

Дети не едят ни рожки, ни ножки

В редакцию обратились родители детей, посещающих детские сады г. Лесного. В письме они высказали недовольство питанием детей, «скудостью ассортимента продуктов» и однообразным меню.

«Судите сами, — пишут родители, — утром — макароны, вечером — «рожки», в обед — суп из тушенки. Где блюда из мяса? Почему нельзя приготовить на завтрак кашу? Разнообразие круп сегодня такое, что каждый день можно готовить разные каши! Наши дети три дня подряд едят один горох. Говорят, что составляется единое меню для всех садиков. В чем же провинились наши дети, если в этих меню преобладают запеканки да макаронные изделия? Хотелось бы знать, есть ли в Управлении образования врач-диетолог или хотя бы диетсестра? Как составляется меню?». Это только отрывок из письма — вопросов у родителей накопилось много.

Прокомментировать ситуацию в Управлении образования собралась целая комиссия: начальник Управления образования С.И. РУДОВ, заместитель начальника по ДОУ О.Г. ЦИМЛЯКОВА, директор МУ «Финансово-хозяйственное управление» Е.В. ДЕРЯБИНА, главный бухгалтер ФХУ М.С. КОНОВАЛОВА, бухгалтер ФХУ А.Н. ЗАБОТИНА.

Прежде всего мне показали метровые калькуляции, где прописаны все блюда, которыми кормили детей в детских садах в после-праздничный период — то есть начиная с 11 января: именно по этому периоду у родителей как раз и возникли претензии.

Как пояснила Ольга Гелиантинна, в дошкольных учреждениях существует единое десятидневное меню, составляемое строго по санитарным правилам. Эти правила предписывают, в частности, соблюдение соотношения всех норм натуральных продуктов. То есть дети в месяц должны употребить в пищу необходимое количество животных и растительных белков, и в определенных пропорциях — мяса, рыбы, хлеба, круп (в том числе и гороха),

молочных продуктов, фруктов, овощей и т.д. К меню предъявляются большие требования, и оно просто не может быть однообразным.

Чтобы в этом убедиться, анализируем калькуляции.

11 января — дети пришли в детские сады после праздников. Естественно, в этот день в меню присутствовала тушенка: мясо еще заказано не было, так как это был первый рабочий день, а у мяса существуют сроки хранения (48 часов) и заказать его раньше — это значит нарушить все санитарные нормы. Завтрак: каша геркулесовая, растворимый кофейный напиток. Второй завтрак: фруктовый сок. Обед: чеснок, суп гороховый с говяжьей тушенкой, жаркое с тушенкой, компот. Полдник: кисель. Ужин: булочка домашняя, морковь тертая с сахаром, чай.

В итоге: да, горох; да, тушенка. Но макарон нет.

12 января. Завтрак: творожная запеканка со стуженным молоком, какао, батон с сыром. Второй завтрак: чай профилактический. Обед: щи с тушенкой, соте рыбное с соусом, картофельное пюре, компот. Полдник: молоко. Ужин: каша рисовая, чай.

И вновь тушенка. Но снова ни «рожек», ни макарон.

13 января. Завтрак: омлет, растворимый кофейный напиток, батон с сыром. Второй завтрак: яблоко. Обед: борщ — да, опять с тушенкой, однако появляется уже блюдо из печени с картофельным пюре. Полдник: молоко. Ужин: салат, творожная запеканка, чай.

Опять макаронных изделий не наша. Более того — с этого дня исчезает и тушенка. Проверяем.

14 января. Завтрак: каша пшенная, какао, бутерброд с вареной колбасой. Второй завтрак: яблоко. Обед: суп-пюре на костно-мясном бульоне, бефстроганов с рисом, свекла отварная, компот. Полдник: молоко. Ужин: творожная запеканка с подливкой, чай.

15 января. Завтрак: каша пшеничная, пюре фруктовое, какао, батон с маслом. Второй завтрак: сок фруктовый. Обед: суп гороховый на костно-мясном бульоне (всего вто-

рой раз за неделю!), котлета куриная с рисом и соусом, компот. Полдник: кисель. Ужин: сельдь, картофельное пюре, чай, хлеб.

Изучая таким образом меню день за днем, мы наблюдали появление в нем чая с лимоном, апельсина, супа с фрикадельками, тефтелей, овощных салатов. Макароны, кстати, тоже встретились, но всего пару раз. И каши были разнообразными.

Затем специалисты Управления образования рассказали, что работа с меню — сродни действиям в горячей точке, особенно по утрам.

Оказывается, меню — не застывшая бумага, с ним работает масса народу. Врача-диетолога, о котором спрашивали родители, нет, но есть технолог по питанию, а в дошкольных учреждениях — старшая медсестра. Каждая медсестра в детском саду ведет большую документацию: один брокеражный журнал чего стоит, где фиксируются вкусовые качества, органолептика каждого блюда. Существует и специальная ведомость, в которой отражено количество белков, жиров и углеводов, которые ребенок съел, плюс расчеты калорийности, которую тоже нужно строго соблюдать. Меню утверждают и подписывают и заведующая детским садом, и старшая медсестра, в чей компетенции находится весь процесс питания, и бухгалтер, работающий с нормами и прочими цифрами, и кладовщик, который следит за качеством и количеством продуктов, и повар, который непосредственно работает с этими продуктами... Сдал — принял, все четко, как на границе — на страже детского здоровья. Кстати, проба каждого блюда хранится 48 часов в специальном холодильнике, куда больше ничего нельзя ставить, чтобы, в случае чего, эти пробы можно было исследовать.

Ни о каких просроченных продуктах, о чем говорится в жалобе родителей, — нет и речи, уверили специалисты. Продукты, вызывающие малейшие подозрения, или тем более с истекшим сроком реализации — просто не принимаются. На каждый продукт есть сертификат качества, большие требования предъявляются к транс-



портировке, хранению, срокам реализации. Этот механизм отработан настолько, что сегодня проблемы поставки качественных продуктов нет в принципе, разве что иногда возникает по поводу овощей. Но и тут руководящее око не дремлет: за последние полгода проведено 3 совещания с поставщиками — в том числе с теми, кто поставляет овощи, систематически проводятся проверки пищеблоков в детских садах, специалисты выезжают на склады, проверяют условия хранения продуктов — то есть вопрос качественного питания детей находится не просто в поле зрения Управления образования, а — на постоянном контроле как самих специалистов, так и надзорных органов.

Задаю вопрос, с которого, наверное, нужно было начать разговор: разве родители не знакомятся с меню в детском саду? Если знакомят, тогда откуда претензии?

— В том-то и дело, что правилами предписано ежедневно знакомить родителей с рационом питания, — говорит Ольга Гелиантинна. — Поэтому в детских садах меню всегда висит на видном месте. Родители могут не только оценить, чем ребенок питался целый день, но и сориентироваться, чем накормить его дома. Питание детей — процесс четкий и прозрачный, никто ничего от родителей не скрывает. Поэтому мы очень удивлены, что такая жалоба вообще могла появиться. Кроме того, у родителей как участников воспитательно-образовательного процесса есть право обратиться к председателю родительского актива, организовать инициативную группу и на месте ознакомиться, чем кормят детей.

— В телефонном разговоре уже другие родители высказали такую мысль: меню может составляться единым для всех, но запасы продуктов в каждом детском саду — разные. Скажите, существует ли вообще такое явление, как запасы продуктов?

— У нас нет запаса продуктов, — поясняет Мария Серапионовна. — Запас может быть только круп, муки, растительного масла и только на две недели. Остальные продукты заказываются день в день. При этом наши специалисты следят за изменениями в политике питания: например, объявили по телевидению запрет на куру аргентинскую — тут же исключили ее из меню, «ножеч Буша» тоже нет, аргентинское мясо не найдется. С поставщиками эти моменты обговаривают четко...

Итак, очевидно, что вопросу питания детей в Управлении образования уделяется самое серьезное внимание. Однако если вдруг у родителей остались сомнения или появились новые вопросы, Сергей Иванович Рудой приглашает прийти в Управление образования и просмотреть все меню за год, чтобы убедиться: дети получают разнообразное питание — фрукты и овощи, мясо и крупы. Также любую консультацию могут дать и заведующая детским садом, и медсестра, и специалисты Управления образования, которые на все вопросы отвечают более чем компетентно, и, наконец, сам начальник Управления образования, который также принимает посетителей по любым вопросам.

Жанна РОЖДЕСТВЕНСКАЯ.

К 60-летию лыжного спорта в Лесном

О мастерстве и мастерах



Зимы на Урале длинные, и поэтому зимние виды спорта: лыжи, коньки, хоккей — широко культивировались с основания нашего города, и многие лесничане с годами достигли в них высоких результатов.

Так, на первой профсоюзной конференции ОЗК-25, состоявшейся в апреле 1950 года, было сообщено, что за зимний период свыше трехсот человек сдали нормы ГТО по лыжным гонкам, было построено здание лыжной базы. До сих пор сохранилось это оригинальное спортивное сооружение, заслуживающее того, чтобы в нем создать музей развития всех видов спорта в нашем городе — в память о спортсменах, приносивших славу нашему городу, и для пропаганды здорового образа жизни среди жителей нашего города.

Отмечу, первую лыжню за прудом, в лесопарке, и от лыжной базы любители этого вида спорта прокладывали своим ходом, и это было нелегко.

В начале 1950-х годов зародились соревнования по лыжным гонкам среди цехов завода, и тон задавали лыжники 1-го цеха, известные и сегодня: П. Беляков, Г. Муравлев, Н. Кашев, Н. Соколов, В. Короткова.

Во второй половине 1950-х годов наши сильнейшие лыжники вышли на областной уровень, а затем начали принимать участие и в первенстве Центрального Совета «Динамо».

Во все времена нелегко было завоевать звание «Мастер спорта СССР», но уже в 1960 году этого звания по лыжным гонкам добивается Борис Пшеничников, а год спустя, в 1961 году, появляется первая женщина-мастер спорта СССР по лыжным гонкам Валентина Халитова, которая в дальнейшем была неоднократной чемпионкой города, области, ЦС и даже Советского Союза.

Насколько популярными стали лыжные гонки в нашем городе, говорит тот факт, что в пер-

венстве города принимали участие до 400 человек, а в эстафетах — до 50 команд. Как результат — в 60-е годы 23 человека выполнили нормы мастеров спорта СССР по лыжным гонкам. Среди них — П. Беляков, Г. и Л. Шавровы, М. и Н. Амерхановы, В. Мережников, Л. Чухловин, Ю. Ладыгин, Г. Праздничных, В. Замиралов и другие — ныне судья по лыжным гонкам В. Бовыкин стал мастером спорта СССР по лыжам и биатлону.

В 1970-е годы 9 человек завоевали звание «Мастер спорта СССР по лыжным гонкам», подготовлен мастер спорта СССР международного класса Вадим Панков (тренеры А. Бурундуков и Г. Шавров).

В 1980-е годы всего 8 человек удостоены звания «Мастер спорта СССР», но вновь вырастают мастера спорта международного класса — Эдуард Мошкин, Игорь Бадамшин, Анатолий Чумаков (тренеры В. Попов и В. Дорохов).

Перестройка, развал Советского Союза, новая политическая система отрицательно сказались на развитии спорта, и в 1990-е годы лишь три человека выполнили норматив «Мастер спорта». Последним этого звания в 2001 году удостоен Сергей Опарин.

В последние годы требования во многом возросли. Тем не менее в отделении лыжного спорта СДЮСШОР «Факел» есть перспективные ребята, которые на областных и зональных соревнованиях показывают высокие результаты в своих возрастных группах.

Чтобы привлечь большее число участников, проводятся массовые соревнования — «Лыжня России», «Уральская лыжня», «Атомида», на которые приглашают сильных иногородних лыжников, но все это — разовые соревнования.

Хорошая инициатива была «60 км в честь 60-летия города», в которой приняли участие сотни горожан, в том числе дети, пенсионеры, и многие тогда прошли по 100, 200 километров. Почему бы это не повторить в честь 65-летия Победы в Великой Отечественной войне?

Считаю, что для нашего относительно небольшого города 44 мастера спорта по лыжным гонкам и среди них 4 мастера спорта международного класса — хороший результат, а сколько еще лыжников не достигли этого звания, но были победителями в соревнованиях различного ранга! Да и наши ветераны выступают не на последних ролях: Борис Улатов в 2009 году стал призером первенства Европы в своей возрастной группе, а Дмитрий Никишин — участник Паралимпийских игр в 1998 и 2002 годах.



Успехи лыжников неразрывно связаны с высокопрофессиональным тренерским составом. Стоит вспомнить таких тренеров, как Камилль Халитов, Георгий Налобин, Анатолий Бурундуков, Егор Суравегин, Геннадий Шавров, Борис Лыков, Вячеслав Яркинский, Юрий Игнатьев, Владимир и Галина Поповы.

За воспитание большого числа разрядников, кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта Г.И. Шавров удостоен звания «Заслуженный работник физкультуры РФ», а за воспитание мастеров спорта международного класса по лыжам В.К. Попов стал заслуженным тренером РФ по лыжным гонкам.

В настоящее время в отделении лыжного спорта СДЮСШОР «Факел» работают В.К. Попов, Д.В. Попов, Н.Г. Семенова и старший тренер Р.М. Хасанзянов.

Соревнования немалыми без грамотного судейского корпуса. За эти годы более 50 человек имеют различные судейские категории: Г.К. Семенов, А.Ф. Пястолов, В.М. Жирков являются судьями Всесоюзной категории, а В. Люкшин, А. Копченков, Л. Иняхин, К. Виноградов, Л. и И. Зименковы, В. Бовыкин — судьями Республиканской категории. К сожалению, некоторых лыжников, тренеров и судей нет уже в живых. В память о них в конце зимнего сезона проводится Гонка памяти ветеранов.

В 1975 году была построена новая лыжная база, со временем приобретено необходимое оборудование для качественной прокладки

лыжных трасс, и база стала очень популярна: за сезон здесь проходит большое число различных соревнований, кроме того, люди приезжают семьями, с детьми, чтобы просто прийти на лыжах, побыть на природе, оторваться от городской суеты.

Небольшой коллектив лыжной базы, уже более 10 лет возглавляемый П.Г. Беляковым, прилагает много усилий, чтобы создать чистоту и уют в здании, украсив колонны и стены планшетами с фотомонтажами с различных соревнований. Несмотря на капризы погоды, день начинается с подготовки лыжных трасс, очистки от снега подходов к лыжной базе. Есть, конечно, и незначительные проблемы, которые необходимо решать совместно с руководством.

В газетной статье не опишешь всю летопись лыжного спорта нашего города, имена и фамилии призеров разных лет, курьезы соревнований, воспоминания ветеранов, которые многое могли поведать, показать грамоты, дипломы, фотографии, завоеванные памятные знаки.

Празднование 60-летия лыжного спорта в нашем городе намечено на конец марта 2010 года. Хочу поздравить лыжников разных лет с этой знаменательной датой, пожелать здоровья, быстрой лыжни, успехов в соревнованиях и в жизни.

Георгий ПОПОВ, г. Лесной. Фото из архива редакции.