МКУ «Управление образования ГО «Город Лесной»

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 76 имени Д.Е.Васильева»

Областной социально – педагогический проект «Будь здоров!»

**Лесная братва**

**(сказка для детей младшего и школьного возраста)**

 **Творческая группа**

**7 «В» класса:**

Белорыбкина Полина

Захарова Анастасия

Ивлева Екатерина

Папина Ирина

Попов Андрей

Сагитова Владислава

**г. Лесной**

**2014**

**ЛЕСНАЯ БРАТВА**

Жили – были в одном лесу звери: Ёж Емеля, лисичка Маринка, медведь Михайло Потапыч, Филин и многие другие. Одним словом, Лесная братва.

День у них проходил по установленному режиму, поэтому никогда или не было скучно.

По утрам собирались они на зарядку, принимали водные процедуры. Затем – завтрак: кашки с лесными ягодками да чай с лесными полезными травками, с медком. Завтракали под пение птиц (и магнитофона не надо) в совместно построенном кафе. После завтрака шли звери на учёбу (как ни странно, у зверей была тоже своя школа). Занятия проводил мудрый Филин. Учил он и арифметике, и русскому языку, и окружающему миру, и многому-многому другому.

После занятий собирались звери на совместные творческие дела: строительство домиков, сооружений для занятий спортом и отдыха. Проводили различные состязания, интересные конкурсы. Ухаживали за лесом – убирали опавшую листву, ветки ненужные, пилили старые деревья. Добывали еду, делали заготовки – сушили грибы, ягоды, варили варенье.

Одним словом, скучать им было некогда: жили дружно, помогали друг другу, никогда не болели, вели здоровый образ жизни, и ничего дурного им в голову не приходило.

Вечером звери собирались на лужайке и читали по очереди сказки.

Спать укладывались с заходом солнышка, чтобы встать с рассветом, улыбнуться новому дню.

И вот однажды произошло чрезвычайное происшествие.

Утром, когда звери собирались на зарядку, увидели они разбросанный повсюду мусор, а в озере, где принимали водные процедуры, плавали бутылки из-под газированной воды. В их любимом кафе удобно расположилась стая волков. Во рту они держали какие – то непонятные трубочки, а из рта их шел белый дым, и воздух вокруг уже не был так приятно свеж и чист. Волки держали в руках какие – то бутылки с надписью «Пиво», пили, разговаривали громко и не понятно почему смеялись. Как и у всяких зверей у них тоже были малыши. В руках они держали другие бутылочки с цветными жидкостями под названием «Газированный напиток» и шелестящие пакеты с надписью «Чипсы». У малышей, вдобавок к тому, все время двигались челюсти, как у коров, пережевывающих траву. Как потом выяснилось – это от жевательных резинок. Волчата были неорганизованные, капризные, дрались и все время что – то делили.

Звери попытались объяснить волкам, что это их лес и их лужайка, что всё вокруг надо содержать в чистоте, но волки и слушать не хотели.

Тогда лесные звери пошли на хитрость. Они понимали, что рано или поздно от такого нездорового образа жизни должно произойти что – то очень неприятное, и вот тогда они начнут борьбу за свой привычный, здоровый образ жизни. Но будет, возможно, уже поздно.

Так и произошло. Наутро взрослые волки выли от головной боли, а волчата – от боли в животиках.

Звери позвали на помощь лисичку Маринку, медведя Потапыча – врача, оказать помощь. Чай с медком, с лесными лечебными травками, лесными ягодами, банька с березовым веничком, купание в озере – все это помогло избавиться волкам от недуга.

Но как это часто бывает – как только «легчает», снова хочется взяться за старое, тем более, что волки привыкли к такому образу жизни. И тут в борьбу вступил мудрый Филин.

Как спасти ситуацию? Ну, конечно, состязания. «Веселые старты» помогут точно. Стали звери состязаться: «Кто быстрей, сильней и выше». Догадаться несложно, победила команда лесных зверей. Но на этом убеждения не закончились. Волки закричали, что вот в следующий раз они обязательно победят. И тут мудрый Филин сказал: «А давайте посмотрим на волшебном аппарате, как выглядят ваши органы внутри».

Сравнили на рентгене (так назывался волшебный аппарат) легкие волков и лесных зверей: у зверят - легкие красивые, розовые, большие, а у волков – почернели, пожухли; печень у зверят – с явно очерченными контурами, а у волков – сморщенная, а ямках, язвах; у зверят шерсть гладкая, блестящая, а у волков – серая, тусклая, у малышей волчат везде розовые высыпания, диатезы, дерматиты. Испугавшись, волки и спрашивают Лесную братву: «А возьмете вы нас в свой лес, мы постараемся измениться и вам пригодиться».

Звери только обрадовались, что их СЕМЬЯ стала больше, что они смогли доказать: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – это интересно, здорово и полезно.

И мы там были, мед, соки пили…

Быть здоровым – это модно!

Дружно, весело, задорно

Становитесь на зарядку.

Организму – подзарядка!