

Малыши должны рождаться здоровыми

Природой предназначено женщине быть матерью. Беременность – это радость: радость ожидания, счастье рождения ребенка. Но чтобы это счастье не омрачалось неожиданностями, необходимо не только планировать беременность заранее, но и ответственно подойти к вопросу вынашивания беременности.

Беременность – это не только счастье, обустройство комнаты для малыша и покупка забавных детских вещей. Это еще и серьезная нагрузка, которая ложится на организм будущей матери.

Беременность является особым состоянием организма женщины. В это время происходит перестройка гормональной, эндокринной, нервной и всех других систем органов. Женщина становится уязвимой для инфекций, обострений хронических заболеваний, у нее развиваются некоторые патологические процессы, присущие только периоду беременности. Любая беременность сопровождается ослаблением иммунологической защиты. С одной стороны, это позволяет развиваться малышу, у которого отличный от матери набор генов, а с другой – способствует повышенной инфекционной заболеваемости матери. А материнский очаг инфекции – как острый, так и хронический – опасен для ребенка. Именно поэтому обследованию беременной женщины всегда уделяют большое внимание.

Кто самым первым узнает о грядущем пополнении в семье? Конечно, будущая мама. Как правило, о беременности ей становится известно уже на 2-4 неделе. Однако многие женщины не торопятся вставать на учет в женскую консультацию, считая, что «успеют еще набегаться» с анализами и обследованием. Конечно, такой подход экономит немало времени, сил и нервов, но он в корне неверен. Беременность должна протекать под наблюдением врача буквально с первых недель, а будущая мама должна отправиться на прием сразу же, как только ей станет известно, что у нее будет ребенок. Эта необ-

ходимость обусловлена несколькими причинами.

На ранних сроках беременности можно выявить вероятность возникновения патологии и вовремя предупредить неблагоприятное развитие событий. Опоздав с этим мероприятием на месяц-другой, можно попасть в ситуацию, когда ничего уже нельзя будет исправить. Еще один существенный момент: образ жизни, питание, прием медикаментов и витаминов, допустимые нагрузки в этот период должны быть определены врачом акушером-гинекологом, в противном случае будущая мама может нанести вред и себе, и малышу.

Также не стоит забывать, что ранние сроки беременности являются самыми опасными для ребенка. Прием определенных лекарств, неправильное питание, скачок давления, даже неосторожное движение – все это может спровоцировать прерывание беременности. Именно поэтому важно, чтобы беременная женщина посещала женскую консультацию с ранних сроков беременности. Важно понимать, что первый триместр беременности (до 12 недель) – важнейший период, когда ребенок развивается активнее всего, происходит закладка всех органов и систем. Для того чтобы это развитие было безупречным, нужно строго следовать предписаниям врача. Кроме того, пройти ряд необходимых при постановке на учет в консультации обследований гораздо легче физически на ранних сроках. С первых недель беременности женщина принадлежит не только себе, но и малышу, который растет. Порой приходится привыкать и к новому образу жизни, приобретать новые, здоровые привычки, заново расставлять приоритеты в жизни. Если будущие родители сле-

дят за своим здоровьем, то они будут вознаграждены здоровым малышом: полноценным, умным, талантливым. Чтобы ребенок родился таким, нужно приложить немало сил, но зато результат будет налицо.

Все эти обстоятельства настоятельно требуют наиболее ранней явки беременной женщины в женскую консультацию – до 12 недель. На приемах в консультации устанавливаются доверительные отношения между будущей мамой и врачом. Ведь доктору небезразлично, каким будет результат их сотрудничества. Врачи стремятся сохранить здоровье будущей матери, укрепить его, а при необходимости – восстановить с минимальными потерями. В план обследования, кроме акушерских осмотров, обязательно включаются консультации врачей-специалистов: терапевта, стоматолога, окулиста, отоларинголога. Это необходимо в первую очередь для выявления и лечения хронических очагов инфекции. После первичного обследования составляется индивидуальная программа ведения беременности с учетом всех данных: анамнеза, перенесенных заболеваний, наследственности. К сожалению, по результатам обследования иногда рождение ребенка приходится отложить в силу медицинских причин.

В первом триместре беременности обязательно проводится ультразвуковое исследование – наиболее доступный, информативный и в то же время безопасный метод исследования состояния плода. Задачей УЗИ является выявление в первом триместре грубых врожденных пороков развития, несовместимых с жизнью, акушерская оценка состояния плода.

Какое счастье мы, медики и родители, испытываем, встречая здорового новорожденного малыша! Рождение его – самое радостное, трогательное и торжественное событие в жизни любой женщины. Основа счастливой жизни – здоровье. Так будьте здоровы и счастливы! Вы и ваши дети!

Эмилия САГДИЕВА,
врач акушер-гинеколог, г. Лесной.

Праздник

Прощай, Азбука!



Постановка «Теремок».

Но на этом подарки и сюрпризы не закончились. Первоклашки тоже приготовили подарок для гостей. Ученица 1 «Б» **Маша Давыдова** выступила с гимнастическим номером (она воспитанница секции художественной гимнастики под руководством Е. Пантелеевой). А танец забавных клоунов, девочки из 1 «В», рассмешил и взрослых, и детей.

Им будет что вспомнить – родители, вооружившись видео- и фотокамерами, запечатлели все мероприятие от начала и до самого конца! А как забавно через годы взглянуть на себя – первоклашку.

Праздник состоялся. Помахали дети на прощание прочитанной от корки до корки Азбуке. Но не расстроились по поводу расставания – впереди столько интересного: ведь теперь они сами умеют читать!

Крепко сжимая в руках подаренные удостоверения (это как-никак документ!), разбежались они кто куда, а завтра снова встретятся здесь – в школе № 3, научившей их читать.

Яна ТЁМНАЯ, г. Н. Тура.
Фото автора.

Новая книга

Навстречу 65-летию юбилею Победы

Год назад в газете была опубликована информация о начале работы над книгой о ветеранах и участниках боевых действий войн и локальных конфликтов – жителях нашего города. Инициатива городского Совета ветеранов Великой Отечественной войны была поддержана главой городского округа «Город Лесной» и закреплена решением Думы № 441 от 25.12.2007 года.

Анализируя утвержденный постановлением главы городского округа № 123 от 06.02.2008 года план мероприятий по подготовке макета книги, к сожалению, приходится констатировать, что отдельные его пункты остаются невыполненными, а времени на издание книги остается все меньше. Так, в марте 2009 года должны начаться компьютерная верстка материала и составление макета книги, а многие городские предприятия и организации еще не сдали информацию о ветеранах войны и боевых действиях войн и локальных конфликтов. Видимо, из-за недостаточной ин-

формированности не проявляют активность и жители города – родственники ветеранов.

Кропотливая работа по сбору, обработке и редактированию к изданию книги ведется, но непозволительно медленно. Особенно хотелось бы отметить активную позицию инициатора издания книги **Михаила Гавриловича Мурзина**, который не дает забыть в повседневной суете членам оргкомитета о необходимости сбора данных и активизации этой работы. В своем преклонном возрасте М.Г. Мурзин с большим энтузиазмом работает по сбору материалов, создал фотогалерею портретов для будущего издания.

Пользуясь возможностью, обращаюсь к членам оргкомитета, руководителям организаций, где трудились и трудятся участники войны, членам семей, где живет либо

жил участник боевых действий, и напоминая, что все материалы (фото, биографии, боевой путь ветерана) необходимо передавать в ЦГБ им. П. Бажова **В.В. Айдокиной**.

Сохранить память для будущих поколений лесничан о тех, кто на полях сражений, не думая о риске для своей жизни и здоровья, защищал с оружием в руках независимость своего Отечества, свой народ, семью, близких, является важной и ответственной задачей горожан. Наш долг перед теми лесничанами, кто защищал нашу Родину, издать эту книгу к 9 мая 2010 года. Выражаю надежду, что в 65-летний День Победы экземпляр долгожданной книги сможет приобрести каждый, кому дорога героическая история нашего Отечества.

В. КУЗНЕЦОВ,
член оргкомитета,
кандидат исторических наук.

Культурно-оздоровительный комплекс «Златоцвет» приглашает.

К вашим услугам:

- ✳️ **физкультурный зал** (различные виды аэробики, танец живота)
- ✳️ **тренажерный зал** (занятия с тренером, без тренера)
- ✳️ **сауна**
- ✳️ **массаж**
- ✳️ **косметолог, парикмахер, маникюрист**
- ✳️ **детская студия «Цветик»**
- ✳️ **культурно-досуговые мероприятия** (игровые программы для детей, корпоративные вечеринки, семейные праздники)
- ✳️ **ФИТОБАР** (кислородные коктейли, фиточаи, травяные бальзамы)

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ!!!
Пенсионерам – скидки.

В апреле приглашаем начинающих спортсменов и молодых мамочек на танцевальную аэробику и силовую аэробику (пресс, ягодицы, ноги).
Ваш тренер – Елена Якимова.
Тел. 3-62-50

ООО «Горсервис»
предлагает следующие услуги для частных лиц и организаций:

- замена и ремонт сантехники;
- замена и ремонт внутренних водопроводных и канализационных сетей (металл, пластик);
- замена и ремонт наружных водопроводных и канализационных сетей;
- услуги экскаватора (ковш 0,8 м³);
- услуги по откачиванию воды (мотопомпа);
- электрогазосварочные работы.

Тел. 2-14-38, 8-922-224-4334

Сахар Мука
50-25-10 кг
Тел. 35-0-35

САХАР МУКА
КРУПЫ ОКОРОЧКА
3-96-38
Доставка в квартиру – бесплатно

Киоск на центральном рынке
Сахар, мука, крупы, окорочка
3-95-95
3-95-41
осуществляется доставка

бесплатная доставка
САХАР, МУКА, КРУПЫ, ОКОРОЧКА
4-28-01

В магазине «КУБЫШКА» (сэконд-хэнд)
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА
Адрес: г. Лесной, ул. Юбилейная, 16 (индивидуал.)
тел.: 3-20-58
работаем с 11 до 19 час., сб. - с 11 до 16 час., вс. - с 11 до 15 час.

Каждый день!!!
«КОРОНА»!!!

- Широкий ассортимент обоев
- Клей, герметики
- Сухие строительные смеси
- Лакокрасочная продукция
- Сантехника
- Метизы
- Электроизделия

г. Лесной, ул. Ленина, 47
тел. 4-43-63

Информация о товарах и услугах публикуется на правах рекламы.