

Вы стройны, красивы и великолепно себя чувствуете!



А еще добавим: вы уверены в себе, вы сами себе нравитесь, что придает вам настроения и оптимизма, в прошлом ушли ваш лишний вес и плохое самочувствие, вы радуетесь жизни и полны грандиозных планов, вы чувствуете прилив сил и не зависите от своего аппетита, и при этом к вам не применяли никакого кодирования и гипноза. Вы просто посетили три ночных сеанса коррекции избыточного веса, которые проводит в Лесном и Нижней Туре опытный врач-психотерапевт, преподаватель Сибирского государственного медицинского университета г. Томска **Олег Анатольевич ЯРОШ**.

Посетили и плавно, медицински грамотно и эффективно избавились от лишних килограммов, так мешающих вам в жизни, от пищевой зависимости, нарушающей обменные процессы, эндокринную, иммунную и другие важные функции вашего организма, научились культуре пищевого поведения и на всю оставшуюся жизнь приобрели навыки удерживания нормального, сбалансированного веса, а стало быть – укрепления своего здоровья, улучшения внешности. Ведь мы – это то, что мы едим, как говорили древние китайцы.

Невозможно стать стройной, не изменив отношения к еде и своему телу. Ожирение и избыточный вес – это биопсихосоциальная проблема общества. Решить ее каждому самостоятельно, не подходя к ней всесторонне, без помощи опытного психотерапевта, очень сложно.

И, к счастью, это хорошо поняли жители городов-соседей. В Нижней Туре начиная с марта 2009 года услугами доктора-волшебника воспользовались около ста человек (мы не говорим про Лесной, в котором программу доктора Яроша прошли около двух тысяч человек. Она здесь необычайно популярна и востребованна). Все, кто занимался в группах по коррекции веса, абсолютно все – остались очень довольны. Они выражают глубокую благодарность Олегу Анатольевичу и с удовольствием пропагандируют среди своих родных и знакомых программу коррекции веса фирмы «Маримба» («Биоинтермед»), которую привез в наши края О.А. Ярош.

Услугами опытного врача воспользовалось большое количество медиков (самый, казалось бы, недоверчивый контингент!) и педагогов, работников культуры, образования, социальной сферы и торговли. На занятия приходили семьями. В Туру приезжали из Качканара и Кушвы, Ляли, поселка Ис. В лесновской и туринской группах занимались несколько εκα-

теринбуржцев, жителей Санкт-Петербурга, Москвы, Югры, приехавших в гости в наши края и услышавших об этой программе. Люди давно поняли, что не зря на Западе так популярен здоровый (а значит – стройный, подтянутый, улыбочивый, приветливый и самодостаточный) образ. И стремятся достичь такого образа сами. Ведь твоя внешность – это твоя карьера, а стройная фигура – не только красота, но и здоровье.

Действительно, у участников программы значительно улучшается здоровье: нормализуются показатели крови, лимфы, мочи, стабилизируется артериальное давление, улучшается работа щитовидной железы, снижается уровень холестерина в крови, лучше чувствуют себя суставы и сосуды.

Сеанс терапии занимает три ночи (в течение недели), во время которых с помощью специальных (трансовых) психотехник, доступных лишь опытному врачу, уменьшается объем желудка, ускоряются темпы обменных процессов, формируется твердая мотивация на позитивные изменения. И созданная во время трансов «доминанта стройности» помогает вам удерживать внутри счетчик калорийности без особого напряжения в борьбе с аппетитом. Причем в дальнейшем вы находитесь в комфортном и желаемом весе годы и без усилий. Сами же сеансы групповой психотерапии пациенты переносят легко, работают с интересом. После сеанса могут идти утром на работу, не отдыхая и при этом не испытывая сонливости. Собственно, врач потому и выбрал ночное время работы, что это удобно для пациентов: выделить среди недели три нерабочих дня значительно труднее, чем прийти на сеанс ночью, а затем нормально отработать днем. К тому же трансовая психотерапия более эффективна ночью, когда подсознание человека работает («не отвлекаясь») только на самого человека.

Опирается врач на три основных принципа: безопасность для здоровья, хорошая переносимость, долгосрочность результата. Жестких ограничений в пище нет (исключая алкоголь в период снижения веса). За неделю пациент худеет на два-три килограмма. В среднем физиологически грамотное похудение в программе составляет от 6 до 12 килограммов в месяц. В Лесном есть примеры похудения за пять-шесть месяцев на 35-42 и более килограммов. Максимальное снижение веса в практике фирмы «Маримба» – 82 килограмма.

Если вы хотите избавиться от лишних килограммов с пользой для здоровья, обращайтесь к доктору О.А. ЯРОШУ.

Телефоны для справок и записи:
4-52-62; 4-55-54; 8-922-138-7991; 8-909-002-4218.
Очередные сеансы в Лесном начнутся 13 июля 2009 года, в Нижней Туре – 14 июля 2009 года.

Чем больше посредников, тем выше цена

Посредников между производителями лекарств и аптеками будет меньше

Это заверение прозвучало из уст руководителя Управления федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Свердловской области Игоря ТРОФИМОВА.

По мнению Игоря Михайловича, именно огромным количеством перекупщиков, действующих на российском фармацевтическом рынке, обусловлен безудержный рост цен на лекарства, наблюдаемый с начала года. Мало кто из бизнесменов не подумал, чтобы не подзаработать на кризисе. Ссылки на скачки валютного курса выглядят неубедительно: доллар вырос на 30 процентов, а многие лекарства подорожали вдвое.

Торговая наценка на лекарственные препараты не должна превышать 20 процентов, а у нас каждый посредник накручивает не меньше, - утверждает Игорь Михайлович. - Мы намерены покончить с этим безобразием. Росздравнадзор будет ежемесячно проводить мониторинг цен, прослеживая цепочку продвижения фармацевтической продукции от производителя до потребителя.

Первую такую проверку сотрудники службы уже провели, но ее результаты пока неизвестны: данные еще обрабатываются. Тем не менее рынок уже отреагировал: в июне цены на лекарства в Свердловской области снизились на 5%.

Однако жировая прослойка у фармацевтического бизнеса достаточно толстая, ее даже ежемесячными мониторингами не скоро прошибешь. Останавливаются промышленные предприятия, закрываются бутики, но ни одна аптека не повесила замок на свои двери.

Между тем закон позволяет надзорному органу инициировать отзыв лицензии у фармпредприятий, нарушающих правила формирования цен, приостанавливать деятельность таких организаций. Но эта мера наказания применяется редко, чаще всего виновные отделяются штрафами. По мнению Игоря Трофимова, за некоторые нарушения ответственность следовало бы ужесточить. Предложение, по-видимому, адресовано законодателям, но опять-таки неизвестно, знают ли они о чаяниях надзорного ведомства.

В условиях, когда лекарства стали в буквальном смысле дороже жизни, Игорь Трофимов не советует льготникам менять положенный им соцпакет на денежную компенсацию. Те, кто это сделал, уже не раз пожалели об этом, потому что на 485 компенсационных рублей теперь можно купить разве что упаковку слабительного. 157 тысяч льготников, предусмотрительно сохранивших свой соцпакет, сегодня находятся в более выигрышном положении. Пока правительство держит слово и в полном объеме обеспечивают «федералов» медикаментами. За полгода в Свердловской области по программе ОНПС было выписано 900 тысяч рецептов, и на сегодняшний день только 48 из них не были обеспечены. Средняя стоимость льготного рецепта составила 652 рубля. Разговоры о том, что врачам дана установка экономить и не выписывать больших дорогостоящих препаратов, Игорь Михайлович назвал слухами: его служба подобной информацией не располагает.

Есть пока чем лечиться и пациентам, страдающим такими тяжелыми недугами, как рассеянный склероз, рак крови и т.д. Семь нозологий обеспечиваются дорогостоящими лекарствами по отдельной программе. Один такой рецепт «весит» в среднем 83 307 рублей в месяц, за полгода их реализовано 5 532.

Игорь Трофимов утверждает, что до конца года ситуация с лекарственным обеспечением останется стабильной, поскольку федеральный центр выполнил перед областью все финансовые обязательства, аукцион по закупке лекарств на второе полугодие проведен своевременно, необходимые медикаменты завезены в область в полном объеме. И даже чуть больше, чем предполагалось, - на закупку лекарств дополнительно потрачено 100 миллионов рублей, сэкономленных во время торгов.

Подготовила Анастасия СЕРГЕЕВА.

МЕБЕЛЬ на заказ



- шкафы-купе
- прихожие
- гостиные
- детские
- офисная
- торговая мебель

Торговый центр «77» (р-н центр. вахты), 2 эт., г. Н. Тура, ул. Ленина, 123, тел. 3-03-43, +7 922-130-58-76, +7 909-017-03-35 (дизайнеры)

ООО «ФЕРРУМ-НТ»

ПРИЕМ МЕТАЛЛОЛОМА!

ДОРОГО! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!

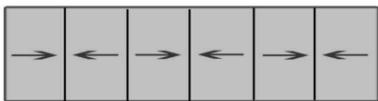
тел.: 2-43-56, 2-40-06



Окна с любовью, тишина в подарок!

АКЦИЯ! «Операция» «Алюминька»

ЛОДЖИИ



скидка

20%

до 1 августа

БАЛКОНЫ



ЛЕСНОЙ, ул. ЛЕНИНА, 71
4-83-55

Нижняя Тура, ТЦ «77»
3-95-97

СТЕЛКА-ТРЕНАЖЁР

В занятиях спортом, в квартире ремонтом
Иль за станком ежедневно стоять
Рессорная СТЕЛКА - помощница СТОПАМ
Позволит вам ЛЕГКОСТЬ в ногах ощущать.
т. 3-69-23, 8-922-104-9372

ИЦ «Свет» ПО «АРГО», г. Лесной, ул. Сиротина, 2а (2 этаж)

Мебель по самым низким ценам

на заказ и в ассортименте
предлагает кооператив «Кедр»
приходите, мы ждем вас по адресу:

г. Лесной, ул. Ленина, 64, пн.-пт.: 11-18
тел. 4-64-90 сб.: 11-15

(обеденные зоны, шкафы-купе, прихожие, стеллажи, компьютерные столы, детские комплекты (стол+стул), книжные шкафы, детская мебель, различные тумбы)

ЮПИР

- Копирование документов и текстов;
- Открытки и канцтовары в ассортименте.

- ПРИЕМ ЗАКАЗОВ на полиграфическую продукцию.
- ПРИЕМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ в газеты «Радар» и «Резонанс».

Адрес: г. Лесной, ул. Свердлова, 30 (2 эт.)

График работы: понедельник – пятница – с 11 до 19.00, перерыв с 14 до 15.00; суббота, воскресенье – выходные дни.