

Актуально

## ГРИПП: вспышка продлится



### ещё две-три недели

**В Лесном растет количество заболеваний ОРВИ и гриппом. Только с 3 по 6 ноября к медикам обратились 910 человек. Примерно 88% от заболевших – дети в возрасте до 14 лет. Население в легкой панике, скупает без разбора противовирусные препараты и маски. Впрочем, последних в аптеках нет уже несколько дней. Зато есть масса слухов о свином гриппе, надвигающейся эпидемии и даже случаях летального исхода в городе.**

Какова реальная ситуация с распространением вирусной инфекции в Лесном, рассказывает начальник Центральной медико-санитарной части №91 Михаил **НОВИКОВ**:

- Сегодня очень напряженно работает Детская поликлиника – более тысячи заболевших детей, у 75% из них – легкая форма болезни, у остальных 25% – средней тяжести. Больных с тяжелой формой заболевания у нас нет. Как нет и ни одного случая со смертельным исходом. На минувшей неделе у 10 детей были взяты анализы на исследование в Екатеринбургской вирусологической лаборатории. У 9 выделен вирус H1N1 – тот самый высокопатогенный вирус гриппа, который в народе называют свиным. Сегодня все дети выздоравливают. К слову, дети переносят болезнь гораздо легче, чем взрослые.

Как отметил Михаил Васильевич, запас медикаментов в ЦМСЧ №91 – достаточный. На днях в Лесной за счет средств федерального бюджета направлено 2 тысячи упаковок препарата кагоцел. Это самый действенный на се-

годняшний день препарат для профилактических целей. Также дополнительно закуплены противовирусные препараты для лечения гриппа на сумму порядка полумиллиона рублей. Таким образом, ситуация находится под контролем.

По прогнозам медиков, вспышка заболеваний продлится в течение двух-трех недель: после того как переболеет детское население, ожидается рост заболевания среди взрослых. В числе заболевших окажутся 20% жителей – то есть каждый пятый. Пока эпидемический порог по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Лесном не превышен, однако в городе введен ряд ограничений. Отменены все массовые культурные и спортивные мероприятия. На неделю продлены школьные каникулы. С 6 ноября во всех учреждениях торговли, общественного питания, бытового обслуживания и оказания услуг населению введен масочный режим. В стационарных отделениях ЦМСЧ №91 ограничен доступ посетителей. В поликлиниках «разведены» потоки пациентов с соматическими заболеваниями и симптомами ОРВИ и гриппа.

Как считает Михаил Васильевич, оснований для паники у лесничан нет, и не стоит нагнетать обстановку разными страхами:

- В нашей стране ежемесячно от сосудистых заболеваний умирает 94 тысячи человек, от онкологических заболеваний – 24 тысячи, от инфекционных заболеваний, включая туберкулез, – 2,6 тысячи. От вируса А (H1N1) по всей стране умерло 19 человек – риск такой же, как при обычном сезонном гриппе. Сезонность гриппа была всегда, с той только разницей, что пик заболеваемости обычно приходился на зиму, сейчас же он сместился на пару месяцев раньше...

Что ж, хорошо, что оснований для паники нет, зато есть основание для того, чтобы люди всерьез взялись за свое здоровье. И ажиотажный спрос на маски – это совсем не плохо. Повышенный интерес к новому штамму вируса гриппа обернулся даже некоторой пользой: наконец люди стали относиться к гриппу так, как и следовало, заботиться о здоровье так, как это делает весь цивилизованный мир...

В заключение Михаил Новиков еще раз призвал горожан соблюдать меры профилактики. Ни-

чего сложного: употреблять в пищу такие продукты, как лук, чеснок, а также витамины. Систематически проветривать помещения и проводить в нем влажную уборку. Чаше мыть руки с мылом. Ограничить пребывание в людных местах, в транспорте, закрытых помещениях.

Что касается масок, то носить их можно не более двух часов: поверхность марли от дыхания нагревается, а теплая, влажная среда чрезвычайно благодатна для размножения бактерий. Поэтому маски рекомендуется регулярно менять. А поскольку этот товар исчез с прилавков аптек, то медики рассказывают, как можно сделать маску в домашних условиях: для этого достаточно сложить марлю в шесть слоев, а по истечении двух часов выстирать ее и прогладить горячим утюгом.

И последнее, самое главное – при первых же симптомах недомогания не заниматься самолечением, а вызвать врача на дом. Медики Лесного работают сегодня в усиленном режиме и пока справляются силами участковых врачей, но если количество заболевших возрастет, то придется привлекать на помощь врачей – узких специалистов...

**Жанна РОЖДЕСТВЕНСКАЯ.**  
Фото Андрея ВОСКРЕСЕНКОГО.

### В номере:

**Монетизация 2010 года: все, что нужно об этом знать** 2

**Коммунисты Лесного выступили против реформ, жилищно-коммунальной политики и нечестной власти**



**«Даренка» - от слова «дарить»: к юбилею детского сада №29** 4

**Концерт, о котором говорили только в превосходных степенях!**



**Пенсионерам будут доплачивать до прожиточного минимума** 19



Рисунок Станислава Ашмарина.

