенстве Новолялинского района и принесла замечательные ре-

зультаты, - продолжает Алексей Зайченко. Команда в составе 14 бойцов выезжала в поселок Лобва для участия в этом турнире, где встретилась с командами Кушвы, Нижнего Тагила, Серова, Верхотурья, Лобвы и Красноуральска, входящими в состав различных федераций, - порядка 80 человек.



На заднем плане в центре - Макс Дедик.

зультаты, - продолжает Алексей Зайченко. Команда в составе 14 бойцов выезжала в поселок Лобва для участия в этом турнире, где встретилась с командами Кушвы, Нижнего Тагила, Серова, Верхотурья, Лобвы и Красноуральска, входящими в состав различных федераций, - порядка 80 человек.

На этом турнире состоялся дебют наших юных каратек – Давида Шай-

хива и Евгения Марченко – в категории 8 лет. И пусть они не заняли пока призовых мест, они удачно вписались в наш состав, старшие ребята их отлично приняли. Ребята постарше: Дания Жевлаков, Слава Чуваков, Женя Третников, Иван Забелов, Даниил Зиминский - показали себя очень хорошо. Если на предыдущем турнире в Верхотурье ребята выступали сыровато, то в Лобве продемонстрировали жесткий стиль ведения поединка, умение думать над своими действиями и слушать и слышать наставников.

Что касается результатов, то они следующие. Первые места заняли: Слава Чуваков, Даниил Жевлаков, Евгений Третников, Иван Забелов, Влад Алимгузин, Константин Мымрин, Евгений Чуваков, Прохор Масеров, Александр Тарасова. Вторыми стали Даниил Зиминский, Александр Винокуров, Влада Кузнецова. А в командном первенстве лесничане стали, уже привычно, - первыми!

Огромную благодарность Алексей Зайченко выражает родителям за помощь в выездах команды на соревнования и за то, что они давно стали частью школы карате «Бонсай». Также он отметил, что в мае в Чащавите пройдет традиционный детский турнир по карате, который соберет спортсменов как Северного округа, так и друзей из Екатеринбургa, Тюмени, Урая и других городов.

Н. ВЛАДИМОВА.

Фото из архива А. ЗАЙЧЕНКО.



Волейбол

Спартакиада трудящихся среди КФК. Мужчины. I группа. Лесной.

Дом физкультуры. 23-31.01.2010.

В нынешнем турнире Спартакиады принимают участие 10 коллективов, разбитых по жребию на предварительном этапе на две подгруппы. В первую из них попали «Наука», «Конструктор», «Калибр», «Строитель», «Знамя», во вторую – «Комета», «Учитель», «Темп», «Старт», «Спартак».

Первыми на площадку вышли «Калибр» и «Строитель». Волейболисты цеха 030 комбината «Электротехприбор» обошлись с противником уж очень немилосердно – 2:0 (25:11, 25:2). Вторые призеры последней Спартакиады – команда «Комета» – без вопросов разобрались со «Стартом» 2:0 (25:11, 25:20). Особый интерес вызвала встреча «Знамя» - «Конструктор». Несмотря на горячую поддержку отдела 083 комбината «Электротехприбор» своей команды, она уступила прошлогодним победителям второй группы 0:2 (17:25, 20:25).

Во вторник в борьбу вступили чемпионы минувшей Спартакиады. Команда «Наука» одержала уверенную победу над «Конструктором» 2:0 (25:19, 25:16).

В четверг удачно стартовал «Учитель». Педагоги были явно сильнее «Темпа» - 2:0 (25:14, 25:14).

В субботу вместо четырех запланированных поединков состоялись три. «Спартак» в неполном составе явился на встречу со «Стартом», и ему было зачтено техническое поражение. «Темп» в матче с «Кометой» смог выиграть первую партию, но затем игроки команды СП-219 комбината «Электротехприбор» резко прибавили, доведя встречу до победы 2:1 (23:25, 25:21, 15:5). Игра «Знамя» - «Строитель» завершилась со счетом 2:0 (25:13, 25:17). Наиболее качественный волейбол болельщики увидели в поединке «Калибр» - «Наука». Волейболисты МСП-121 комбината «Электротехприбор» выглядели более сыгранными и классически реализовали свое превосходство – 2:0 (25:19, 25:21).

Матчи воскресного дня значительно прояснили дальнейшие перспективы соперников. В упорнейшей трехсетовой встрече «Старт» взял верх над «Темпом» 2:1 (25:22, 20:25, 18:16). «Калибр», обыграв «Конструктор» 2:0 (25:21, 25:18), оставил себе теоретический шанс на попадание в квартет сильнейших. В том же направлении движется «Учитель», одолевший «Спартак» 2:0 (25:16, 25:17). А вот «Наука», записав в свой актив третью победу, на сей раз над «Строителем», 2:0 (25:15, 25:13), фактически обеспечила себе участие в главном финале.

Олег МЕЛКОЗЕРОВ.

Настольный теннис

С 29 по 31 января проводился IX традиционный турнир на приз главы Серовского городского округа с участием более 80 спортсменов Свердловской области и Пермского края. Успешно выступили на нем теннисисты города Лесного.

Первое место среди юношей 17 лет и младше занял Максим Гилзюв. Он же стал бронзовым призером в возрастной группе 18-29 лет (четвертое место еще у одного лесничанина – Игоря Кобрикова). Первое место среди девушек заняла Александра Балмасова. В финальном поединке мужчин старшего возраста (50-59 лет) Владимир Иванов победил Рафаила Юрьева.

Николай Кузнецов выиграл «серебро» в возрастной группе 60 лет и старше, а старший участник турнира Владимир Баринов занял четвертое место.

В острой борьбе прошли соревнования в парном разряде (по воле организаторов один из теннисистов, составляющих пару, был старше 50 лет, а другой – моложе 50 лет.) Итого же поразили всех. Весь пьедестал почета заняли лесничане. Владимир Иванов и Максим Гилзюв – чемпионы турнира, Леонид Федоткин с Александром Краевым, теннисистом из Серова, – на втором месте, Рафаил Юрьев и Игорь Кобриков – на третьем месте.

Игорь ПОПОВ.

Шашки



31 января на базе МОУ ДОД «ДЮСШ единоборств» прошли соревнования по шашкам в зачет второй городской Спартакиады среди семейных команд.

В соревнованиях приняли участие 17 семейных команд из различных коллективов физкультуры города с детьми младшего школьного возраста.

В общекомандном зачете среди семейных команд I группы с девочками 7-8 лет 1 место заняла семейная команда Буториных с дочкой Елизаветой (КФК «ДЮСШ единоборств»), 2 – команда Калининских с дочкой Анной (КФК «Лицей»), 3 – команда Головиных с дочкой Любой (КФК «СП ОАО СУС»).

Среди семейных команд II группы с мальчиками 7-8 лет 1 место заняла семейная команда Анохиных с сыном Николаем (КФК «СП ОАО СУС»), 2 – команда Латышевых с сыном Родиславом (КФК «ДЮСШ единоборств»), 3 – команда Доценниковых с сыном Михаи-

лом (КФК «СУ ФПС № 6 МЧС России»).

Среди семейных команд III группы с девочками 9-10 лет 1 место заняла семейная команда Сергеевых с дочкой Галиной (КФК «ДЮСШ единоборств»), 2 – команда Свяжиных с дочкой Екатериной (КФК «Калибр»), 3 – команда Рыжаковых с дочкой Олесей (КФК «Сокол»).

Среди семейных команд IV группы с мальчиками 9-10 лет 1 место заняла семейная команда Коловых с сыном Максимом («КФК «Авангард»), 2 – команда Ивановых с сыном Владиславом (КФК «СУ ФПС № 6 МЧС России»), 3 – команда Чудинских с сыном Кириллом (КФК «Глямя»).

А 21 февраля в 12.00 на лыжной базе ФСО «Факел» пройдет соревнование по лыжам среди семейных команд в зачет второй городской Спартакиады семейных команд. Дополнительная информация по тел. 3-43-36.

Ольга СЕРГЕЕВА.

Все – на «Лыжню России»!

13 февраля на лыжной базе ФСО «Факел» пройдет массовый лыжный пробег в рамках XXVIII традиционной всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2010».

Программа соревнований: 9.30-11.20 – регистрация участников; 11.25 – построение и приветствие сильнейших лыжников; 11.30 – старт сильнейших лыжников: юноши, мужчины – 5 км, девушки, женщины – 2,5 км; 11.55 – построение лыжников для участия в массовом забеге; 12.00 – массовый старт для всех желающих: юноши, мужчины – 5 км, девушки, женщины – 2,5 км; 12.30 – награждение победителей и призеров забега сильнейших лыжников «Лыжня России-2010».

Участники до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача и письменного разрешения родителей на участие в массовом лыжном пробеге.

Участники в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Дистанции: мужчины и юноши – 5 км, женщины и девушки – 2,5 км, стиль классический. Соревнования проводятся по двум возрастным группам: 1 группа – от 7 до 18 лет (1993 г.р. и моложе), 2 группа – 18 лет и старше (1992 г.р. и старше).

Победители и призеры в каждой возрастной группе сильнейшего забега награждаются денежными призами и дипломами ФСО «Факел».

Приглашаем любителей лыжного спорта принять активное участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2010».

Оргкомитет.

Хоккей с шайбой



Первенство Свердловской области. Первая группа.

30.01.2010. Ирбит. Хоккейный корт «Ирбит». 500 зрителей.

ХК «Урал» (Ирбит) – «Факел» (Лесной) 7:5 (2:3, 3:1, 2:1). Шайбы забросили: 0:1 – М. Семенов (Д. Никитин, 2, бол.), 0:2 – М. Семенов (Т. Гибадуллин, 4), 1:2 – К. Никитин (5), 2:2 – А. Чиряев (К. Маслов, 9), 2:3 – Д. Хабибулин (М. Ражев, 15), 3:3 – И. Голованов (О. Зайков, К. Никитин, 23), 4:3 – О. Зайков (И. Голованов, 27), 4:4 – А. Крапивин (Т. Гибадуллин, 33), 5:4 – А. Заложук (О. Мельников, Р. Королев, 37), 6:4 – И. Голованов (Р. Королев, 43), 6:5 – А. Крапивин (43), 7:5 – С. Фертиков

(59). Вратари: А. Завьялов – А. Лысков (59:15 – 60:00 – п.в.). Судьи: М. Небольсин (Екатеринбург), Е. Поляков (Лесной), В. Вечтомов (Ирбит). Штрафное время: 12' – 4' (В. Бычков (2'), М. Семенов (2')).

Тренер нашей команды Д.З. Хабибулин обратил внимание, что некоторые записи в протоколе неверны (в частности, автором второй шайбы он назвал Т. Гибадулина), но мы даем статистику в полном соответствии с протоколом.

По свидетельствам очевидцев, игра в Ирбите прошла в увлекательной борьбе. Все решила реализация голевых моментов, которая оказалась чуть лучше у хозяев. Ворота ирбитчан защищал А. Завьялов, знакомый болельщикам по выступлениям за «Факел» в 2001-2004 гг. По сравнению с прошлым сезоном состав «Урала» серьезно усилился: игроков со стороны практически полкоманды (год назад было всего двое). Однако после окончания встречи осталось убеждение, что победить

команду Ирбита «Факелу» вполне по силам.

После того как были получены результаты остальных встреч: «Металлург» - ХК «Красноуральск» 10:6, «Феникс» - «Энергия» 3:2 – турнирная таблица по состоянию на 6 февраля имеет следующий вид: 1. «Урал» (Ирбит) – 8 очков, 2. «Металлург» (Дзержинск) – 7 очков, 3. «Энергия» (Рефтинский) – 6, 4. «Феникс» (Заречный) – 5, 5. «Факел» (Лесной) – 4, 6. ХК «Красноуральск» - 0.

31 января юноши (1995-1996 г.р.) «Факела» в матче первенства Свердловской области принимали на своем льду сверстников из клуба «Кристалл» (Нижний Тагил).

Первый период игры прошел в равной борьбе, более того, на 17-й минуте капитан нашей команды Евгений Перевалов реализовал численное преимущество. Однако после отъезда инициатива перешла к гостям, которые к середине встречи вышли вперед 2:1. Неожиданным броском из-за синей линии (причем в меньшинстве – «трое против пятерых») Павел Никонов заставил ошибиться голкипера тагильчан, сравняв счет. Увы, равенство продержалось чуть больше минуты: в дальнейшем шайбы забрасывал только «Кристалл», а общий итог матча – 2:5 (1:0, 1:3, 0:2). Тем не менее игра наших мальчишек не оставила впечатления полной безнадеги. Резервы для совершенствования у них, безусловно, есть.

Олег МЕЛКОЗЕРОВ. Фото Василия ШИРОКОВА.



Сейчас будет гол!