

Муниципальное казенное учреждение «Информационно-методический центр»



Лесной

2013

Содержание

ИНТЕРНЕТ	3
Как и что можно найти в Интернете	3
Как сохранить фото или рисунок из Интернета	10
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ	12
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ.	16
Интернет-этикет	17
Опасности в сети Интернет	18
Правила поведения в сети Интернет	19
Работа с электронной почтой	19
Особенности общения в сети Интернет	20
Интернет-зависимость	21

ИНТЕРНЕТ

Internet – это глобальная информационная сеть, части которой логически взаимосвязаны друг с другом посредством единого адресного пространства.

Возможности и сервисы Интернет:

- Поиск информации,
- Получение и хранение данных на удаленном ресурсе;
- Электронная почта,
- Просмотр и прослушивание мультимедийных материалов в режиме on-line, Общение посредством форума, чата, конференции,
- Ведение электронных журналы (блоги и web-страницы),
- Программы- коммуникаторы и электронные пейджеры,
- Электронный бизнес,
- Социальные сети,
- Интернет-магазины.

Для поиска информации в сети Internet используются программы-обозреватели. Наиболее часто используется поставляемый вместе с операционной системой Windows 7, Internet Explorer.

Как и что можно найти в Интернете

Базовый урок, обучающий работе в Интернете. Поговорим о том, что можно найти в Интернете и как это сделать. Разговор пойдет о сайтах, браузерах и поисковых системах.

Что можно найти в Интернете? Да что угодно!

Книги: классику, современную литературу, поэзию. Также Вы можете найти аудиокниги, то есть книги, которые не нужно читать, а нужно слушать.

Музыку: любой жанр, исполнитель, музыкальный коллектив. Даже самую редкую музыку. Вы можете послушать ее прямо в Интернете или скачать на свой компьютер.

Видео: и фильмы, и клипы, и видеоролики, и мультфильмы.

Фотографии: и фото известных людей, и работы фотохудожников, и фотографии картин.

Компьютерные программы и игры: платные и бесплатные, сложные и простые, для работы и отдыха.

Также в Интернете невероятное количество обучающих материалов. Это и обучение языкам, и уроки танцев, и фитнес, и многое другое. Причем, в Интернете можно найти не только текстовые материалы, но и видеоуроки.

Я уже не говорю про погоду, афиши, новости, программу телепередач, курсы валют.

И особое место в Интернете, конечно, занимают социальные сервисы. Блоги, форумы, сайты знакомств, социальные сети. При помощи Интернета Вы можете спросить совета или попросить помощи у специалиста, пообщаться с единомышленниками, обрести новые знакомства. Также при помощи этих сервисов Вы сможете узнать, чем живет и «дышит» любимый артист, и даже пообщаться с ним. Ведь практически у каждого публичного человека есть личный блог или твиттер.

Ну, хватит лирики. Перейдем к практике.

Как найти в Интернете информацию

Все, что я перечислил выше (книги, музыка, фото, видео и другое), находится на сайтах. То есть Интернет – это очень-очень-очень много сайтов. Чтобы попасть на какой-нибудь сайт, нужно открыть программу для работы в Интернете, которая называется браузер.

Браузеры бывают разные. Самые популярные – это:

Internet Explorer. Вот такой у него значок:



Если, чтобы зайти в Интернет, Вы нажимаете на этот значок, то это означает, что Вы пользуетесь браузером Internet Explorer.

Также есть браузер Opera. У него вот такой значок:



Я предпочитаю пользоваться этим браузером. Он быстро открывает сайты, прост и удобен.

Есть еще браузер Mozilla Firefox. У него вот такой значок:



Достаточно иметь один-два браузера. Всеми ими пользоваться не нужно.

Так вот, чтобы получить информацию в Интернете, нужно открыть программу-браузер. Потом в адресной строке напечатать адрес сайта. Да-да, у каждого сайта есть адрес. Например, у сайта, на котором Вы находитесь, адрес www.neumeika.ru. Кстати, эти три загадочные буквы в начале адреса печатать необязательно.

Пример того, где и как печатать адрес сайта. Если Вы пользуетесь программой Internet Explorer, то адрес нужно печатать здесь:



Если Вы пользуетесь браузером Opera, то здесь:



В браузере Mozilla Firefox:



После того, как Вы напечатали адрес сайта, нажмите кнопку “Enter” на клавиатуре.

Если адрес сайта Вы ввели правильно, то сайт откроется.

Но откуда можно узнать адрес сайта с нужной нам информацией? Справочников по сайтам в продаже нет, а если Вы такой и найдете, то не советую его покупать. Дело в том, что в Интернете каждый день появляются сотни тысяч, если не миллионы, новых сайтов, а у тех сайтов, которые уже есть, меняется структура, дизайн, появляются новые функции.

Так откуда же нам взять адреса сайтов?

Помогут нам в этом поисковые системы. Или по-простому – поисковики. Это такие специальные сайты-справочники. Принцип работы прост – Вы открываете сайт-поисковик, печатаете на этом сайте то, что хотите найти в Интернете, и нажимаете кнопку «Enter» на клавиатуре. После чего поисковик покажет Вам сайты с подходящей информацией. Точнее, покажет адреса этих сайтов.

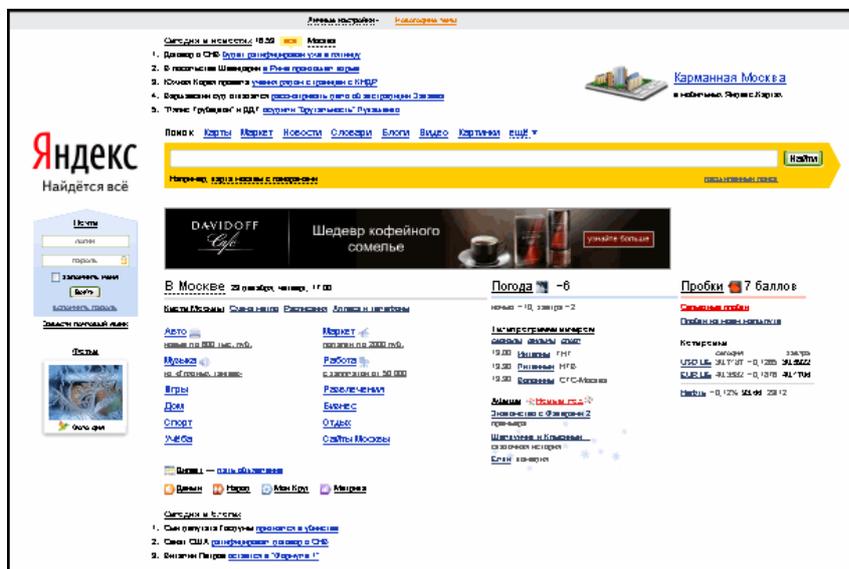
То есть, чтобы работать в Интернете (находить и скачивать информацию, общаться и т.д.) Вам нужно знать всего один-два адреса поисковых сайтов.

Поисковых сайтов в Интернете не так уж и много. Мы поговорим о двух самых крупных из них. Это сайт **Yandex.ru** (Яндекс) и сайт **Google.ru** (Гугл). Запомните эти адреса, если Вы их еще не знаете. А лучше даже запишите.

Поисковые сайты мы знаем, осталось научиться ими пользоваться.

Как пользоваться Яндексом

Начнем с сайта yandex.ru, потому что это российский поисковик, ориентированный, в первую очередь, на русскоговорящих людей. Откройте браузер, напечатайте в адресной строке yandex.ru и нажмите кнопку “Enter” на клавиатуре. Откроется вот такая страница (она, конечно, будет больше, на весь экран). Вот это и есть Яндекс.



Обратите внимание на яркую желтую полосу на этом сайте. Как раз в эту полосу мы и будем печатать то, что хотим найти в Интернете.



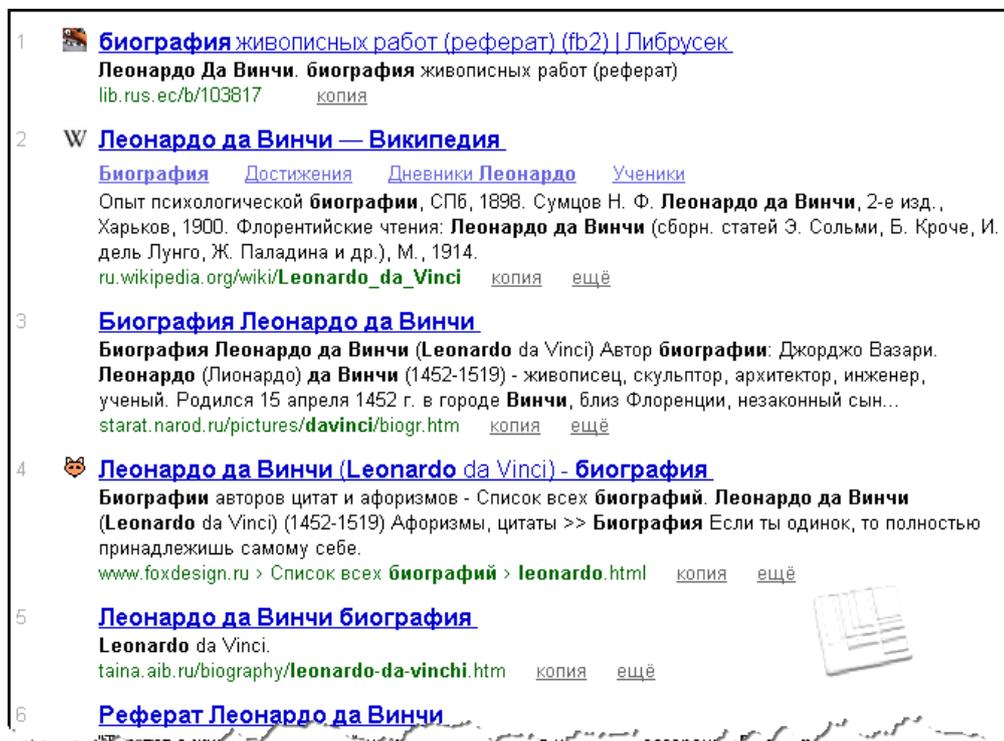
Щелкните левой кнопкой мышки внутри этой полосы (по белой строчке) и напечатайте по-русски то, что хотите найти в Интернете. Кстати, можно напечатать и по-английски, и по-украински, и на других языках. Но если Вы никогда этого не делали, лучше начать с русского.

Допустим, я хочу найти в Интернете биографию Леонардо Да Винчи. Что в этом случае нужно напечатать в этой строчке?

Можно, конечно, так и напечатать: «хочу найти биографию Леонардо Да Винчи». Но это не самый лучший вариант. Потому что поисковик не человек. И «общаться» с ним нужно несколько по-другому. Печатайте то, что Вы хотите, точно и ясно. В нашем случае лучше будет напечатать «леонардо да винчи биография». Не удивляйтесь, печатать можно любыми буквами – и большими, и маленькими. Поисковику все равно. И даже если Вы напечатаете с ошибками он, скорее всего, их исправит.

После того как Вы напечатали то, что хотели бы найти в Интернете, нажмите кнопку «Найти» в конце поисковой строчки или кнопку «Enter» на клавиатуре.

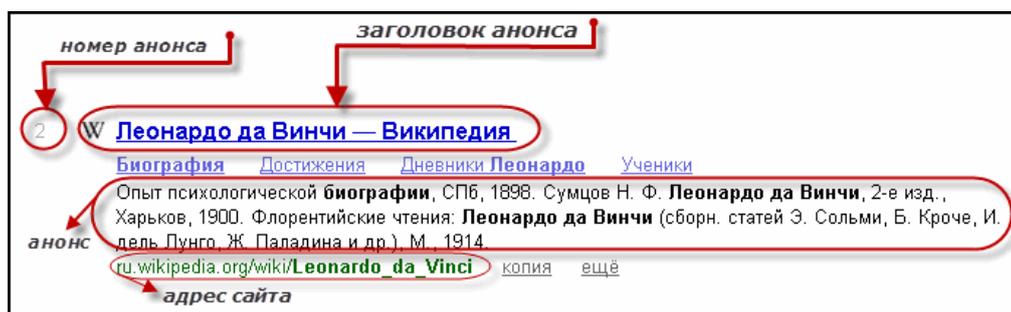
Загрузится новая страница с результатами поиска. Возможно, та страница, которая загрузится у Вас, несколько отличается от представленной мной.



Что это такое? Это результаты поиска. Произошло следующее: мы напечатали то, что хотели найти в Интернете (по-научному это называется «ввели запрос»), нажали “Enter”, после чего Яндекс молниеносно «прогулялся» по сайтам Интернета и нашел то, что нам может подойти.

Яндекс нашел очень много сайтов, но для начала показал нам те из них, которые по определенным причинам считает лучшими. И чаще всего так оно и есть.

Рассмотрим подробнее то, что нашел для нас Яндекс. Это все небольшие анонсы. Каждый анонс пронумерован и имеет заголовок сине-голубого цвета. После заголовка идет краткое описание (черного цвета). И под описанием находится адрес сайта, а точнее, адрес статьи с нужной нам информацией.



Например, мне понравилось описание под номером два, и я хочу прочитать статью целиком. Для этого нужно привести курсор (стрелку) на заголовок. Курсор примет вид руки с вытянутым пальцем. Нужно нажать левой кнопкой мышки один раз.

Леонардо да Винчи — Википедия

Кстати, в Интернете все нужно нажимать по одному разу, а не два, как мы привыкли.

Как только Вы нажмете по заголовку анонса, откроется новая страница. Это и есть та страница сайта, про которую нам «рассказал» Яндекс. Пробежитесь глазами по тексту. Если информация на этой странице Вам не подходит, закройте ее и откройте другой анонс, который нам предоставил Яндекс.

Кстати, сайтов одновременно может быть открыто сколько угодно. Главное – в них не запутаться :)

Все открытые сайты находятся либо внизу экрана:



Либо вверху программы-браузера:



То есть, когда мы открываем какой-нибудь анонс, то получается, что у нас открыто два сайта. Первый – это поисковик Яндекс, а второй – тот, который нам «подсказал» Яндекс.

Вернемся к результатам поиска. Я уже говорил, что для начала Яндекс нам показывает те сайты, которые, по его мнению, лучшие. А где же все остальные сайты?

Опуститесь в самый низ страницы с анонсами. Для этого покрутите колесико на мышке или передвиньте ползунок, который находится с правой стороны, в самый низ страницы.

Внизу Вы увидите вот такие цифры:



За ними прячутся другие сайты, которые нашел Яндекс. Нажмите на цифру «2». Загрузится страничка с анонсами сайтов. Это анонсы уже других сайтов.

То есть, если то, что выдал Яндекс в самом начале, Вам не подошло, имеет смысл посмотреть другие анонсы (и сайты), которые прячутся под цифрами в самом низу страницы.

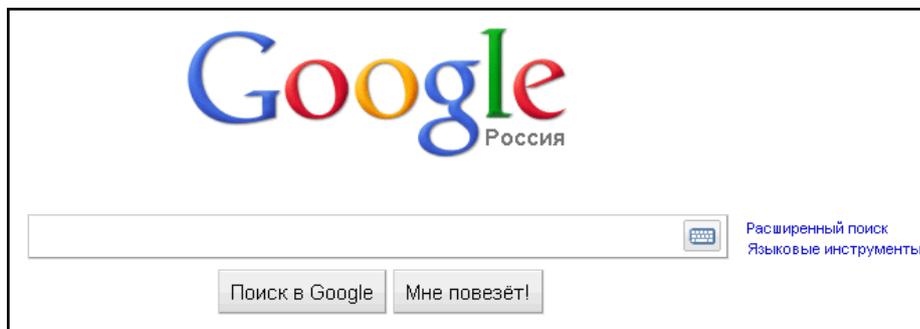
Надеюсь, Вы поняли, как пользоваться Яндексом ;)

Как пользоваться Гуглом (google.ru)

Второй поисковик, которым следует уметь пользоваться – Гугл (google.ru). Принцип тот же. Вы набираете в адресной строчке браузера google.ru и нажимаете кнопку «Enter» на клавиатуре.

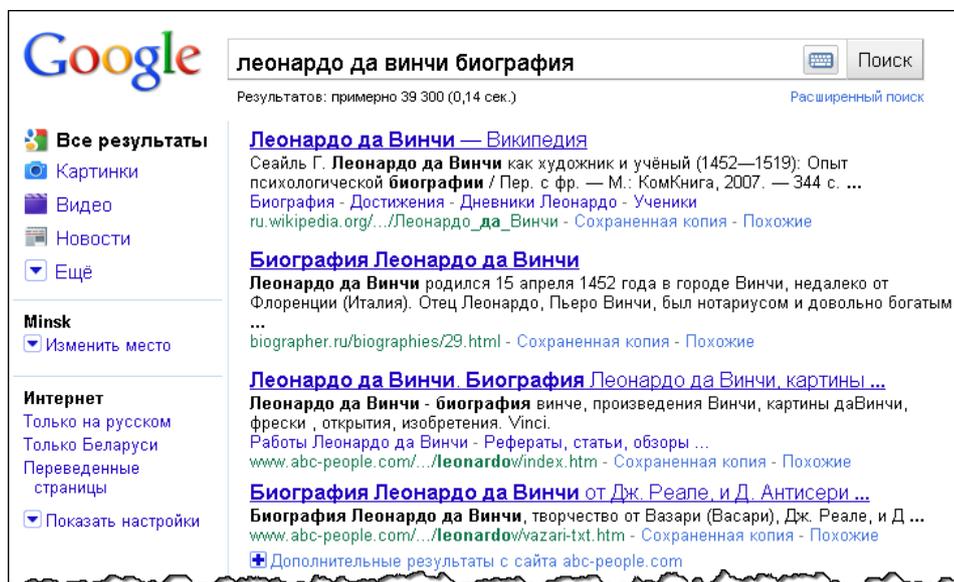


Загрузится очень простой по дизайну сайт. В центре находится строка для печати запроса.



Напечатайте в эту строчку то, что хотите найти в Интернете, другими словами, поисковый запрос. После этого нажмите кнопку «Enter» на клавиатуре или же кнопку «Поиск в Google» на самом сайте.

Загрузится новая страничка с анонсами сайтов. Все очень похоже на то, что мы уже видели в Яндексe.



Ну, и так же, как и у Яндекса, – прочитали анонс, и, если нам кажется, что он подходит, нажали на заголовок. После этого откроется сайт с информацией по нашей теме. Если это действительно то, что мы хотели найти, остаемся на этом сайте. А если данная информация нам не подходит, – закрываем и снова возвращаемся в Гугл.

И, как и в Яндексe, в самом конце страницы с результатами поиска есть цифры. Под этими цифрами прячутся другие анонсы сайтов по нашей теме.



В этом уроке мы рассмотрели универсальный способ поиска информации в Интернете. Зная всего два сайта – yandex.ru и google.ru – Вы сможете найти в Интернете что угодно.

Как сохранить фото или рисунок из Интернета

Учимся записывать к себе на компьютер фотографии и рисунки из Интернета.

Бывает так, что нам нужна только фотография с сайта. То есть, нам нужно вырезать фотографию или рисунок из этого сайта.

Делается это очень просто. Причем, практически одинаково в любом браузере (Internet Explorer, Opera, Mozilla Firefox и других).

Если Вы не знаете или забыли, что такое браузер, изучите статью [«Как и что можно найти в Интернете»](#).

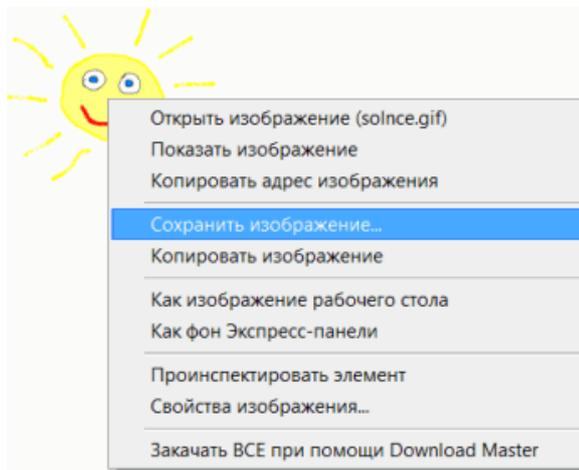
Для начала нам нужно узнать, увеличивается ли фотография, которую мы хотим сохранить. Дело в том, что очень часто фотографии и рисунки на сайтах мы видим в уменьшенном размере. А на самом деле, они ещё могут увеличиться. Для того чтобы узнать, увеличивается ли фотография, нужно всего лишь навести на нее курсор (стрелку мышки). Если внешний вид курсора изменился и стал рукой с вытянутым пальцем – это означает, что фотография увеличивается. Нажмите на нее один раз левой кнопкой мышки – фотография (рисунок) откроется в увеличенном размере.

Правда, иногда бывает так, что вместо увеличенной фотографии открывается другой сайт. Но это бывает не так часто.

Если фотография увеличивается, сохранять нужно именно увеличенный вариант. То есть, сначала увеличили, а потом сохранили.

Как сохранить фотографию или рисунок из Интернета

Нажмите правой кнопкой мышки по фотографии или рисунку, который хотите сохранить из Интернета на свой компьютер. Откроется список (меню).

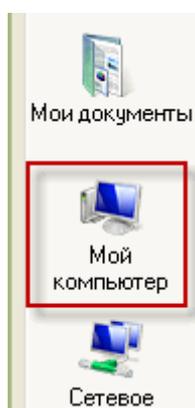


У Вас он может немного отличаться от представленного на картинке. Из этого списка Вам нужно выбрать пункт, который называется «Сохранить рисунок как...». Также он может называться «Сохранить изображение...» или «Сохранить рисунок».

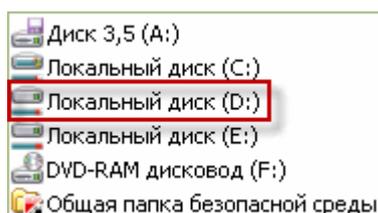
Нажмите на этот пункт левой кнопкой мышки. Откроется небольшое окошко.

В этом окошке Вам нужно выбрать место на компьютере, в которое Вы хотели бы записать фотографию из Интернета.

Например, я хочу сохранить фото в Локальный диск D. Значит, в этом окошке я должен найти Локальный диск D. Для этого можно нажать на картинку «Мой компьютер» (слева).



И внутри окошка **открыть** Локальный диск D.



Теперь я могу создать там папку (прямо в этом маленьком окошке) и открыть ее.

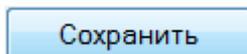
Если Вы не умеете создавать папки, изучите урок [«Как создать папку»](#).

После того, как Вы открыли место, в которое хотите сохранить фотографию (рисунок), обратите внимание на поле «Имя файла».



В этом поле указано название для фотографии. Если оно Вам не нравится, можете напечатать другое. Но обычно люди этого не делают – оставляют как есть.

А теперь нажмите на кнопку «Сохранить».



Окошко исчезнет. Это означает, что фотография сохранилась на компьютер.

Теперь откройте то место на компьютере, в которое Вы сохраняли фотографию или рисунок и проверьте, есть ли он там.

Вот и все! А теперь можете потренироваться. Вот Вам рисунок, попробуйте сохранить его на свой компьютер.

Обратите внимание, при наведении на него курсора рука с вытянутым пальцем не появляется. Это означает, что рисунок нельзя увеличить – можно сохранить только в таком размере.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Не так давно в Интернете появилось такое явление, как социальные сети, и буквально за пару лет они стали настолько популярны, что теперь практически у каждого Интернет-пользователя есть своя страничка в той или иной социальной сети. В этом уроке мы попробуем разобраться с понятием «социальная сеть»: что это такое, зачем нужно, какие бывают социальные сети.

Что такое социальная сеть

Социальная сеть – это сайт. Только сайт не совсем обычный. Мы привыкли получать какую-то информацию, заходя на тот или иной ресурс. На автомобильных сайтах мы можем узнать о машинах, на медицинских – а медицине, на компьютерных – а компьютерах. А вот на сайтах социальных сетей как таковой информации нет. Такие сайты предназначены, в первую очередь, для общения.

Выглядит это следующим образом: Вы открываете сайт социальной сети, регистрируетесь на нем (то есть отвечаете на несложные вопросы), заполняете небольшую анкету. После этого, исходя из заполненной Вами анкеты, Вы можете найти своих знакомых и друзей, с которыми учитесь или учились в одном учебном заведении, работаете или работали в одной компании, отдыхали в одном доме отдыха и так далее. Также при помощи социальной сети



и своей анкеты Вы сможете познакомиться с людьми со схожими интересами и увлечениями.

То есть, **социальная сеть** – это сайт, который объединяет людей по каким-то признакам.

Можно сказать, что любой сайт на определенную тему, где посетители могут общаться друг с другом (при помощи форума или чата, например), является социальной сетью. Но это не совсем верно.

Социальная сеть – это, в первую очередь, то место, где Вы можете составить портрет своей личности и найти нужные Вам контакты.

Лет десять назад, например, было очень популярно создавать и размещать в Интернете собственный небольшой сайт с информацией о себе, фотографиями и контактными данными. Такие сайты называли «Домашняя страничка». А сейчас, с появлением социальных сетей, такие странички постепенно отмирают. Ведь в социальной сети можно сделать все то же самое, и даже больше. И, причем, для этого не нужно учить всякие там языки программирования и хорошо ориентироваться в Интернете.

Зачем нужны социальные сети

В первую очередь, социальные сети нужны для того, чтобы общаться. То есть для того, чтобы найти нужного человека или группу людей и обсудить интересующие темы. Например, можно найти друга детства, с которым разошлись пути-дороги. Или одноклассницу, в которую был влюблен. А можно найти единомышленников. Коллекционеров бабочек или любителей редкой музыки, например.

Также в социальных сетях есть масса других нужных и интересных возможностей. Можно загружать любимую музыку или видео, составлять фотоальбомы, узнавать последние новости, организовывать и вступать в группы по интересам, играть в игры, фиксировать важные события и многое другое.

А это платно?

Вообще-то, само понятие «социальные сети» исключает платную регистрацию. Самые крупные и известные социальные сети бесплатны. То есть, для того, чтобы стать их участником не нужно платить за регистрацию. Советую очень настороженно относиться к предложениям платного вступления в ту или иную социальную сеть.

Сайты социальных сетей

Можно, конечно, разделить социальные сети на типы в зависимости от содержания. Социальные сети для поиска людей, для любителей музыки, для сбора новостей, для видео, фото и так далее. Но, как я уже говорил, это не совсем верно. Со-

временное понятие социальных сетей – это сайты, на которых есть все и сразу, но с упором на личную информацию и поиск контактов.



Поэтому поговорим о конкретных социальных сетях. Начнем с самых известных в мире, но, тем не менее, не особо популярных в нашей стране, социальных сетях.

 MySpace (myspace.com) – можно сказать, родоначальник социальных сетей в современном их понимании. Несмотря на то, что MySpace - одна из самых популярных социальных сетей в мире, среди русскоязычной части Интернет-пользователей она не прижилась. Точнее, владелец этой сети принял решение не развивать ее в России. Доступна русская версия MySpace – для этого нужно изменить страну в правом нижнем углу сайта.

 Facebook (facebook.com) – крупнейшая и самая популярная в мире социальная сеть. Идея создания этой сети – объединить людей, которые учатся или учились вместе в одном учебном заведении. Со временем разрослась до невероятных масштабов. Масса функций и возможностей, постоянное совершенствование, удобный и понятный интерфейс и многое другое. На начало 2011 года количество пользователей в России 3 401 000.

Других, более мелких, социальных сетей очень много. Практически в каждой стране есть своя популярная *социальная сеть*. Обычно – это клон Facebook с некоторыми отличиями. Причем, странно то, что Facebook.com переведен практически на все языки мира и функционирует также по всему миру, но в каждой стране, как правило, есть свой суперпопулярный клон Facebook. И Россия не исключение.

Несколько слов о русских социальных сетях.



Одноклассники (odnoklassniki.ru) – название говорит само за себя. Об этой социальной сети знают даже те, кто не пользуется Интернетом. Изначально создана для поиска и общения с одноклассниками, но, как и другие социальные сети, со временем разрослась и обзавелась дополнительными функциями и возможностями. Так уж сложилось, что эта сеть получила распространение в основном среди людей среднего и старшего возраста.

В контакте (vkontakte.ru) – крупнейшая и самая популярная социальная сеть среди русскоговорящих пользователей Интернета. Клон Facebook, только со своими особенностями. Изначально Вконтакте была создана как социальная сеть для студентов и выпускников российских вузов, но со временем разрослась до невероятных масштабов. По данным Википедии, в феврале 2011 года ежедневная аудитория Вконтакте превысила 23 миллиона человек. Получила распространение в основном среди молодой части Интернетчиков (до тридцати лет). На сайте NeumeKa.ru будет несколько уроков обучающих работе с данной социальной сетью.

 Мой Мир (my.mail.ru) – социальная сеть сайта Mail.ru. Помимо почты этот сайт предоставляет массу других возможностей: добавление фотографий, музыки и видео, поиск знакомых и друзей и так далее. Для этого Вам необходимо зарегистрироваться на этом сайте, то есть создать почтовый ящик, и настроить Мой Мир.

 Мой круг (moikrug.ru) – социальная сеть, предназначенная, в первую очередь, для деловых контактов. По сути, анкета, заполненная на этом сайта, является полноценным резюме. Многие используют эту социальную сеть для поиска работы.

 В кругу друзей (vkrugudruzei.ru) – молодежная социальная сеть. Опять же общение, поиск людей, развлечения, новые знакомства.

 Гайдпарк (gidepark.ru) - социальная сеть для зрелых людей. Среди участников данной сети такие известные люди как Владислав Третьяк, Евгений Киселев, Мария Арбатова, Тина Канделаки и многие другие.

Конечно, это далеко не все социальные сети. В этой статье представлены только самые известные и те, которые могут быть интересны русскоговорящей части Интернет-пользователей.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

1. Используйте антивирусную программу
2. Никогда не заходите на сайт, в безопасности которого не уверены.
3. Не сообщайте свои личные данные (паспортные, адреса, телефоны и т. д.).
4. Храните в секрете пароли и логины
5. Скачивайте только проверенные программы и у авторов.
6. При цитировании материала из сети Интернет нужно придерживаться следующего формата ссылки:
 - название произведения
 - имя автора (псевдоним), имена соавторов
 - дата публикации (если возможно обнаружить)
 - название сайта
 - адрес страницы сайта, содержащей произведение.
7. Ссылки должны присутствовать в каждом продукте (проекте, презентации, реферате, докладе), сделанном с использованием материалов сети Интернет.
8. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор.
9. Если вы публикуете фото или видео в интернете - каждый может посмотреть их.
10. Не публикуйте фотографии, на которых изображены другие люди. Делайте это только с их согласия.
11. Публикуйте только такую информацию, о публикации которой не пожалеете.
12. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него.
13. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
14. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт-лист в ICQ.
15. Не забывайте о культурной и красивой речи, даже в сети)

Правила безопасного поведения в интернете для детей и подростков

1. Помни, то, о чем ты читаешь или что видишь в интернете, не всегда является правдой. Научите ребенка проверять полученную информацию. Убедитесь, что ваш ребенок может самостоятельно проверить её по другим источникам (по другим сайтам, газетам или журналам).
2. Объясните детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда. Несмотря на то, что некоторые подобные материалы можно заблокировать с помощью специальных программных фильтров, не стоит надеяться на то, что удастся отфильтровать все подобные сайты.
3. Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как будет использована эта информация и фотографии, которые ты высылаешь или размещаешь в интернете.
4. При общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями, использовании онлайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя.
5. Нельзя выдавать свои личные данные, такие, как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.
6. Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.
7. Если ты получаешь письма или сообщения с угрозами или оскорблениями, скажи об этом родителям или человеку, которому ты доверяешь.
8. Если тебя что-то смущает или пугает в виртуальном мире, скажи об этом родителям или человеку, которому ты доверяешь.
9. Желая встретиться с друзьями из интернета, хорошенько подумай, стоит ли это делать. Люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
10. Будь культурным пользователем интернета. Каким будет виртуальный мир, во многом зависит от тебя.

Интернет-этикет

Интернет-этикет содержит в себе негласные правила общения, так называемые **заповеди**, основные из которых такие:

1. Помните о человеке! Не забывайте, что даже через посредство мертвой Сети и напичканного электроникой компьютера вы общаетесь с живым человеком, а часто - со многими людьми одновременно. Не позволяйте одурманить себя атмосферой анонимности и вседозволенности - помните, что на другом конце провода такой же человек, как и вы. Сочиняя электронное послание, представьте, что все это говорите человеку прямо в лицо - и старайтесь, чтобы при этом вам не было стыдно за свои слова.

2. Следуйте в Сети тем же правилам, которым вы следуете в реальной жизни. Нарушение законов человеческого общения, моральных правил или норм общественной жизни Сети, возможно, и пройдет для вас относительно безнаказанным, но будет ли при этом чиста ваша совесть?

3. Помните, что вы находитесь в киберпространстве! Его границы куда шире, чем границы привычного нам человеческого общества, и в разных его частях могут действовать свои законы. Поэтому, сталкиваясь с новым для вас видом общения в Сети, изучайте его законы и признавайте их приоритет.

4. Бережно относитесь ко времени и мнению других людей! Обращайтесь за помощью только тогда, когда это действительно необходимо - и в этом случае вы всегда можете рассчитывать на помощь и поддержку ваших коллег.

5. Старайтесь выглядеть достойно в глазах своих собеседников! Не экономьте свое время на "условностях" типа правил хорошего тона или, скажем, правил грамматики и орфографии.

6. Не пренебрегайте советами знатоков и делитесь своими знаниями с другими! Будьте благодарны тем, кто тратит свое время, отвечая на ваши вопросы.

7. Сдерживайте страсти. Вступать в дискуссии никакой этикет не запрещает, однако не опускайтесь до брани и ругательств - пусть даже ваш визави сознательно провоцирует вас на это.

8. Относитесь с уважением не только к своей, но и к чужой приватности! Если вы по каким-то причинам хотите сохранять анонимность в Сети, признавайте эти права и за вашим собеседником.

9. Не злоупотребляйте своей властью и влиянием в Сети! Завоевать доверие трудно, а потерять - так легко!

10. Будьте терпимы к недостаткам окружающих вас людей! Не смотрите на то, соблюдают или нет ваши собеседники правила сетевого этикета, соблюдайте их сами! В конце концов, предельно вежливо порекомендуйте собеседнику ознакомиться с этими правилами.

11. По правилам внутреннего этикета любые письма должны быть подписаны. В подпись обычно входит не только имя-фамилия, но и сетевые адреса - адрес e-mail и адрес домашней веб-странички (при ее наличии).

Итак, если все пользователи Интернета будут придерживаться таких правил поведения при коммуникации в Интернете, то такое общение станет проще, дружелюбнее, приятнее, а главное результативнее.

Опасности в сети Интернет

Основными реальными угрозами при работе в Интернет, в порядке убывания их возможности, являются:

1. Зависание вашего компьютера при работе в Интернет.
2. Несанкционированный удаленный доступ к информации на вашем компьютере.
3. Искажение или разрушение данных и программ на вашем компьютере.

Признаки заражения компьютера:

1. Вывод на экран непредусмотренных сообщений или изображений.
2. Подача непредусмотренных звуковых сигналов.

3. Неожиданное открытие и закрытие лотка CD\DVD дисковода.
4. Произвольный запуск на компьютере каких-либо программ.
Частые зависания и сбои в работе компьютера.
5. Медленная работа компьютера при запуске программ.
6. Исчезновение или изменение файлов и папок.
7. Зависание или неожиданное поведение браузера (например, окно программы невозможно закрыть).

Типы вредоносных программ:

1. Вирусы, черви, трояны.
2. Хакеры.
3. Спам.

Правила поведения в сети Интернет

Пользователям запрещается:

1. Передавать по сети информацию, оскорбляющую честь и достоинство других абонентов сети, содержащую призывы к насилию, свержению существующего строя, разжиганию межнациональной розни а также передавать информацию, которая по закону не подлежит разглашению.
2. Разрабатывать и распространять любые типы вирусов.
3. Вести деятельность, противоречащую национальным интересам России.
4. Производить действия, запрещенные положением статей УК РФ в части преступлений в сфере компьютерной информации, запрещения распространения порнографии, национальной дискриминации и призывов к насилию.
5. Наносить ущерб работоспособности Сети, совершать действия, которые могут повлечь за собой нарушение функционирования Сети, создавать помехи работе других Пользователей.
6. Искажать или уничтожать информацию, на компьютерах других пользователей.
7. Заниматься хакерством, т.е. получать (или пытаться получить) несанкционированный доступ к чужой информации и любым ресурсам Сети.
8. Публиковать или передавать любую информацию или программное обеспечение, которое содержит в себе вирусы или другие вредные компоненты.
10. Передавать в сеть информацию, оскорбляющую честь и достоинство других Пользователей и Администрации Сети, в которые возможен доступ через Интернет.
11. Заниматься в Сети или посредством Сети любой деятельностью, запрещенной законодательством РФ.

Работа с электронной почтой

В настоящее время существует очень много способов общения в Интернете, основными из которых являются электронная почта, форумы, разнообразные конференции, чаты, сетевые игры и многое другое.

Наиболее универсальное средство компьютерного общения это - **электронная почта (Е-мэйл)**, которая представляет собой аналог хорошо известной системы общения через письма, отправляемые в конвертах, отличающаяся при этом тем, что письмо существует в виде электронного сообщения, которое отправляется с компьютера адресанта на почтовый сервер, а затем доставляется адресату на его почтовый ящик. Вся процедура отправки такого письма при хороших условиях занимает не более 3-5 минут. В этом случае адрес электронного почтового ящика представляет собой следующее написание: имя@почтовый_сервер.код_страны (например: ivanov@mail.ru). Электронное письмо, как и обычное письмо в конверте, может содержать различные вложения в виде графических (фотографии, рисунки, картинки, схемы, таблицы), аудио (музыка, речь) и других видов файлов.

Полное имя является личной информацией, которую не следует разглашать. Если хочется обмениваться сообщениями электронной почты с собеседниками из Интернета, лучшим способом является использование адреса электронной почты, в котором не раскрывается полное имя, например псевдоним01@домен.ru. В адресе электронной почты рекомендуется использовать цифры, поскольку в этом случае адрес будет сложнее «угадать», и, следовательно, на него будет приходить меньше спама. Не рекомендуется использовать этот же псевдоним в интерактивных чатах. От адреса электронной почты такого типа легче отказаться, если на него поступает большое число спама или других нежелательных сообщений.

Электронной переписке свойственны некоторые особенности:

- ✓ общение носит межличностный или групповой характер;
- ✓ общение всегда опосредовано и дистантно (в роли посредников выступает компьютер и почтовая служба);
- ✓ по способу взаимодействия виртуальное общение может быть монологом либо диалогом;
- ✓ форма общения может быть письменная и устная (если общение идет с помощью звуковых речевых файлов, прикрепленных к письмам);
- ✓ стиль речи может быть как официально-деловой, так и любой другой, вплоть до разговорной речи и использования ненормативной лексики.

Запомните! Свыше 90 % компьютерных вирусов распространяется посредством электронной почты.

Особенности общения в сети Интернет

Все формы Интернет - общения, в связи с его опосредованностью компьютером, обладают некоторыми особенностями.

1. Анонимность - несмотря на то, что иногда есть возможность получить некоторые сведения анкетного характера и даже фотографию виртуального собеседника, этого недостаточно для реального и более - менее адекватного восприятия личности. Кроме того, при виртуальном общении наблюдается скрывание или презентация ложных сведений о себе. Вследствие подобной анонимности и безнака-

занности в Сети проявляется и другая особенность, связанная со снижением психологического и социального риска в процессе общения - аффективная раскрепощенность, ненормативность и некоторая безответственность участников общения. Человек в сети может проявлять и проявляет большую свободу высказываний и поступков (вплоть до оскорблений, нецензурных выражений, сексуальных домогательств), так как риск разоблачения и личной отрицательной оценки окружающими минимален.

2. Добровольность и желательность контактов - пользователь Интернета добровольно завязывает всевозможные контакты или уходит от них, а также может прервать их в любой момент.

3. Затрудненность эмоционального компонента общения и, в то же время стойкое стремление к эмоциональному наполнению текста, которое выражается в создании специальных значков для обозначения эмоций или в описании эмоций словами (в скобках после основного текста послания).

4. Стремление к нетипичному, ненормативному поведению - зачастую пользователи Интернета презентуют себя с иной стороны, чем в условиях реальной социальной нормы, проигрывают нереализуемые в деятельности вне сети роли, сценарии ненормативного поведения.

Другое важное следствие физической непредставленности человека в текстовой коммуникации - это возможность создавать о себе любое впечатление по своему выбору. Действительно, в текстовой коммуникации в сети Интернет люди часто создают себе так называемые «виртуальные личности», описывая себя определенным образом. Виртуальная личность наделяется именем, часто псевдонимом (который еще называют - «ник»). Существует точка зрения, согласно которой конструирование виртуальных личностей в Интернете - это отражение изменений структуры идентичности человека является отражением социальных изменений. Если человек полностью реализует все аспекты своего «Я» в реальном общении, мотивация конструирования виртуальных личностей у него, скорее всего, отсутствует, тогда общение в Интернете носит характер дополнения к основному виду общения.

Интернет-зависимость

Виртуальное общение может иметь и компенсаторный, замещающий характер, это происходит в случае формирования

Интернет - зависимости. Поведенчески такая зависимость проявляется в том, что люди настолько предпочитают жизнь в Интернете, что фактически начинают отказываться от своей реальной жизни, проводя до 18 часов в день в виртуальной реальности. Интернет-зависимые получают в Интернете различные формы социального признания. Их зависимость может говорить о том, что в реальной жизни социального признания они не получают, а также о том, что в реальной жизни у этой группы людей могут существовать определенные трудности в общении, которые снижают их удовлетворенность реальным общением. Как любое сообщество, культура общения в Интернете обладает своим собственным набором ценностей, стандартов используемого языка, символов, к которому приспосабливаются от-

дельные пользователи. Включаясь в такую группу, человек получает возможности поддержки позитивного образа «Я» за счет позитивной социальной идентичности.

Итак, в целом можно сказать, что основными причинами обращения к Интернету, как инструменту общения может быть: достаточное насыщение общением в реальных контактах - в подобных случаях пользователи быстро теряют интерес к Интернет-общению, если появляются новые возможности для удовлетворения соответствующих потребностей в реальной жизни;

- возможность реализации качеств личности, проигрывания ролей, переживания эмоций, по тем или иным причинам фрустрированных в реальной жизни - подобная возможность обусловлена особенностями общения посредством сети - анонимностью, нежесткой нормативностью, своеобразием процесса восприятия человека человеком. Желанием переживания тех или иных эмоций объясняется и стремление к эмоциональному наполнению текста.

Безопасность в сети Интернет

1. Не запускайте у себя на компьютере программы из ненадежных источников и не открывайте приложения к письмам. Сначала сохраните это приложение в файл и проверьте его антивирусной программой.

2. Не надо верить всем сообщениям о новых страшных вирусах, появившихся в Интернет, особенно если в сообщении сказано, что надо распространить эту информацию всем Вашим знакомым.

Чтобы не получать письма от этого адресата впредь, нужно написать жалобу администратору сети, откуда прислано это письмо. Если же это не помогает, напишите письмо в техническую службу по адресу: admin@ptl.ru.

3. Если Вы получили письмо от незнакомого человека или организации, то знайте, что скорее всего это спам - назойливые рекламные письма - и письмо попало в Ваш ящик не по ошибке, а специально.

4. Обязательно установите на ВСЕ компьютеры антивирусную программу для защиты от троянских коней и вирусов в режиме резидентного монитора (тогда она будет проверять все запускаемые программы и открываемые документы автоматически).

5. Ограничьте доступ к Вашему компьютеру с помощью программ управления доступом (их можно посмотреть на сайте www.listsoft.ru) и введите установки безопасности (запрос пароля BIOSom при включении компьютера).

6. Делайте резервные копии системных файлов и важных данных и храните их в безопасном месте (не на жестком диске Вашего компьютера).

7. Для повышения безопасности следует установить на компьютере персональный пакетный фильтр - программу, которая поможет защитить Ваш компьютер от несанкционированного доступа злоумышленников к нему через Интернет путем блокирования некоторых принимаемых и передаваемых пакетов.

Рекомендуется использовать бесплатную программу "Сфера" (www.sphere.agnitum.com) или Tiny Personal Firewall (www.tinysoftware.com). Кроме того, можно воспользоваться хорошо зарекомендовавшим себя AtGuard. Дополнительную информацию про пакетные фильтры можно прочитать на www.grc.com.

9. Не думайте, что вирусы и троянские кони могут находиться только в программах, загруженных из Интернета - как показывает печальный опыт покупателей пиратских CD, на них все чаще появляются программы, также зараженные вирусами или троянскими конями.

10. Стоит также упомянуть о том, что вам стоит удалить неиспользуемые сетевые протоколы. Если ваш компьютер используется только для доступа в интернет с помощью модема, и вы не подключены ни к какой локальной сети, то имеет смысл в разделе Панель управления/Сеть оставить только протокол TCP/IP, удалив имеющиеся остальные протоколы. В этом разделе должны остаться только Адаптер удалённого доступа и TCP/IP. Также стоит отключить совместное использование дисков и принтеров на вашем компьютере, для этого нужно убрать соответствующие галочки в разделе Доступ к файлам и принтерам.

Надеемся, что, воспользовавшись этими советами, вы сможете эффективно противостоять «атакам» на ваш компьютер и впредь строить свои отношения с интернетом только в рамках дружественного общения с приятным виртуальным собеседником.

11. Для удаления вирусов с флеш-привода можно воспользоваться программой FAR-Manager.

12. Для защиты от неизвестных вирусов и троянских коней, также можно установить программу-ревизор (мы рекомендуем AVP Inspector)

13. Чтобы нежелательные посетители не могли проникнуть в Ваш компьютер через Интернет, установите брандмауэр это средство защиты, которое отслеживает и ограничивает обмен данными между компьютером и сетью или Интернетом

"Подумай, прежде чем отправить сообщение!"

- ✓ Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как будет использована эта информация и фотографии, которые ты высылаешь или размещаешь в интернете.
- ✓ Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.
- ✓ Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.
- ✓ Если ты получаешь письма или сообщения с угрозами или оскорблениями, скажи об этом родителям или человеку, которому ты доверяешь.
- ✓ Если тебя что-то смущает или пугает в виртуальном мире, скажи об этом родителям или человеку, которому ты доверяешь.
- ✓ Помни, то, о чем ты читаешь или что видишь в интернете, не всегда является правдой.
- ✓ Будь культурным пользователем интернета. Каким будет виртуальный мир - во многом зависит от тебя.