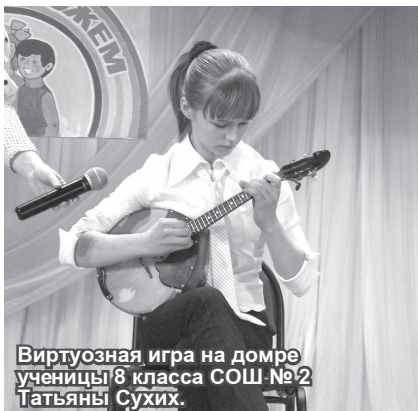


Талант не знает границ!

Фестиваль творчества детей с ограниченными возможностями «Мы все можем!» собрал в стенах СП «Луч» субботним днем, 21 марта, огромное количество детей, подростков и взрослых.

Праздник встречал гостей уже в фойе – здесь развернулась выставка работ детей с ограниченными возможностями, которую с интересом разглядывали пришедшие.

Уникальность фестиваля в том, что зрители в зале сами становятся на какое-то время артистами и срывают шквал аплодисментов.



Виртуозная игра на домре ученицы 8 класса СОШ №2 Татьяна Сухих.



...и, конечно, запевать лучше хором!

Сетовать на то, что в нашем городе мало талантливых людей, по меньшей мере, опрометчиво и несправедливо.

Глядя на этих детей, задаешься вопросом – какие же возможности у них ограничены? Они действительно могут все!

Какие только номера не заготовили юные участники фестиваля! Самому искушенному зрителю придаться было не к чему. Вы любите стихи – пожалуйста! Вы меломан – на здоровье! Предпочитаете танцы – не вопрос!

Учащиеся коррекционных классов образовательных учреждений округа блистали талантами и дарили улыбки гостям праздника.

Видно было, что готовились ребята ответственно, номера не походили один на другой: русские народные танцы сменялись японскими (девочки в кимоно и с веерами в руках танцевали вокруг сакуры – японской вишни), детские песенки в исполнении самых маленьких чередовались со своеобразной интерпретацией современных песен старшими участниками, были и те, кто играл на музыкальных инструментах.

Много добрых слов прозвучало со сцены из уст **Татьяны НАУМКИНОЙ**, начальника управления социальной защиты населения Нижней Туры:

– Мы рады приветствовать всех на этом фестивале, ставшем уже традиционным. Каждый год на него приходит все больше и больше детей, которые представляют свои работы на выставку. Рождаются новые таланты. Хочется пожелать всем ребятам уверенности в своих силах, здоровья и творческих успехов!

Далее Татьяна Николаевна торжественно вручила подарки и дипломы фестиваля «Мы все можем!» его участникам, представившим на суд зрителей свои работы.

Также начальник управления соцзащиты вручила благодарственные письма педагогам, отдающим огромное количество сил, теплоты и заботы своим ученикам, которые в свою очередь приветствовали каждого, от души хлопая в ладоши.

Анна ГОНЧАРОВА, г. Н. Тура.
Фото автора.

Новости Детской библиотеки

Добрые каникулы начали с доброго дела

Так раззадорили детские библиотекари и их ДОБРОВОльцы жительниц дома престарелых своим выступлением, что **Фаина Петровна Николаева** трянула стариной (в прямом смысле этого слова – 88 лет! Но истинная женщина: очень долго не хотела говорить, сколько ей лет. А вот так, хоть 90, хоть 100, возраст – вечная женская тайна) и села за фортепьяно! И выдала целый концерт (вначале, опять же как истинная женщина и артистка, покетничала: возраст, мол, пальцы немеют...) – «Ручеек», «Цыганочка», «Свердловский вальс»...

Теперь все по порядку. О том, что Детская библиотека начала новый творческий проект «Добрые дети Лесного», мы уже писали. 22 марта детские библиотекари **Ольга Николаевна Остроумова** и **Анна Игоревна Берсенева** вместе с ДОБРОВОльцами – **Еленой Булдаковой**, **Еленой Соколовой** и **Татьяной Ярмолюк** – побывали с ДОБРОЙ миссией в доме престарелых.

Читали стихи, пели песни, а бабушки им подпевали. И когда Ольга Николаева перед тем, как прочесть стихи Эдуарда Асадова, вспомнила, как в юности, когда эти стихи были очень популярны и дефицитны (объясняя для молодых: это такая пора тотального дефицита, когда книг бы-

ло не достать в принципе, а Асадова – тем более), их переписывали в особые, очень личные, тетрадки, старушки радостно закивали: да-да, тоже переписывали!

22 марта был вообще особенным днем в Детской библиотеке – Днем Добродетей! Родители с детьми (55 человек) мастерили рукотворных ангелов для больных детей Нижнетуринского детского дома-интерната (что-



бы над каждой кроваткой ребенка парил ангел!). Этот мастер-класс проводила преподаватель ДШИ **С.А. Белых**.

Десятиклассники из 75 школы трудились в «Книжкиной больнице» – подлечили 90 книг! Ученики 5 «А» класса 76 школы отправились на улицы города вручать горожанам листовки с добрыми заповедями.

А потом все вместе смотрели чудесный фильм – «Сказка с ангелом» – и ушли домой с ангелами в душе – об этом директор библиотеки **Л.И. Неждановой** говорила все.

Словом, добрые каникулы начали с доброго дела.

Татьяна САИТОВА, редактор отдела культуры г. Лесного.
Фото автора.

Медконсультация

Повысить качество жизни женщины

Возраст женщины после 45-50 лет характеризуется высокой социальной значимостью, обусловленной накопленным опытом, знаниями, трудовым стажем с одной стороны, а с другой – изменениями в состоянии здоровья, которые называют климатическим синдромом.

В детородном возрасте организм женщины находится в условиях циклического воздействия различных женских половых гормонов, которые участвуют во всех обменных процессах. При возрастном изменении функции яичников могут быть различные клинические проявления, или так называемые климатические расстройства, которые влияют на качество жизни женщины.

Климатический (климатический период) – это переходный период в жизни женщины от детородного периода к менопаузе, которая не всегда протекает благоприятно. Частота климатического синдрома 26-48%. Данный синдром является многофакторным состоянием, в развитии которого играют роль как наследственные и средовые факторы, так и соматическое здоровье женщины. Чем позже начато лечение патологических симптомов, тем продолжительнее данное лечение.

По характеру и времени появления климатические расстройства делят на **ранние**: приливы жара, ознобы, головные боли, учащенное сердцебиение, раздражительность, сонливость, депрессия, беспокойство, артериальная гипотония или гипертензия; **отсроченные**: сухость кожи и слизис-

тых, ломкость ногтей, волос; **поздние**: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, остеопороз (дефицит кальция в костях, который может привести к патологическим переломам).

Для лечения и профилактики данных нарушений имеется широкий выбор препаратов, однако выбор терапии должен осуществлять врач-гинеколог, при необходимости – совместно с врачами других профилей, если имеется сопутствующая патология. Используется гормональная и негормональная терапия.

При назначении заместительной гормональной терапии улучшается качество жизни: нормализуется сон, уменьшается депрессия и раздражительность, улучшается настроение, увеличивается состояние кожи и волос, увеличивается трудоспособность, снижается риск переломов костей, нормализуется сексуальная жизнь.

При противопоказаниях к гормональной терапии назначаются негормональные препараты (фитотерапия, гомеопатические лекарственные средства).

Таким образом, успех лечения во многом зависит от своевременного обращения женщины за медицинской помощью, от координации решений врачей разных профилей: гинеколога, терапевта, кардиолога, эндокринолога, маммолога.

Лечение вернет вам хорошее самочувствие, радость жизни и полноценность сексуальных отношений.

З. САГИТОВ, заведующий гинекологическим отделением, г. Лесной.

Гулянья

Сельчане проводили зиму

21 марта в поселке Таежном провожали зиму. Провожаемая пыталась охладить пыл сельчан ветром и холодом, а те лишь с большим азартом участвовали во множестве конкурсов, чтобы не замерзнуть.

Метание метлы, бум, бег в мешках – в этих и множестве других народных играх принимали участие и взрослые, и дети. Традиционный столб покорили три молодца, причем один из участников – **Павел Дрянков** – сделал это дважды!

Сельчане тепло приветствовали приезжих артистов – хор русской песни и хор ветеранов, ансамбль «Заря» и коллективы Дома культуры «Родник».

Организаторы праздника от души благодарят за спонсорскую помощь **В. Стрижачук**, **Ю. Васенина**, **С. Порошина**, **А. Порошина**, магазин ООО «Агропром» (М. Новокрещенову).

Татьяна САИТОВА, редактор отдела культуры г. Лесного.
Фото из архива ДК «Родник».



такси **ЭЛИТА**
НАШИ ТЕЛЕФОНЫ ИЗМЕНИЛИСЬ
4-4444
Днём - 40, ночью - 50, 35 кв. днём - 100
8-922-146-77-88 8-912-695-6006
8-909-006-999-0 8-908-634-1234

THE BEST
ТОЛЬКО ИНОМАРКИ
НАШИ ТЕЛЕФОНЫ ИЗМЕНИЛИСЬ
8912-69-56-333 8909-000-16-06
8908-638-43-21 8922-16-56-484
Днём - 40, ночью - 50; 35 кв. днём - 100

3-98-66 ТАКСИ
444-55 "ЛИДЕР"
Свадебные кортежи. Грузоперевозки. Доставка.
Сот. 8 950 635 86 88
Сот. 8 912 277 27 97 по городу 40 руб.
Сот. 8 906 805 32 11
Только иномарки!

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
3-43-22
8-9068050650

МУКА САХАР
10, 25, 50
2-05-44
доставка – бесплатно

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
4-51-36
10, 25, 50

САХАР МУКА
доставка – бесплатно
4-02-54
10, 25, 50

Сахар Мука
50-25-10 кг
Тел. 35-0-35

САХАР МУКА
Крупы ОКОРОЧКА
3-96-38
Доставка в квартиру – бесплатно

Киоск на центральном рынке
Сахар, мука, крупы, окорочка
3-95-95 3-95-41
осуществляется доставка

бесплатная доставка
САХАР, МУКА, КРУПЫ, ОКОРОЧКА
4-28-01

БАЗИС Н-Т
изготовит и установит окна, двери из ПВХ и алюминия
Низкие цены, качество
Срок изготовления – 5-7 дней
от 9500 рублей
В цену входят: демонтаж, монтаж, конструкция, подоконник, отлив, откосы
PLAFEN, EXPROF, VEKA 8-922-211-9600

ЧП «Столярный цех»
КУХНИ НА ЗАКАЗ с фасадами из массива сосны, лиственницы.
ШКАФЫ-КУПЕ по индивидуальным размерам.
Дверные блоки, оконные блоки из массива сосны, лиственницы.
Остекление лоджий, балконов.
Услуги по раскройке ЛДСП.
Изготовление любых столярных изделий быстро, качественно, красиво.
Рассрочка, кредит до 2 лет.
Выезд на замеры и консультация - бесплатно!
Подробности по телефонам: (34342) 92-4-93, 8-922-291-2659, 8-904-173-8785.
Адрес: г. Нижняя Тура, ул. Строителей, 9
E-mail: stc151@rambler.ru