

Свободу аниматорам!

Сегодня появляется множество новых профессий. Наверняка многие из нас слышали о профессии аниматора. Но мало кто знает, чем занимаются эти люди.

Слово «анима» означает душа, дух. Значит, аниматор – это душа общества. По сути это те же массовики-затейники, деятельность которых требует постоянной самоотдачи и вдохновения. Они организуют и заводят публику, заряжая ее позитивной энергией. В круг работы аниматоров входят: танцы, пение, участие в спектаклях, играх и просто общение с публикой. Аниматор – будь он хоть на сцене, хоть в ростовой кукле – это артист!

...Восьмое августа, 23:30, СКДЦ «Современник». Зал полон народа. Волнение среди участников, суета у организаторов. Здесь проходит финал конкурса танцоров-аниматоров.

Конкурс состоит из трех этапов: кастинг, мастер-класс и сольные номера участников. А участники – молодые ребята 18-20 лет. Организаторами проекта стали СКДЦ «Современник» и творческая группа «Свобода» в лице Анатолия Фоминых и Антона Смирнова, а также Анастасия Новикова – хореограф проекта. С первого дня конкурсантам предстоял нелегкий труд. Я наблюдала за ними с самого начала конкурса: часовые репетиции, небольшой перерыв, снова репетиции, дефиле, просмотр сольных номеров... Не каждый выдержит такой напряженный темп работы и жесткий ритм, но аниматоры справились.

И вот – яркий свет прожекторов, громкая музыка, группы поддержки. И строгое, но справедливое жюри, в состав которого вошли: Дмитрий Погибельный (специалист по бальным танцам), Яна Орел (певица, актерское мастерство), Анастасия Новикова (специалист в области R.n.B и Hip-Hop), Слава Лошагин (сценическое движение), Дмитрий Седякин (генеральный директор компании «Медиаком») и Вадик Анкушин (звукорежиссер СКДЦ «Современник»).

А вот и участники: Яна Пономарева (творческий псевдоним – PJ), Татьяна Батухтина (Багира), Светлана Важенина (Лотис), Анжелика Комолова (Лирio), Наиль Ахметов и Иван Ленев.



Спонсорами проекта стали: магазин молодежной одежды и спортивного трикотажа «Твое» и городской Интернет-провайдер «Интерра», а также кинотеатр «Ретро». Всю ночь для зрителей играли Dj FL@SH и Dj KAZNACHEY. Немного отдохнуть конкурсантам позволили Яна Орел, Слава Лошагин и Антон Смирнов.

Что же такое – конкурс аниматоров? Молодые участники представили зрителям сольные номера (домашнее задание) в различных жанрах, а затем импровизировали под зажигательную музыку на протяжении всей дискотеки. Друзья и родные поддерживали конкурсантов криками и аплодисментами.

В итоге 1 место в конкурсе танцоров-аниматоров взяла Татьяна Батухтина, 2 место, буквально с разрывом в полбалла, заняла Яна Пономарева, а 3 место – у Светланы Важениной. Каждый участник получил приз от спонсоров: подарочные сертификаты от магазина молодежной одежды и спортивного трикотажа «Твое», билеты в кинотеатр «Ретро» и подключение к Интернету с суммой на счету.

...Пока аниматоров в Лесном немного – всего шестеро. Каждый из них креативен, у каждого масса интересных идей. Аниматор – это задор, позитив, драйв, энергия, талант. А таланту нужна свобода! Свобода творчества, самовыражения. Аниматор – это и голос молодежи, и я думаю, что эти талантливые ребята могут внести свой вклад в развитие молодежного досуга в нашем городе, а также быть полезными в проведении молодежных праздников.

Анастасия STYLE, г. Лесной.
Фото из архива автора.

Чтобы грипп не подложил «свинью»

Грипп, вызываемый новым типом вируса А (H1N1), протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем. Заражение происходит при разговоре, кашле, чихании. Распространение вируса гриппа может происходить и контактно-бытовым путем, если человек прикаснется к слизистым выделениям на другом человеке или предмете, а затем к собственному рту, носу или глазам, не вымыв руки.

Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями подвержены большему риску появления осложнений от инфекции.

Симптомы заболевания

сходны с теми, которые бывают при сезонном гриппе: высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, боли в теле, головная боль, озноб и слабость, у некоторых больных может наблюдаться диарея и рвота. Только врач может подтвердить случаи заболевания гриппом А (H1N1).

Как защитить себя от инфицирования?

Избегайте тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами. Старайтесь не прикасаться к своему рту и носу. Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте спиртосодержащими средствами для обработки рук. По возможности, сократите время пребывания в местах скопления людей. Регулярно проветривайте помещение.

Что делать,

если вы обнаружили у себя или своего ребенка симптомы гриппа?

Если вы чувствуете недомогание, у вас высокая температура, кашель, боли в горле: оставайтесь дома, по возможности, избегайте контактов с другими людьми, за исключением ситуаций, когда вам необходимо обратиться за медицинской помощью. Пейте много жидкости. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми носовыми платками, после чего поместите в мусорный пакет, чтобы их поверхность больше ни с чем не соприкасалась. Незамедлительно мойте руки водой с мылом или протирайте их спиртосодержащей жидкостью для рук. Если при кашле или чихании у вас нет рядом одноразового носового платка, прикройте рот рукой.

Когда вокруг вас находятся люди, используйте маску, которую нужно менять каждые 2-3 часа, а после использования – завернуть в пакет, выбросить и тщательно вымыть руки.

Не принимайте самостоятельно лекарства, лечение может назначить только врач.

Если вы ухаживаете за больным

Надевайте маску при близких контактах с больным, после чего незамедлительно утилизируйте ее. Если у вас болен ребенок, взяв его на руки, держите его так, чтобы его подбородок лежал у вас на плече – так он не будет кашлять вам в лицо.

Мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащей жидкостью после каждого прикосновения к больному или к его носовым платкам, белью.

Проконсультируйтесь со своим врачом, следует ли вам для профилактики гриппа принимать препараты.

Если вы находитесь в группе высокого риска осложнений от гриппа, вам, по возможности, следует стараться избегать тесного контакта с больным.

Следите за появлением симптомов гриппа, обращайтесь в медицинское учреждение, если такие симптомы возникли.

В случае если вы не можете самостоятельно обратиться к врачу поликлиники (температура выше 38 градусов, сильное головокружение), необходимо вызвать бригаду «Скорой помощи» на дом. Следует помнить, что своевременное обращение за медицинской помощью позволяет снизить риск осложнений и ведет к быстрому выздоровлению!

Телефоны для консультаций по вопросам профилактики высокопатогенного гриппа.

Отдел клинической эпидемиологии областного центра по профилактике инфекционных заболеваний Министерства здравоохранения Свердловской области: **(343) 243-17-57** (с 9.00 до 17.00).

Отдел эпидемиологической экспертизы ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»: **(343) 374-14-80** (с 9.00 до 17.00).

ГУЗ «Свердловский областной центр медицинской профилактики»: **(343) 371-00-34** (с 9.00 до 17.00).

По информации УСЗН г. Лесного.

Обои виниловые
Комфорт Элегия, 0,53 м

207545



105 руб./рулон

Доска обшивочная
хвойная, 3000*96*15,2 мм

205102



32 руб./шт.

УНИТАЗ

белый



1365 руб.

ДВЕРЬ

грунтованная

820 руб.



Перфоратор HANDEP
HRH-500

174792



1599 руб.

Герметик
пенополиуретановый
Бравый Бригадир,
600 г

202565



95 руб.

СУПЕРСТРОЙ



СРОК ДЕЙСТВИЯ ЗАЯВЛЕННЫХ ЦЕН С 1 ПО 31 АВГУСТА 2009 ГОДА
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ПРИ НАЛИЧИИ ТОВАРА

г. Качканар,
ул. Тургенева, 1, литер 3,
тел. (34341) 6-50-05